

Lugares		Parcial	Total	Etapa	A	H	B	C	D	E
Lisboa (Sé)	Parque das Nações	7,5	7,5		X					
Parque das Nações	Sacavém	3,0	10,5				X	X	X	X
Sacavém	Alpriarte	8,0	18,5				X			
Alpriarte	Povoa de Sta Iria	6,0	24,5				X	X	X	X
Povoa de Sta Iria	Alverca do Ribatejo	3,0	27,5		BV		X	X	X	X
Alverca do Ribatejo	Sobralinho	2,5	30,0				X	X	X	
Sobralinho	Alhandra	3,0	33,0	33,0	BV		X	X	X	X
Alhandra	Vila Franca de Xira	4,0	37,0		BV	D	X	X	X	X
Vila Franca de Xira	Póvos	3,0	40,0				X			
Póvos	Vala do Carregado	7,0	47,0				X		X	X
Vala do Carregado	Vila Nova da Rainha	5,0	52,0				X	X		
Vila Nova da Rainha	Azambuja	5,0	57,0	24,0	BV	D				
Azambuja	Reguengo	5,0	62,0				X			
Reguengo	Valada	5,0	67,0				X	X	X	X
Valada	Porto Muge	3,0	70,0				X			
Porto Muge	Aerodromo de Santarem	15,0	85,0				X			
Aerodromo de Santarem	Omnias	2,0	87,0							
Omnias	Santarém	2,0	89,0	32,0	BV	D	X	X	X	X
Santarém	Ribeira de Santarém	1,5	90,5				X	X		
Ribeira de Santarém	Vale de Figueira	7,5	98,0				X		X	X
Vale de Figueira	Azinhaga	12,5	110,5				X	X		
Azinhaga	Qtª da Broa	2,0	112,5							
Qtª da Broa	Golegã	7,0	119,5	30,5	BV	X	X	X	X	X
Golegã	S. Caetano (Cardiga)	3,0	122,5							
S. Caetano (Cardiga)	V. Nova da Barquinha	2,0	124,5			TR	X	X	X	X
V. Nova da Barquinha	Atalaia	2,0	126,5			TR	X			
Atalaia	Grou	5,0	131,5				X			
Grou	Asseiceira	3,0	134,5				X	X		
Asseiceira	S. Cita	2,0	136,5			TR				
S. Cita	Tomar	5,0	141,5	22,0	BM	D	X	X	X	X
Tomar	Casais	7,5	149,0				X		X	
Casais	Soianda	1,5	150,5				X			
Soianda	Calvinos	2,5	153,0				X			
Calvinos	Ceras	3,5	156,5				X			
Ceras	Portela de Vila Verde	2,5	159,0				X			
Portela de Vila Verde	Tojal	2,5	161,5				X			
Tojal	Cortiça	5,5	167,0							
Cortiça	Feteiras	3,5	170,5				X			
Feteiras	Alvaizere	3,0	173,5	32,0	BV	P	X	X	X	X
Alvaizere	Laranjeiras	2,0	175,5				X			
Laranjeiras	Vendas	1,0	176,5							
Vendas	Venda do Negro	3,5	180,0							
Venda do Negro	Gramatinha	1,0	181,0				X			
Gramatinha	Casal do Soeiro	3,0	184,0							
Casal do Soeiro	Ansião	3,5	187,5		BV	P	X	X	X	X
Ansião	Bate Água	2,0	189,5							
Bate Água	Lugar do Netos	1,5	191,0							
Lugar do Netos	Vendal do Brasil	2,5	193,5				X			
Vendal do Brasil	Casais da Granja	0,5	194,0				X			
Casais da Granja	Junqueira	2,0	196,0							
Junqueira	Alvorge	1,5	197,5				X	X	X	X
Alvorge	Ribeira de Alcamouque	5,0	202,5							
Ribeira de Alcamouque	Rabaçal	4,0	206,5	33,0	CS		X	X		
Rabaçal	Zambujal	3,5	210,0				X	X		
Zambujal	Fonte Coberta	2,5	212,5							
Fonte Coberta	Casas d' O Poço	2,0	214,5							
Casas d' O Poço	Conimbriga	3,0	217,5				X			
Conimbriga	Atadoa	2,0	219,5							
Atadoa	Avessada	1,0	220,5				X			
Avessada	Orelhudo	2,0	222,5				X			
Orelhudo	Casconha	1,5	224,0				X			
Casconha	Cernacche	1,0	225,0	18,5			X	X	X	

Lugares		Parcial	Total	Etapa	A	B	C	D	E	F
Cernacche	Pousada	2,5	227,5							
Pousada	Palheira	3,5	231,0				X			
Palheira	Cruz de Mouroços	2,5	233,5				X			
Cruz de Mouroços	Bordalo	2,0	235,5							
Bordalo	Stª Clara	1,5	237,0				X		X	
Stª Clara	Coimbra	1,5	238,5		BV/PJ	D	X	X	X	X
Coimbra	Adémia de Baixo	7,5	246,0				X			
Adémia de Baixo	Cioga do Monte	2,5	248,5				X			
Cioga do Monte	Trouxemil	1,5	250,0				X			
Trouxemil	Adões	1,0	251,0		CP		X			
Adões	Sargento Mor	1,5	252,5				X			
Sargento Mor	Stª Lúzia	2,0	254,5				X			
Stª Lúzia	Carqueijo	2,0	256,5				X	X		
Carqueijo	Lendiosa	3,5	260,0							
Lendiosa	Mealhada	4,5	264,5	39,5	BV	D	X	X	X	X
Mealhada	Alpalhão	4,0	268,5				X	X		
Alpalhão	Aguim	2,5	271,0							
Aguim	Anadia	4,0	275,0		BV	D	X	X	X	X
Anadia	Arcos	1,5	276,5				X			
Arcos	Alfêloas	1,5	278,0							
Alfêloas	Avelãs do Caminho	3,5	281,5				X	X	X	
Avelãs do Caminho	S. João da Azenha	3,0	284,5							
S. João da Azenha	Aguada de Baixo	2,0	286,5							
Aguada de Baixo	Landiosa	1,0	287,5							
Landiosa	Zona Ind. Sul	2,0	289,5				X			
Zona Ind. Sul	Brejo	2,5	292,0				X			
Brejo	Sardão	2,0	294,0				X			
Sardão	Águeda	1,5	295,5	31,0	BV	P	X	X	X	X
Águeda	Paredes	1,0	296,5				X			
Paredes	Mourisca do Vouga	5,0	301,5				X	X		
Mourisca do Vouga	Pedacães	2,5	304,0							
Pedacães	Lamas do Vouga	1,5	305,5							
Lamas do Vouga	Lameiro	2,5	308,0							
Lameiro	Serém de Cima	2,0	310,0				X			
Serém de Cima	Albergaria A Velha	5,0	315,0	19,5	BV	D	X	X	X	X
Albergaria A Velha	Urgueiras	2,0	317,0							
Urgueiras	Srª do Socorro	2,5	319,5							
Srª do Socorro	Albergaria A Nova	4,5	324,0				X	X		
Albergaria A Nova	Pinheiro da Bemposta	6,5	330,5				X			
Pinheiro da Bemposta	Bemposta	1,5	332,0			X	X			
Bemposta	Besteiros	1,0	333,0							
Besteiros	Oliveira de Azeméis	5,0	338,0	23,0	BV	D	X	X	X	X
Oliveira de Azeméis	Santiago de Riba-UI	2,5	340,5				X			
Santiago de Riba-UI	Ponte do Salgueiro	1,5	342,0							
Ponte do Salgueiro	Cucujães	1,5	343,5				X			
Cucujães	Couto	1,0	344,5							
Couto	Faroa de Cima	1,5	346,0				X			
Faroa de Cima	S. João da Madeira	4,0	350,0		BV	D	X	X	X	X
S. João da Madeira	Arrifana	2,5	352,5				X	X		
Arrifana	Malaposta	5,0	357,5				X	X		
Malaposta	Souto Redondo	1,5	359,0				X			
Souto Redondo	Lourosa	4,5	363,5				X	X		X
Lourosa	Moselos	2,5	366,0				X	X	X	X
Moselos	Goda	1,0	367,0							
Goda	Grijó	4,5	371,5	33,5			X			
Grijó	Sermonde	6,5	378,0				X			
Sermonde	Asperela	1,5	379,5							
Asperela	Perosinho	2,5	382,0				X			
Perosinho	Rechousa	4,0	386,0				X	X	X	X
Rechousa	Devesas	5,0	391,0				X	X	X	XX
Devesas	Gaia	2,5	393,5	22,0	BV	D	X	X	X	X
Gaia	Porto	1,5	395,0		BV/PJ	D	X	X	X	X