



Guía del bicigrino

EL CAMINO FRANCÉS EN BICICLETA

13 etapas de Saint-Jean-Pied-de-Port a Santiago de Compostela, con prolongación a Fisterra y Muxía. Mapas, perfiles, talleres, albergues y alojamientos para ciclistas.

EDICIÓN 2027

ESPECIAL XACOBEO 2027

Una guía hecha pedaleando

Esta guía nace de recorrer el Camino Francés en bicicleta una y otra vez. Propone trece etapas entre Saint-Jean-Pied-de-Port y Santiago de Compostela y una prolongación hasta Fisterra y Muxía para quien quiera llegar al mar.

Cada etapa se abre con una ficha: el mapa del recorrido, el perfil, la distancia y el desnivel, los puntos que piden atención y las alternativas por carretera cuando el barro o la pendiente lo aconsejan. Después viene el relato de la jornada tal y como se vive sobre la bici.

Los finales de etapa son una propuesta, no una obligación. Según tu forma, el tiempo y el tipo de bicicleta, tus paradas pueden ser otras. Al final encontrarás los talleres de la ruta y los albergues y hoteles de bicigrino.com: todos están contrastados y aceptan ciclistas y bicicletas.

Las etapas, los mapas y los perfiles son los del planificador de Bicigrino (planificador.bicigrino.mobi) y están trazados sobre nuestros tracks GPS: en el mapa, un punto cada 10 km; en el perfil, cada localidad con su kilómetro y su altitud. Como el Camino avanza de este a oeste, los mapas se leen de derecha a izquierda, igual que sobre el mapa de España: la salida queda a la derecha y la llegada a la izquierda, y una flecha señala el norte. Los perfiles siguen el sentido de la marcha, de izquierda a derecha. Los alojamientos proceden del catálogo de bicigrino.com, actualizado en octubre de 2026; confirma siempre antes de salir.

LAS ETAPAS

	RECORRIDO	DISTANCIA	DESNIVEL	DIFICULTAD	PÁGINA
1	Saint-Jean-Pied-de-Port – Roncesvalles	23 km	+1.288 m	Alta	9
2	Roncesvalles – Puente la Reina	67 km	+909 m	Media	11
3	Puente la Reina – Logroño	72 km	+1.065 m	Alta	14
4	Logroño – Belorado	73 km	+1.062 m	Alta	17
5	Belorado – Burgos	51 km	+610 m	Media	19
6	Burgos – Frómista	65 km	+537 m	Baja	21
7	Frómista – Sahagún	58 km	+285 m	Baja	24
8	Sahagún – León	56 km	+250 m	Baja	26
9	León – Rabanal del Camino	73 km	+640 m	Media	28
10	Rabanal del Camino – Las Herrerías	79 km	+993 m	Alta	31
11	Las Herrerías – Sarria	55 km	+1.251 m	Alta	34
12	Sarria – Melide	62 km	+1.204 m	Alta	37
13	Melide – Santiago de Compostela	53 km	+892 m	Media	40
	Total Saint-Jean-Pied-de-Port – Santiago	785 km			
+	Prolongación: Santiago – Olveiroa – Muxía / Fisterra				43

ADEMÁS

Especial Xacobeo 2027: Año Santo y jubileo	4	Hoteles y casas rurales	54
Código BICIGRINO2027: reserva en 2026	5	Hospedería San Martín Pinario: devolución	57
Antes de salir: credencial y Compostela	6	El planificador de Bicigrino	59
Consejos prácticos	7	La web bicigrino.com	61
El Camino Francés de un vistazo	8	Alquiler Bicigrino: la flota	62
Mecánica de emergencia	47	Alquiler Bicigrino: tarifas	63
Talleres en ruta	49	Seguro Bicigrino Asistencia Total	64
Albergues para ciclistas	50	Alquiler de bicicletas en Galicia	65

Una aventura te está esperando

Tienes entre las manos la edición 2027 de esta guía, especial Xacobeo 2027 del Camino de Santiago por el Camino Francés: nuevo diseño, nuevos mapas, datos actualizados del Camino y de los alojamientos, y la misma ilusión de siempre.

El Camino Francés está en continua ebullición y, aunque sean sutiles, cada año sufre cambios en los servicios y en el trazado. Os los queremos mostrar actualizados y revisados para que podáis hacer esta ruta cicloturista con total garantía: albergues, consejos prácticos, caminos alternativos, variantes y servicios para el bicigrino.

Sobre todo en Galicia, el Camino se ha reestructurado y han aparecido desdoblamientos. Estos pequeños desvíos en ningún caso deben suponer un problema, pues son pequeños bucles que retoman el trazado en poca distancia. Se han acondicionado y recuperado tramos históricos que habían quedado olvidados, y se han colocado señales e hitos oficiales. En muchos lugares encontraréis mojones con la inscripción «camino complementario», y es sencillamente eso: una pequeña alternativa que, salvo los grandes desvíos ya conocidos (a la salida de León, en Astorga, en Triacastela...), no supone un problema se tome la opción que se tome.

El Camino Francés está lo suficientemente indicado y señalizado como para no necesitar un mapa para seguirlo. Es tanta la señalización que, literalmente, si tras un cruce llevas más de cinco minutos sin ver una señal, es que te has perdido.

No tengas miedo y atrévete a realizar esta ruta cicloturista, que te permitirá atravesar prácticamente toda España de una manera fácil y sencilla, y que recordarás siempre. Puedes estar tranquilo, pues todo está a punto y organizado para que afrontes el reto con total garantía. Si quieres vivir una aventura, no encontrarás otro lugar más organizado y fiable que el Camino de Santiago con Bicigrino. Si necesitas llevar tu propia bicicleta, nosotros te ayudaremos; si necesitas alquilar una, ya las tenemos preparadas y especialmente acondicionadas para este viaje.

Espero que esta guía sirva no solo para darte información útil sobre cómo realizar el Camino de Santiago en bicicleta, sino que te llene de ilusión con el sueño de completar este emocionante reto. La web de Bicigrino, esta guía y todo lo que encontrarás en ella nacen de mi propia experiencia personal y de los muchos caminos de Santiago realizados por las principales rutas jacobitas de España y Portugal. Mis ilusiones y muchos años de dedicación a algo que es más que mi pasión están aquí, y espero que te contagien los mismos sentimientos.

Una aventura te está esperando. Solo tienes que ponerle fecha.

Tomás Sánchez

bicigrino.com



AGRADECIMIENTO ESPECIAL

DAGDA VISUAL

Lucas Bazoni

Las fotografías y las imágenes de vídeo que dan a esta edición el aspecto que tiene son obra de Lucas Bazoni y de su productora, Dagda Visual, que ha filmado y fotografiado el Camino Francés para Bicigrino y nos ha cedido su trabajo con enorme generosidad. Lucas es un estrecho colaborador de esta casa y esta guía también es suya. Gracias, Lucas.

Texto de las etapas: Antonio del Pino. Fotografía y vídeo de esta edición: Lucas Bazoni (Dagda Visual). Fotografía de ediciones anteriores: Alejandro Cubino, Gonzalo Manera y archivo de Bicigrino.

2027, Año Santo Compostelano

Es Año Santo cada vez que el 25 de julio, festividad de Santiago, cae en domingo. En 2027 vuelve a ocurrir: la Puerta Santa de la catedral se abre el 31 de diciembre de 2026 y permanece abierta durante todo el año.

CÓMO SE GANA EL JUBILEO

El jubileo, o indulgencia plenaria, es la gracia que la Iglesia concede en Año Santo. Las condiciones son tres:

1. Visitar la catedral de Santiago, donde está la tumba del Apóstol, cualquier día del Año Santo.
2. Rezar alguna oración, al menos el Credo o el Padrenuestro, y pedir por las intenciones del papa.
3. Confesarse y comulgar. Puede hacerse en los quince días anteriores o posteriores a la visita.

No es obligatorio haber hecho el Camino, tener la Compostela ni entrar por la Puerta Santa, aunque cruzarla y abrazar al Apóstol forman parte de la tradición. Puede aplicarse también a los difuntos.



FECHAS CLAVE

31 de diciembre de 2026

Apertura de la Puerta Santa de la catedral.

Todo 2027

Año Santo Compostelano: la Puerta Santa permanece abierta.

25 de julio de 2027

Festividad de Santiago, que cae en domingo.

2032

Siguiente Año Santo.

EL AÑO SANTO PARA EL BICIGRINO

La Compostela en bicicleta

Es un certificado distinto del jubileo. En bicicleta hay que acreditar al menos 200 km con la credencial, sellándola dos veces al día y con fecha. Lo seguro es que sean los últimos 200 km hasta Santiago: en esta guía, desde Ponferrada, a mitad de la etapa 10.

En bici entre caminantes

Los últimos 100 km son los más concurridos: quienes van a pie tienen preferencia. Madruga, modera la velocidad y, en los tramos estrechos, valora la carretera paralela. En Santiago se circula a 10 km/h como máximo por el casco histórico; entra en la plaza del Obradoiro a pie.

Más peregrinos que nunca

En 2025 se entregaron más de 530.000 Compostelas y en Año Santo la afluencia crece. Reserva con antelación el alojamiento y la bicicleta, sobre todo de Sarria a Santiago, en la propia Santiago y en torno al 25 de julio. Del 15 al 18 de julio de 2027 la ciudad acoge además la Peregrinación Europea de Jóvenes.

¿Por qué nuestras bicicletas no llevan timbre?

Nos lo preguntan muchos clientes. Piénsalo: el Camino es una ruta ancestral que mucha gente recorre en actitud de recogimiento, y no nos parece adecuado ir timbrando a todo el que se pone por delante para pedir paso. En Bicigrino recomendamos adelantar a los peregrinos con cuidado y avisar de nuestra llegada con un «¡buen camino!».

Cómo pedir la Compostela

1. Regístrate en oficinadelperegrino.com, «Registro individual» (los grupos tienen el suyo): puedes hacerlo antes de llegar, incluso antes de salir. 2. Recibirás un código: anótalo en la credencial. 3. En la Oficina del Peregrino (Rúa Carretas, 33; cada día de 9 a 19 h) recoges un ticket con tu turno y, después, la Compostela en persona. No se reserva día ni hora: con mucha afluencia puede no entregarse el mismo día; deja margen antes del viaje de vuelta.



REGISTRO INDIVIDUAL



Reserva en 2026, pedalea en 2027

El Año Santo llenará el Camino: en 2025 llegaron a Santiago 530.987 peregrinos, récord absoluto, y en un Año Santo la demanda de alojamiento y de bicicletas se adelanta. Quien reserva la bicicleta con antelación elige categoría y talla, y con el código de Bicigrino además paga menos.

RESERVA EN 2026 · PEDALEA EN 2027

BICIGRINO2027

Código promocional · reservas hasta el 31 de diciembre de 2026 para viajes en 2027

-10 %
EN EL ALQUILER

10 % de descuento

Sobre la tarifa de alquiler de cualquier categoría de bicicleta y en cualquier ruta del Camino.

Precio de 2026 congelado

Tu viaje de 2027 se queda con la tarifa de 2026 que figura al final de esta guía.

Bicicleta asegurada

Categoría y talla reservadas para tus fechas, en el año con más demanda del Camino.

CÓMO SE USA

Al reservar en bicigrino.com, escribe BICIGRINO2027 en el campo de código promocional del calendario de reservas. El descuento se aplica al momento.

CUÁNTO AHORRAS

MTB o gravel, 7 días	345 €	310,50 €
E-MTB doble susp., 10 días	635 €	571,50 €

SI CAMBIAN TUS PLANES

¿No tienes clara la fecha? Reserva igualmente: puedes mover las fechas de tu viaje más adelante, según disponibilidad. Cancelación con más de 30 días de antelación: reembolso del 100 %. Entre 30 y 15 días: 50 %. Con menos de 15 días no hay reembolso.

AÑO SANTO COMPOSTELANO

XACOBEO 2027

El Camino de Santiago en bicicleta, en el año que hará historia

25 · JUL · 2027

Santiago Apóstol cae en domingo

31 · DIC · 2026

Se abre la Puerta Santa

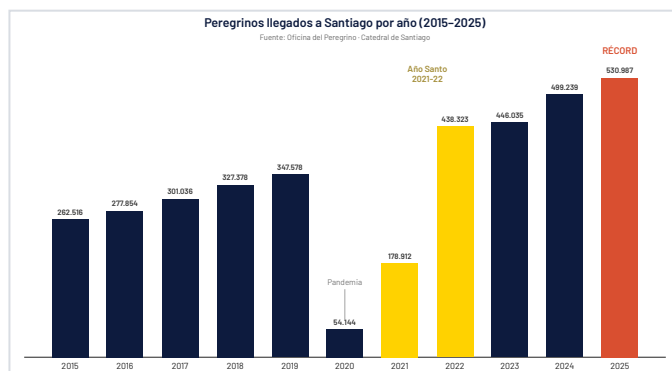
530.987

peregrinos en 2025: récord absoluto

RESERVA EN 2026 · PEDALEA EN 2027 · -10 % CON EL CÓDIGO

BICIGRINO2027

bicigrino.com



Derecha: peregrinos llegados a Santiago por año. Fuente: Oficina del Peregrino.

Lo que conviene saber en 2027

La credencial

Es el documento del peregrino y sirve para mucho más que para entrar en los albergues. En ella se sella el paso por cada lugar del Camino, y para muchos es también una forma de coleccionar los sellos de los sitios por los que pasaron. Sobre todo, es la prueba que se presenta en la Oficina del Peregrino para demostrar desde dónde y qué distancia se ha recorrido, y obtener así la Compostela, de la que hablamos a continuación. Se consigue en la Oficina del Peregrino, en parroquias, en asociaciones de Amigos del Camino y en los albergues de los puntos de salida habituales. Con Bicigrino puedes añadirla, de forma opcional, al reservar la bicicleta: cuesta 5 euros y te la enviamos junto a la bicicleta.

La Oficina de Acogida al Peregrino

Está en la Rúa Carretas, 33, en Santiago. La Compostela es gratuita y se recoge en persona. Hay que registrarse antes, por internet o con el código QR de la propia oficina, y esperar turno con un tique numerado.

Año Santo 2027

La Puerta Santa se abre el 31 de diciembre de 2026 y 2027 será Año Santo. Habrá más peregrinos en todo el recorrido: reserva alojamiento y bicicleta con antelación.

Barro y alternativas

Después de llover, varios tramos de arcilla se vuelven impracticables: la subida al alto del Perdón, el tramo de Azofra a Cirueña, el de Hornillos a Hontanas o el alto de Mostelares. Cada ficha indica la alternativa por asfalto.

La llegada a Santiago

Desde 2024 se puede circular en bicicleta por el casco histórico, a 10 km/h como máximo y con prioridad para los peatones. Lo prudente es entrar en la plaza del Obradoiro a pie.

La Compostela en bicicleta

Hay que acreditar al menos 200 km. Desde 2025 no tienen que ser necesariamente los últimos antes de Santiago, pero lo seguro sigue siendo sellar dos veces al día, con fecha, durante los últimos 200 km. Como referencia, el punto kilométrico 200 queda a la altura de Ponferrada. ¿Y con bicicleta eléctrica? Es la duda de muchos ciclistas, y no tiene respuesta cerrada. Lo cierto es que la Oficina del Peregrino no pide ver la bicicleta ni obliga a declarar si es eléctrica o muscular: solo pregunta si hiciste el Camino a pie, a caballo o en bicicleta. No hace falta mentir, ni dar más información de la que te piden. Pedirla o no es una decisión personal y sentimental.

Ruta de Napoleón: cierre invernal

El paso de Saint-Jean-Pied-de-Port a Roncesvalles por Lepoeder está cerrado del 1 de noviembre al 31 de marzo. En esas fechas es obligatorio subir por Valcarlos y el alto de Ibañeta.

Compartir el Camino

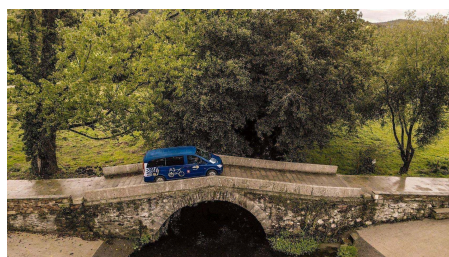
El Camino se comparte con quienes van a pie, que tienen preferencia. Adelanta despacio, avisa con la voz y saluda con un «buen camino». En los tramos estrechos o muy concurridos, la carretera paralela suele ser mejor opción.

Con bicicleta eléctrica

Con una batería de 750 Wh la autonomía cubre con margen etapas de 80 km y desniveles acumulados de hasta unos 1.600 m. Carga cada noche: al reservar, pregunta dónde podrás enchufar la batería.

El Pórtico de la Gloria

La catedral está restaurada y el Pórtico de la Gloria se visita con reserva previa. Con la credencial hay entrada reducida.



Pedales, albergues y señales

Pedales mixtos

Una gran opción para viajes en los que unas veces pedalearás enganchado a las calas y otras irás sobre la plataforma, con las zapatillas de calas o con un segundo calzado si hay que vadear un río o moverse por una ciudad. Son muy polivalentes y hoy existen modelos muy técnicos, incluso con cala por ambas caras y una plataforma sobredimensionada para pedalear con calzado normal. Todas las bicicletas de alquiler de Bicigrino van equipadas con pedales mixtos: nos parecen los mejores para el Camino de Santiago y, además, se adaptan a cualquier cliente. Uses el calzado que uses, con calas o sin ellas, no tendrás ningún inconveniente con nuestras bicicletas.



Los pedales de las bicicletas Bicigrino: cala por una cara y plataforma por la otra.

Pedales automáticos

Indicados para cicloturismo sobre carreteras y caminos bien pisados, donde no vamos a tener problemas de ciclabilidad y casi siempre pedalearemos con un calzado de suela dura, que transmite con la máxima eficacia la fuerza de las piernas.

Pedales de plataforma

Perfectos para los más noveles, que se sienten menos seguros «agarrados a la bici», y para terrenos con mucho barro o nieve, donde las calas y los pedales automáticos tienden a obturarse y a dar problemas de enganche. En ese caso recomendamos un calzado de suela dura pero flexible, en el que el pie no note la plataforma, porque a la larga origina molestias.

Normas de uso de los albergues

Los albergues son para uso exclusivo de los peregrinos a pie, en bicicleta o a caballo que portan la credencial. Ofrecen los servicios necesarios para facilitarte el Camino: agradece siempre su existencia y ayuda a mantenerlos limpios para los peregrinos del día siguiente.

Un lugar seguro para la bicicleta

Un cicloturista necesita un sitio en el que su bicicleta esté segura y a buen recaudo. Los alojamientos de esta guía lo tienen, y muchos cuentan además con una pequeña zona de reparación y lavado.

Si te quedas sin señales

Si llegas a un cruce y no encuentras las flechas, te has equivocado en el anterior: no continúes y retrocede hasta dar con ellas. En los días de niebla conviene seguirlas con mucha atención.



La flecha amarilla pintada a brocha: la señal más sencilla y la más fiable.



Azulejo con la flecha en una fachada.



Hito oficial con la concha y el punto kilométrico.

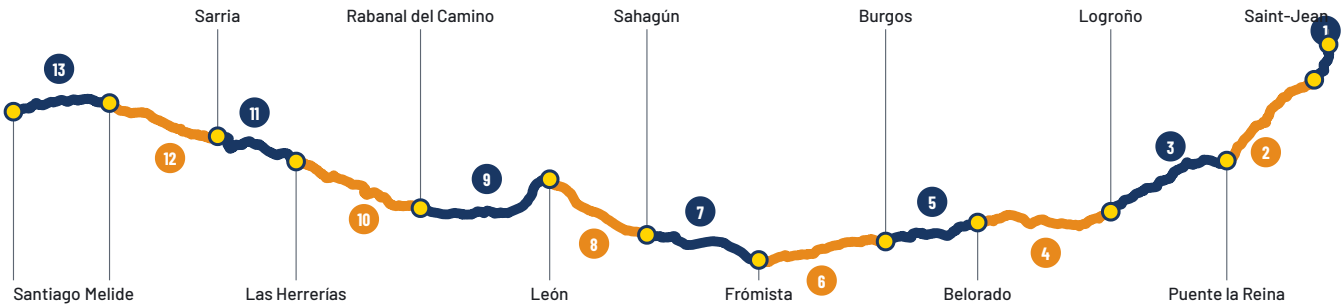


SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT - SANTIAGO DE COMPOSTELA

El Camino Francés de un vistazo

785 KILÓMETROS	13 ETAPAS	+10.986 METROS DE SUBIDA	1.504 METROS, LA CRUZ DE FERRO	200 KM PARA LA COMPOSTELA
--------------------------	---------------------	------------------------------------	--	-------------------------------------

EL RECORRIDO, ETAPA A ETAPA



PERFIL COMPLETO · DE SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT (IZQUIERDA) A SANTIAGO (DERECHA), EN EL SENTIDO DE LA MARCHA



01 Saint-Jean-Pied-de-Port Roncesvalles


23 km

DISTANCIA

+1.288 m

SUBIDA

-592 m

BAJADA

Alta

DIFICULTAD

Consejo de Bicigrino

Cuidado: del 1 de noviembre al 31 de marzo la ruta de Napoleón (el camino original) está cerrada por norma del Gobierno de Navarra y es obligatorio subir por Valcarlos e Ibañeta. El resto del año, con condiciones climatológicas adversas, las autoridades locales también pueden cerrar el acceso al puerto por el camino original y obligarnos a tomar la alternativa de Valcarlos (pegada a la carretera y mucho más segura).

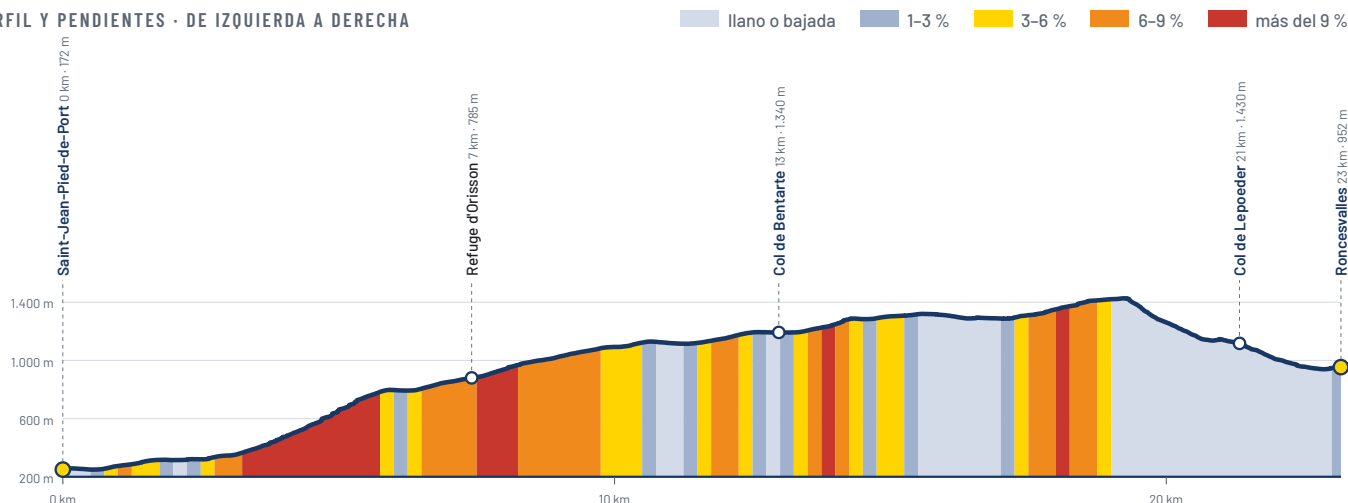
Con bicicleta eléctrica

Etapa de montaña pura: 1.288 m en 23 km. Las e-bikes Bicigrino (Bosch CX 85 Nm + 750 Wh) la han completado en múltiples expediciones sin incidencias. Modo TOUR+ en la subida principal, con ayuda puntual de TURBO en los tramos más empinados. Consumo estimado: 380-500 Wh: margen confortable con la batería de 750 Wh. Salir con carga al 100% desde SJPP. El frío en el puerto (hasta 10°C menos que en el valle) tiene impacto mínimo con la tecnología Bosch Smart System actual.

MAPA DE LA ETAPA · SALIDA A LA DERECHA, LLEGADA A LA IZQUIERDA; LA FLECHA AMARILLA MARCA EL SENTIDO DE AVANCE Y LA N, EL NORTE



PERFIL Y PENDIENTES · DE IZQUIERDA A DERECHA



El decorado parece creado para el ciclismo

La belleza de la primera etapa difumina su dureza. Los imponentes Pirineos, sus paisajes de novela y sus rutas de ensueño te hacen olvidar el dolor de piernas.

Poder pedalear por uno de esos territorios que emanan por cada rincón, en cada metro, en cada kilómetro, aroma de ese deporte que tanto nos apasiona es un regalo con el que nos encontramos de inicio. Es una de las jornadas más duras, pero poco importa el dato una vez que tu mirada se pierde por un decorado creado, parece, únicamente para el ciclismo.

Quienes decidan salir de la preciosa Saint-Jean-Pied-de-Port, justo al otro lado de los Pirineos, en tierras francesas, por la senda de los peregrinos o camino original, no tendrán más que dejarse llevar por las marcas oficiales, que, poco a poco, se nos harán familiares.

Hay que seguirlas con mucha atención, pues en los días de niebla es muy posible que acabes perdiéndote. Existe una norma fundamental: si llegas a un cruce y no encuentras las señales, te has equivocado en el anterior, por lo que no continúes y retrocede hasta dar con las flechas. Si tienes dudas, si el clima es muy adverso o si está prohibido el paso (del 1 de noviembre al 31 de marzo lo está siempre), tendrás que hacer la ascensión por carretera en dirección a Valcarlos.

En caso de haber optado por el camino de los peregrinos, el cual recomendamos, la bienvenida son 2 km que quitan las telarañas de tus músculos. Aunque asfaltado, el estrecho camino te saluda mirando al cielo,

bajo el nombre de Chemin de Compostelle o Route Napoléon. Tres kilómetros después, te topas con la pequeña aldea de Hunto, último punto que ofrece ciertos servicios hasta Roncesvalles y en el que recomendamos cargar agua. A la salida, la pendiente vuelve a picar hacia arriba, adentrándonos en un marco de pura montaña y desembocando en una pista asfaltada con destino a la Virgen de Biakorri. Enseguida, debemos afrontar 12 km de fuerte ascenso para coronar Bentarte o paso de Napoléon.

Tras un cruce de caminos, se presenta el collado de Lepoeder a tu derecha, ya en España. Es probable que aquí tu mente se paralice y que tus ojos se abran al mismo tiempo que lo hace tu boca. Te encuentras ante una obra de arte de la naturaleza. Ya solo por verlo, merece la pena haberse embarcado en este viaje. Entonces, escogemos el camino que dirige a Ibañeta (derecha) antes de poder contemplar el monumento a Roldán en la capilla del Salvador y de rodar por la carretera que lleva a la Colegiata de Roncesvalles.

En Roncesvalles termina la etapa y conviene llegar con reserva previa, pues el albergue de la Colegiata (183 plazas, con reserva online en alberguederoncesvalles.com), el hotel, los dos hostales y los apartamentos suelen estar abarrotados.



02 Roncesvalles Puente la Reina

67 km

DISTANCIA

+909 m

SUBIDA

-1.517 m

BAJADA

Media

DIFICULTAD

ATENCIÓN EN RUTA

- 1 El descenso del puerto de Erro a Zubiri es un sendero muy técnico, con losas de piedra. Si no dominas la bicicleta o te dan miedo las bajadas peligrosas, baja por la carretera hasta Zubiri.
- 2 Si en Pamplona pierdes la orientación, pregunta por la zona universitaria o dirígete hacia ella: el Camino pasa por un parque pegado a los edificios de la universidad, en dirección a Cizur Menor.
- 3 Desvío para bicicletas.
- 4 Atención con barro en la subida al alto del Perdón. Con lluvia, usa la alternativa por carretera (línea de puntos).

Muchísima precaución en la subida al alto del Perdón si no viene a visitar la señora lluvia

Es una zona en la que el barro arcilloso nos provocará enormes dificultades. En caso de que aparezca el agua, es aconsejable salir de Pamplona por la carretera NA-1110 en dirección a Astráin, desde donde si podremos hacer dicha subida desviándonos un poco, o bien coger un tramo de asfalto que va directo a Uterga, población en la que, de nuevo, daremos con las flechas amarillas del Camino.

El desvío a la ermita de Eunate

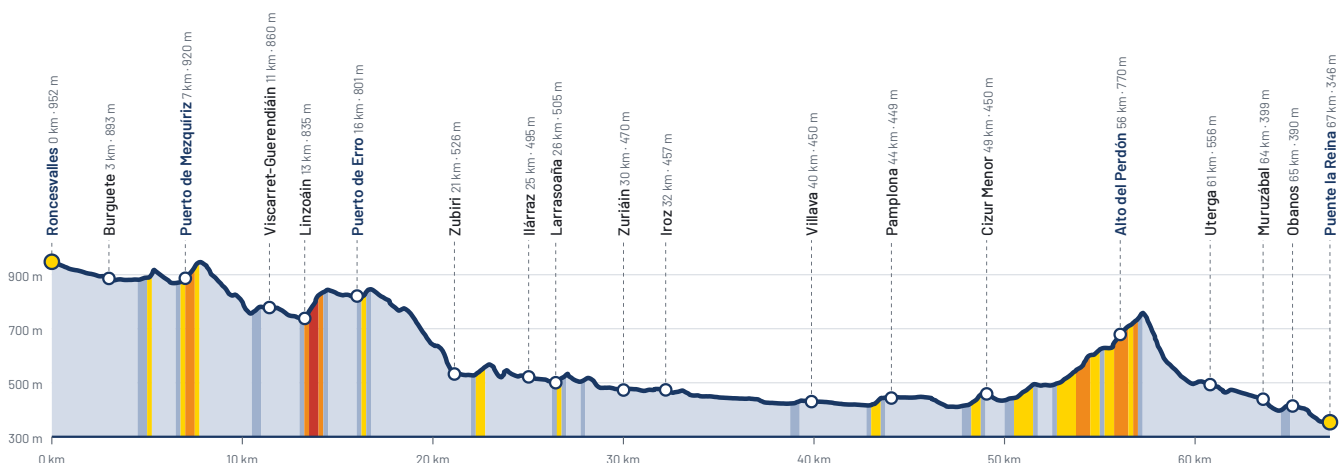
En Muruzábal puedes salir del Camino para hacer un bucle de pocos kilómetros hasta Santa María de Eunate, una de las joyas del románico. Desde la ermita no hace falta volver atrás: se sigue el trazado señalizado del Camino Aragonés, que lleva directo a Puente la Reina sin pasar por Obanos.

MAPA DE LA ETAPA · SALIDA A LA DERECHA, LLEGADA A LA IZQUIERDA; LA FLECHA AMARILLA MARCA EL SENTIDO DE AVANCE Y LA N, EL NORTE



PERFIL Y PENDIENTES · DE IZQUIERDA A DERECHA

Ilano o bajada 1-3 % 3-6 % 6-9 % más del 9 %



Ermitas, valles de cine y hasta el recorrido de San Fermín

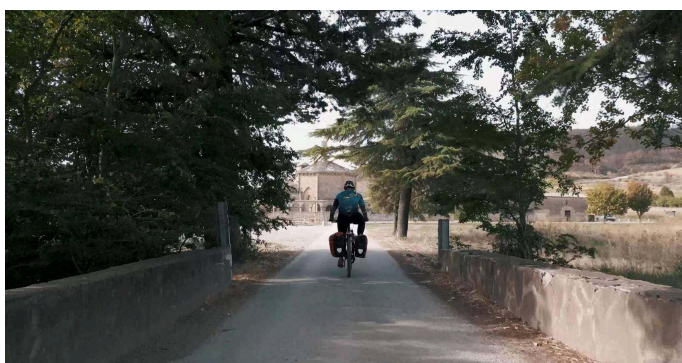
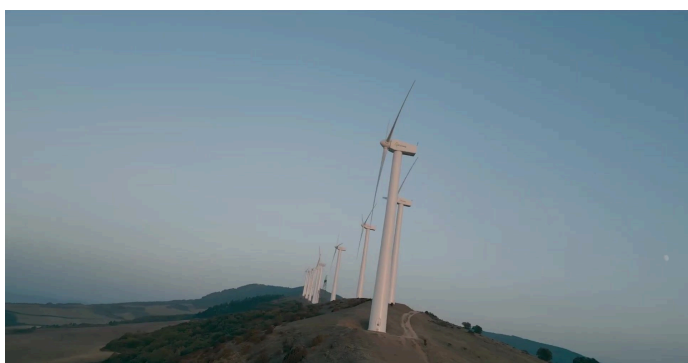
La segunda jornada arranca en Roncesvalles, con el sello de la Colegiata ya en la credencial, y nos lleva de los hayedos del Pirineo a Puente la Reina, con Pamplona de por medio.

Desde Roncesvalles, y una vez conseguido el sello, comenzamos un descenso al valle del Arga, con pueblos de película como los de Burguete y Espinal. Cuando finalicemos la bajada, el suelo vuelve a inclinarse, poco a poco, hasta el inicio del alto de Mezkitz, en el que ya notamos cómo nuestras piernas no responden tan alegres como en la primera etapa. Después, pasamos por Bizkarreta y Lintzoain, guardando fuerzas para encarar el duro alto de Erro.

Un divertido camino quebrado y algo técnico (trepidante descenso) por un bosque de hayas espectacular nos conducirá al puente de la Rabia, que nos permitirá ya callejear por Zubiri. Unos kilómetros más adelante (5 km) se encuentra Larrasoña y, a poco, en una aldea a los pies del camino (Akerreta), el hotel del mismo nombre, que es una excelente opción de alojamiento para quienes busquen un lugar tranquilo y acogedor.

Nuestro camino continúa tras salir de Zubiri y dejar atrás el puente de la Rabia. Ahí es donde retomamos una senda que pronto nos hace pasar justo por delante de una fábrica de magnesitas y de los típicos caseríos de Ilarratz y Ezkirotz. Enseguida, cruzamos Larrasoña y bordeamos el río Arga por una carretera local hasta la población de Akerreta. Desde ese momento, marchamos con nuestra bicicleta por el interior de un bosque que nos manda hacia Zuriain, donde el barro, en caso de que llueva, puede elevar el nivel de dificultad. En dicha localidad, cruzamos un puente y cogemos un tramo asfaltado hasta que a nuestra izquierda aparece el camino por el que vamos a ir a Irotz tras cruzar otro puente. Para entonces, ya habremos superado la primera decena de kilómetros desde Zubiri.

Nuestro Camino de Santiago continúa por Zabaldika y un espacio, ya cerca de la zona metropolitana de Pamplona, en el que encontramos mesas y barbacoas; aquí habrá que prestar especial atención. Existen dos posibilidades para continuar camino: hay una empinada cuesta que asciende por la ladera de la montaña (no tomar) y un plácido camino junto al río (de frente) que



nos llevará, por un agradable paseo fluvial, hasta el puente de la Magdalena, entrada y antesala de Pamplona, y, posteriormente, hasta las murallas de la ciudad y el casco antiguo, al que entramos por el Portal de Francia.

En Pamplona hay unas flechas amarillas que dirigen a la catedral y, luego, al recorrido de los encierros de San Fermín, uno de los mayores atractivos de la ciudad, imprescindible para aquellos que se levantan temprano cada julio. Después de conocer estas calles tan conocidas y la plaza del Ayuntamiento, vamos hacia el campus universitario con el objetivo de abandonar la capital navarra, con el alto del Perdón en el horizonte.

Casi cinco kilómetros después de dejar Pamplona, llegamos a Cizur Menor y Zariquiegui, localidad de la que saldremos para ya llegar al pie del archinombrado Perdón. Eso sí, en ese tramo vemos cómo el desnivel positivo va aumentando según vamos, entre molinos de viento y un monumento a los peregrinos, cubriendo metros. Si echamos un vistazo a nuestro alrededor, veremos una parte del camino que ya hemos completado. ¡Es momento de sacar la cámara o el móvil! En ese punto, también podemos observar lo que nos espera: un

precioso, aunque peligroso, descenso por el valle hasta Puente la Reina. Cuidado con el descenso desde el alto del Perdón: hay muchas piedras sueltas y es muy peligroso. Quienes quieran bajar de una forma cómoda y segura deben hacerlo por asfalto hasta un cruce de carreteras, donde deberemos tomar a la derecha y buscar señales que nos conduzcan a Uterga, siguiente población de la ruta, donde volveremos a encontrar nuestras queridas flechas amarillas.

Tras atravesar Uterga y Muruzábal, se recomienda prestar especial atención a las señales y es altamente recomendable seguir las que indican «Eunate», pues nos conducirán hasta una de las joyas del Camino, que no deberíamos perdernos. La recompensa, creednos, merece la pena.

La segunda jornada está ya llegando a su fin. Siguiendo las flechas, aterrizamos en Obanos y, luego, en Puente la Reina. Pasaremos por delante del albergue y hotel Jakue, donde recomendamos pernoctar por ser uno de los mejores puntos de acogida del bicigrino, tanto en versión albergue como en hospedaje tipo hotel.

Con bicicleta eléctrica

Etapla larga con desnivel bien repartido. Dos picos puntuales: el Alto del Perdón (TURBO breve) y la salida de Pamplona. El resto en modo TOUR+. Consumo estimado: 420-560 Wh: la batería de 750 Wh gestiona esta etapa con amplio margen. Los pilotos de Bicigrino hacen Roncesvalles-Puente la Reina en una jornada cómoda con reserva para el día siguiente.



03

Puente la Reina Logroño



72 km

DISTANCIA

+1.065 m

SUBIDA

-1.044 m

BAJADA

Alta

DIFICULTAD

ATENCIÓN EN RUTA

- 1 Atención con barro.
- 2 Bifurcación tras el monasterio de Irache: a la izquierda, la variante por Luquin; a la derecha, la ruta por Ázqueta y Villamayor de Monjardín, que es la que recomendamos.
- 3 Hacer el tramo entre Torres del Río y Viana por carretera.

Saliendo de Puente la Reina, quienes hayan decidido ir por carretera deben tener mucho cuidado en este tramo hasta Mañeru

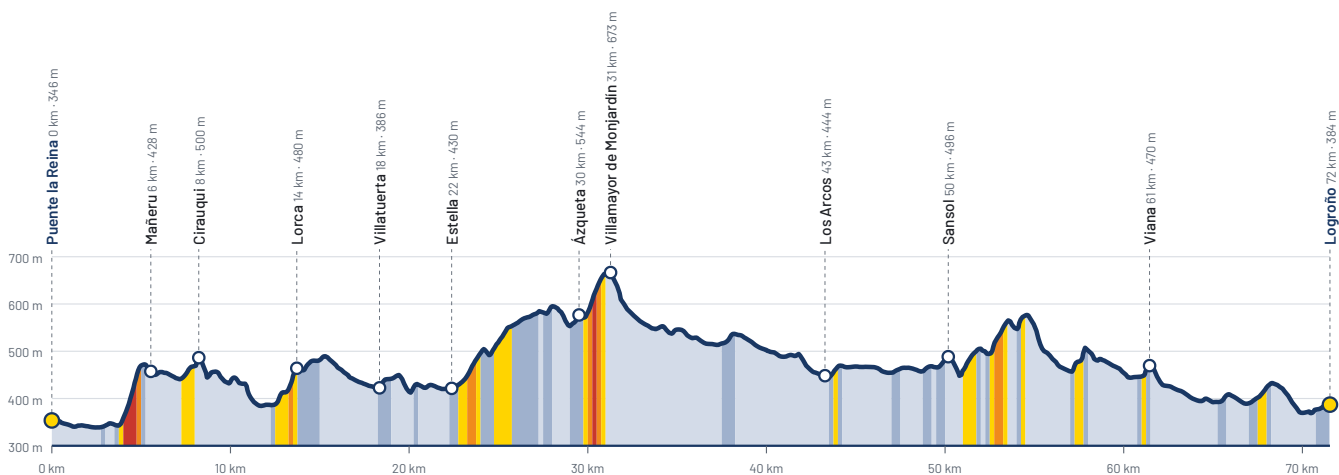
La carretera como tal no existe y la única posibilidad para llegar a Mañeru es hacer un peligroso tramo de autovía; hay que tener mucho cuidado para no verse dentro de la autovía sin remedio. Se aconseja ir por el camino al menos hasta Mañeru.

MAPA DE LA ETAPA · SALIDA A LA DERECHA, LLEGADA A LA IZQUIERDA; LA FLECHA AMARILLA MARCA EL SENTIDO DE AVANCE Y LA N, EL NORTE



PERFIL Y PENDIENTES · DE IZQUIERDA A DERECHA

Ilano o bajada 1-3 % 3-6 % 6-9 % más del 9 %



Los últimos casi 40 km son bastante asequibles

La tercera jornada nace con un puente de piedra, un valle y un constante sube y baja.

Salimos de Puente la Reina por el majestuoso puente de piedra y a poco tomamos una pista a nuestra izquierda que, por una zona de huertos familiares en la ribera del río, nos aleja de la población y nos lleva hacia una dura subida y, en su cima, vistas a Mañeru. Ya hemos recorrido cinco kilómetros y una difícil ascensión que nos habrá hecho entrar en calor. Tres kilómetros después, llegamos a Cirauqui, una bonita villa elevada en un cerro que tendremos que ascender hasta llegar a su plaza, atravesar por un túnel urbano y abandonar por su famosa calzada romana.

Este bello comienzo de etapa continúa con caminos de tierra, con quinientos metros de asfalto por, otra vez, la NA-1110 y con un puente medieval que se alza sobre el río Salado. Entre viñas y senderos con piedras, alcanzamos Lorca. Posteriormente, un ligero descenso nos deja junto a un monumento levantado en recuerdo de la peregrina canadiense Mary Catherine Kimpton, fallecida en este mismo lugar en 2002. A continuación, nos topamos con Villatuerta tras salvar la carretera na-

cional a través de un túnel, aunque sí cogemos esa NA-1110 durante cien metros para salir de la localidad y tomar una pista que nos sube a unos depósitos de agua, dando pedales junto a la ermita de San Miguel, a la que no se puede acceder. Desde allí, bajamos a Estella, población muy ligada al ciclismo. El descenso hacia ella es agradable. Salimos de Estella a través de una fuerte subida urbana y, ya en sus afueras, avistamos el monasterio de Irache. Un poco antes de llegar a él, vemos la famosa fuente del vino, con un grifo adosado a una bodega que lo regala a quienes la visitan. En este lugar también hay una webcam conectada a la web de la bodega (irache.com), que mostrará a tus familiares y amigos tu presencia en directo. Saliendo del monasterio de Irache, a pocos metros, encontraremos un desvío señalizado: a Los Arcos por Luquin serán 16,8 km; a Los Arcos por Azqueta serán 17,9 km (nosotros recomendamos esta opción). La variante de Luquin, de trazado reciente, sale por la izquierda y bordea la falda de Montejurra por pistas y bosque, con pocos servicios, hasta reunirse con el camino principal antes de Los Arcos. La de la derecha es la ruta tradicional, por Azqueta y Villamayor de Monjardín.



Así pues, vamos hacia Azqueta, desde donde seguiremos una ruta que tiene su siguiente nota turística en una fuente medieval del siglo XIII llamada Fuente de los Moros, justo antes de entrar en Villamayor de Monjardín. A partir de ahí, 20 km sencillos, mayoritariamente en bajada o llano favorable, por amplios campos de cultivo de cereales, hasta Los Arcos.

De Los Arcos salimos por la vía del cementerio. La ausencia de dificultad también nos acompaña hasta Sansol y Torres del Río. Es en ese instante en el que nuestra aventura se complica algo, pues el camino es un constante subir y bajar por barrancos que atraviesan la carretera. Se recomienda que desde Torres del Río hasta Viana se haga el trayecto por carretera. No tiene sentido ir todo el tiempo subiendo y bajando rampas y atravesando una serpenteante carretera. Mucho mejor tomar el asfalto directamente. A Viana accederemos tras cruzar un par de rotondas y, al salir del pueblo, ya intuimos Logroño en la lejanía, en la ribera

del río Ebro. Nos encontramos solo a otra decena de kilómetros, por lo que es hora de disfrutar de los últimos premios con los que nos obsequia el día. A la salida de la propia Viana podemos frenar para conocer la ermita de la Virgen de las Cuevas. Luego, los cereales y las viñas nos guían por un descenso en el que es mejor ir despacio para que no nos despistemos al pasar por la casa de Felisa, la de los higos, donde tradicionalmente se ha conseguido el siguiente sello. Felisa y su hija María fallecieron, y el puesto de «higos, agua y amor» lo ha continuado la familia, aunque no hay garantía de encontrarlo abierto. Si lo está, ¡que no se te olvide pedir unos higos si es temporada! Aprovecha también para recargar agua de cara a continuar una bajada que nos lleva hasta el río Ebro y la hermosa Logroño. Al interior de la capital de La Rioja accedemos con nuestra bici tras atravesar su puente de piedra. ¡El casco anti-guio y sus famosas zonas de vinos y tapas en las calles Laurel y San Juan nos esperan!

Con bicicleta eléctrica

Repechos continuos bien distribuidos entre Navarra y La Rioja: sin ninguna rampa extrema. Modo TOUR+ durante toda la etapa. Consumo estimado: 490-620 Wh. Las e-bikes Bicigrino cubren esta etapa con margen cómodo. Carga al 100% en Puente la Reina recomendada.



04 Logroño Belorado



73 km

DISTANCIA

+1.062 m

SUBIDA

-670 m

BAJADA

Alta

DIFICULTAD

ATENCIÓN EN RUTA

1 Obras de una nueva autovía en la zona de Villamayor del Río y Belorado: es muy posible que el trazado del Camino esté modificado. Sigue la señalización provisional.

Importante: tener cuidado con el barro de este tramo si ha llovido

En caso de que sea así, lo mejor es que, al pasar por Azofra, nos desviemos por la carretera que une esta y Santo Domingo de la Calzada.

Albergues recomendados

No hay que tomar esta guía como algo rígido. Puedes variar tus lugares de inicio y fin porque existen rincones genuinos, con excelentes albergues, como el llamado San Saturnino, en Ventosa, un recogido y tranquilo pueblo, o Puerta de Nájera, en Nájera, con muy buena oferta de bares y tapas.

Parada amiga del bicigrino: La Aldea Encantada, en Quintanilla del Monte

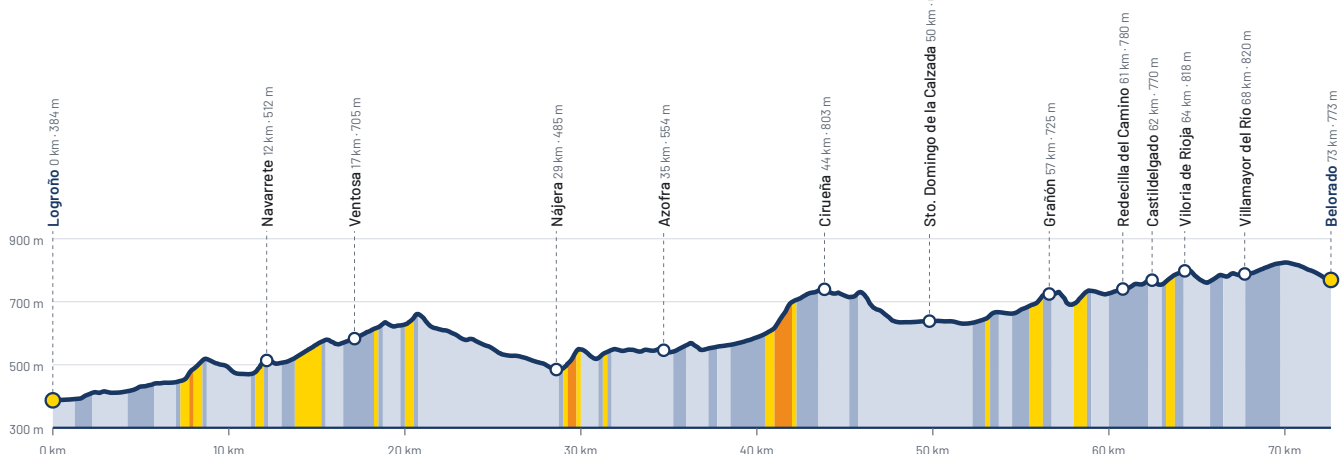
Hay que desviarse en Villamayor del Río, antes de llegar a Belorado: a solo 1 km, por un desvío señalizado, está esta casa rural que llevan las dos Anas, madre e hija, muy comprometidas con el Camino y con los bicigrinos. Siete habitaciones con baño, desayuno, cena para peregrinos y guardabici con carga para bicicletas eléctricas. Un lugar excelente para hacer parada antes de Belorado. Reservas: 947 580 484 · 650 951 903 · laaldeaencantada.es

MAPA DE LA ETAPA · SALIDA A LA DERECHA, LLEGADA A LA IZQUIERDA; LA FLECHA AMARILLA MARCA EL SENTIDO DE AVANCE Y LA N, EL NORTE



PERFIL Y PENDIENTES · DE IZQUIERDA A DERECHA

Ilano o bajada 1-3 % 3-6 % 6-9 % más del 9 %



De Logroño a Belorado por una ruta muy turística

Poder empezar una etapa en Logroño es un lujo que debemos aprovechar.

Los que decidáis hacer el Camino por carretera deberéis tener cuidado al salir de Logroño en dirección a Navarrete, pues es una autovía peligrosa. Se recomienda buscar el parque de La Grajera y seguir las flechas hasta la propia Navarrete, pasando por el embalse y superando una ascensión. Cuando cruzamos la N-120 y la A-68, comprobamos, para saber que vamos por el sitio correcto, que hemos pedaleado junto a lo que queda del hospital de peregrinos de San Juan de Acre, que guarda la peculiaridad de que su fachada ahora vive en el cementerio de dicho pueblo. Doce kilómetros de jornada llevamos cuando ya acariciamos Navarrete, que nos espera en lo alto de una loma con uno de los retablos más bellos del Camino; se recomienda entrar a visitar su iglesia. Justo a continuación, salimos de Navarrete por carretera y, a poco de dejar la ciudad atrás, nos adentramos en terrenos de viñas y caminos de tierra para acercarnos a Ventosa, donde está el albergue San Saturnino, un excelente lugar de acogida para bicigrinos y bicicletas.

Seguimos por los caminos de tierra y enseguida llegamos a una ligera subida en la que vemos unos curiosos montículos hechos por los peregrinos con cantos del río. En lo más alto, podemos ya mirar nuestro siguiente gran objetivo, Nájera, del que nos separan solo 8 km en descenso. Al pueblo riojano lo dejamos atrás al ritmo en el que nos fijamos en el monasterio de Santa María la Real y apretamos nuestras piernas y nuestros brazos para hacer frente a una malvada cuesta. Lo siguiente a lo que nos enfrentamos es a una larga llanura que nos lleva hasta Azofra, desde donde rápidamente

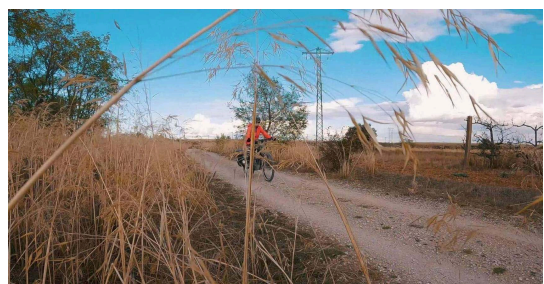
bajamos con destino a un pequeño valle que nos mira con la compasión del que sabe lo que viene después. El camino se vuelve perverso, inclinándose más de la cuenta, aunque, también hay que decirlo, es benévolo en su final, pues arriba nos espera una fuente en la que podemos llenar nuestros bidones y botellas. Tras echar un trago de agua, volvemos a subirnos en la bici para pasar junto a un campo de golf y entrar en Cirueña.

Llevamos ya 44 km cuando entramos en uno de los escenarios más increíbles de esta experiencia ciclista. Quizás, aquí es donde más fotos se sacan a diario de todo el recorrido del Camino de Santiago. Las cámaras echan humo en un marco que te servirá para decorar después la mesa de tu salón o la pared de tu habitación. Los enormes trigales, mezclados entre los serpenteantes caminos, son un auténtico regalo para la vista. Después de una bajada, esta zona nos dejará en Santo Domingo de la Calzada, ya casi tocando el medio centenar de kilómetros.

Dejamos esta población por el histórico puente que existe sobre el río Oja y nos adentramos en un paisaje seductor, incluida en él la Cruz de los Valientes. Cerca de ahí, se nos plantea una duda: ir a Grañón por la carretera (tramo de 1,9 km) o por el camino (3,2 km). Nosotros nos alejamos del asfalto para dirigirnos hasta la mencionada localidad por tierra. Luego, pasamos por Redecilla del Camino, Castildelgado, Vitoria de Rioja y Villamayor del Río. Atención en Villamayor del Río, último pueblo antes de Belorado: para ir a la muy recomendable casa rural La Aldea Encantada hay que desviarse aquí, hacia Quintanilla del Monte, a 1 km (señalizado). Al final de nuestro cuarto día, Belorado.

Con bicicleta eléctrica

La Rioja en estado puro: etapa homogénea con desnivel bien repartido y firme de tierra compactada excelente en condiciones secas. Modo TOUR+. Consumo estimado: 480-610 Wh: las e-bikes Bicigrino muestran un consumo muy constante sin picos de demanda. Llegar a Belorado con margen suficiente para el día siguiente.





05 Belorado Burgos

51 km

DISTANCIA

+610 m

SUBIDA

-512 m

BAJADA

Media

DIFICULTAD

Si necesitas llegar antes a Burgos

Nosotros recomendamos el camino original. Pero si vas cansado, tienes una avería o necesitas llegar antes, Villafranca Montes de Oca es el lugar indicado para tomar la carretera: se sube el puerto de la Pedraja por asfalto, una subida dura pero más rápida y fácil que el sendero, y arriba, donde termina la cuesta, un sendero señalizado con las marcas del Camino te lleva a Burgos de forma más directa.

Una tarde en Burgos para poner la bici a punto: Velobur

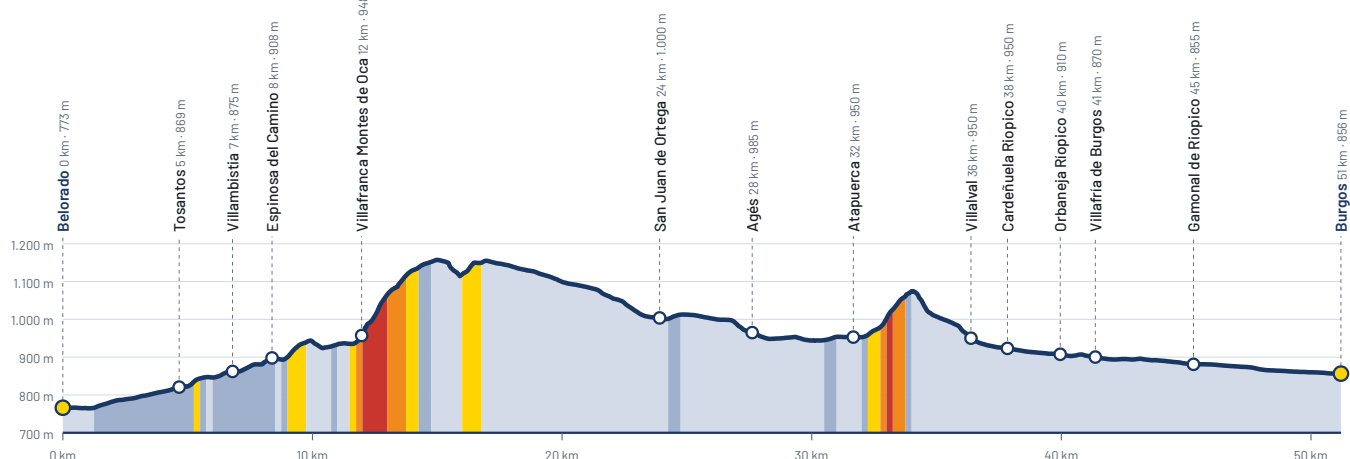
La etapa es corta y se llega a Burgos temprano: sobra tarde, y es la ocasión idónea para hacer unos ajustes a la bicicleta. Velobur es uno de los mejores puntos de asistencia técnica que tenemos en el Camino. La atiende Diego, gran profesional y gran conocedor de nuestros clientes y de nuestras bicicletas; consulta con él o con el responsable de la tienda si puedes dejarla por la tarde y recogerla a la mañana siguiente. Conviene llamar antes. Avenida de la Paz, 7 · 09004 Burgos · 947 21 13 03 · velobur.es

MAPA DE LA ETAPA · SALIDA A LA DERECHA, LLEGADA A LA IZQUIERDA; LA FLECHA AMARILLA MARCA EL SENTIDO DE AVANCE Y LA N, EL NORTE



PERFIL Y PENDIENTES · DE IZQUIERDA A DERECHA

Ilano o bajada 1-3 % 3-6 % 6-9 % más del 9 %



Montes de Oca, una buena subida inicial y un divertido sube y baja

Belorado y Tosantos son los dos primeros pueblos de un quinto parcial que amanece entre campos de cereales

Y continúa por un terreno sencillo en el que iremos conociendo pequeñas localidades, como Villambistia, Espinosa del Camino o Villafranca Montes de Oca. Aquí es donde la etapa se vuelve algo más complicada, con el puerto de la Pedraja y la entrada en los Montes de Oca. Nos daremos cuenta rápido de su dureza, pues cuando pasemos por una pared de cemento, el suelo nos empieza a empujar hacia atrás. Aunque al inicio la ascensión es estrecha, pronto vuelve a ensancharse, sin rebajar, eso sí, un ápice la pendiente media. Algo más sencillo es el paso de la misma por un bonito bosque de robles y helechos que nos deja en una zona de sube y baja constante, para disfrute de los locos del MTB. Un tramo con la pista muy ancha y repleto de pinos nos avisa de que el descenso ya está cerca. En esta zona suele instalarse en temporada una curiosa parada de frutas y agua, El Oasis del Camino, un puesto de donativo atendido por gente afable y amiga de los peregrinos que, si lo encuentras abierto, deberías conocer y saludar.

De aquí a poco ya llegamos a San Juan de Ortega, del que salimos por la carretera que nos dirige a Santovenia de Oca, aunque no mucho más tarde volvemos a coger un camino de tierra que hay junto a una cruz de madera. Atravesamos una antigua trinchera del ferro-

carril y otra gran cruz de madera para llegar a Agés, y de nuevo pedaleamos por una carretera local que nos traslada a Atapuerca. Al pasarla, debemos seguir por un camino que aparece a nuestra izquierda, el que nos espera con una subida con piedras. Es probable que acabes sacando el pie del pedal. Llevamos poco más de 30 km, pero es una zona bastante complicada, por lo que es muy posible que se te atragante. Arriba volvemos a encontrarnos una tercera cruz de madera y mil vallas que protegen un área militar. De camino a Burgos, recorreremos Villalval, Cardeñuela Riopico, Orbaneja Riopico y Villafría.

Nuestra entrada a la capital provincial es por un polígono, decenas de semáforos y mil aceras que nos agobian en un principio, pero que merecen la pena cuando ante ti ya tienes a una de las catedrales más impresionantes del mundo. La alternativa recomendada es entrar a Burgos siguiendo el río, por Castañares y el paseo fluvial del Arlanzón, mediante un camino que nos llevará sin complicaciones al centro, donde podremos buscar la guía visual de la catedral, evitando la comentada zona urbana y su tráfico. Aprovecha todo lo que puedas este paseo por el centro y no te olvides de renovar el botín de fuerzas y el saco de provisiones. Aquí, a los pies de la catedral, termina nuestra quinta jornada, con tiempo por delante para disfrutar de la ciudad.

Con bicicleta eléctrica

Etapa corta y moderada. El único repecho serio es el Alto de la Pedraja (1.150 m), que se resuelve con TURBO puntual. El resto en modo TOUR+ o ECO. Consumo estimado: 310-420 Wh: las e-bikes Bicigrino llegan a Burgos con más de la mitad de batería disponible. Etapa perfecta para llegar descansado antes de la Meseta.





06 Burgos Frómista

65 km

DISTANCIA

+537 m

SUBIDA

-622 m

BAJADA

Baja

DIFICULTAD

ATENCIÓN EN RUTA

- 1 Atención con barro en el tramo entre Hornillos del Camino y Hontanas.
- 2 Alto de Mostelares: fuerte pendiente. En caso de lluvia, problemas con barro. Bicicletas no MTB: alternativa por carretera (línea de puntos).

De nuevo, la lluvia puede jugarlos una mala pasada

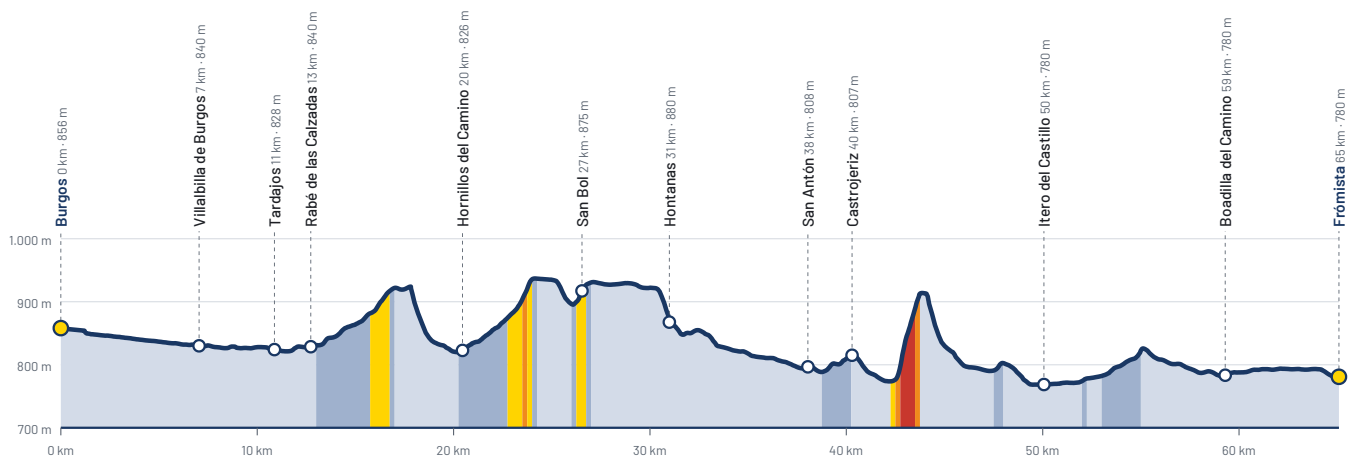
Si en Hornillos vemos que el cielo amenaza, es recomendable que busquemos alternativas por carretera, olvidándonos de este tramo, pues con barro es una auténtica trampa. Perderemos muchísimo tiempo intentando salir de él para llegar a Hontanas. Cuando el agua aparece, este es uno de los lugares más complicados de todo el Camino.

MAPA DE LA ETAPA · SALIDA A LA DERECHA, LLEGADA A LA IZQUIERDA; LA FLECHA AMARILLA MARCA EL SENTIDO DE AVANCE Y LA N, EL NORTE



PERFIL Y PENDIENTES · DE IZQUIERDA A DERECHA

Ilano o bajada 1-3 % 3-6 % 6-9 % más del 9 %



Páramos, campos de cereales y el Canal de Castilla

Nos despedimos de Burgos y de su catedral para estrenar, en nuestro sexto día de aventura, las llanuras castellanas.

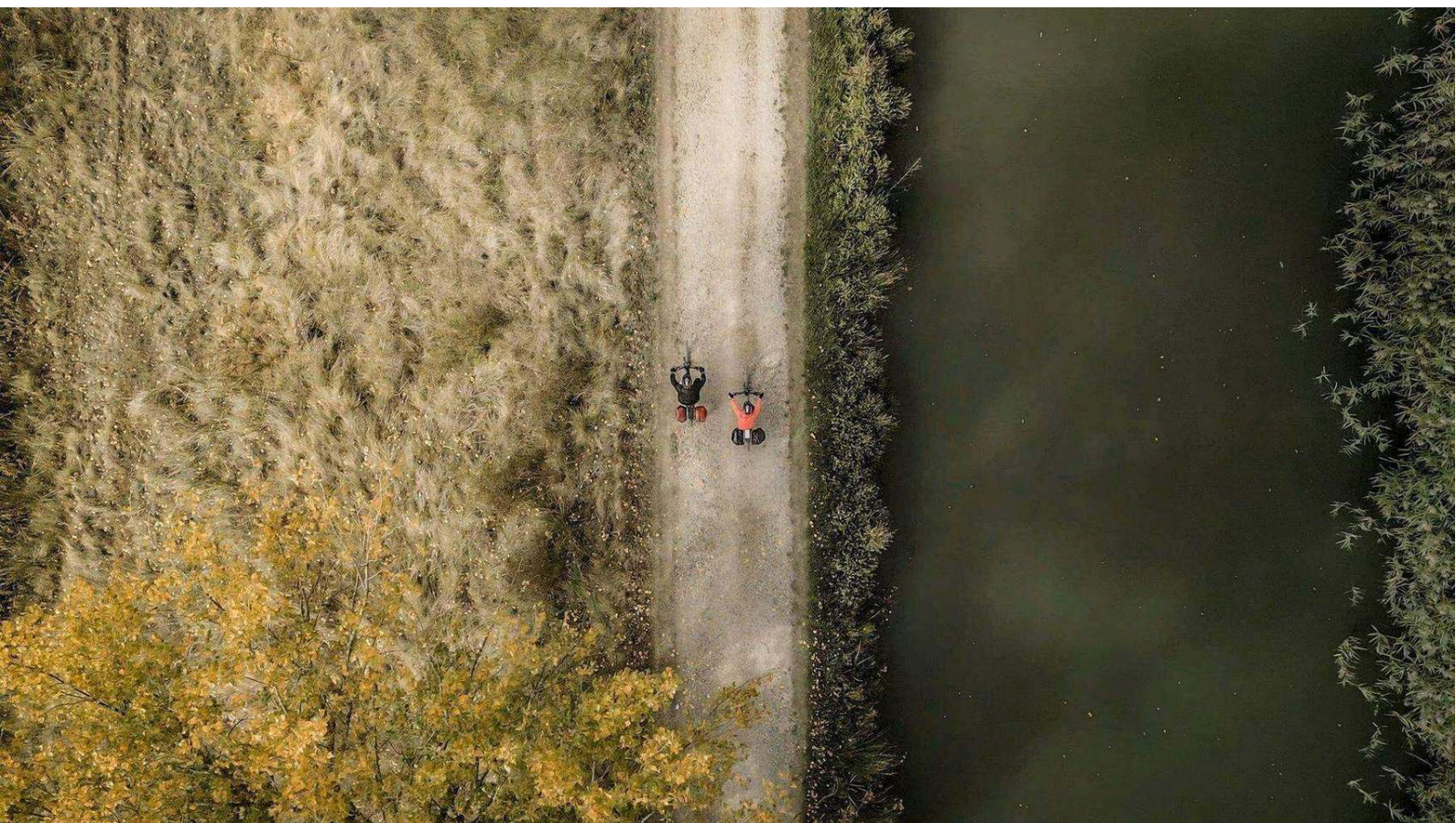
Lo mejor es que salimos de la ciudad por un carril bici que nos deja en caminos agrícolas, los que nos conducen a Villalbilla de Burgos. Bajo un inmenso viaducto, salvamos por abajo la autopista y ponemos rumbo hacia, primero, Tardajos y, algo después, Rabé de las Calzadas, separadas ambas por unos 2 km. Es turno de alegrar nuestra mente con una vista maravillosa de Hornillos del Camino desde la cima de un pequeño alto. Ah, y también es hora de desenfundar nuestra querida cámara de fotos, porque queremos inmortalizar este momento. De ahí al pueblo existe un descenso que es bastante entretenido, por lo que se te olvidará el esfuerzo hecho durante toda la jornada por unos minutos. Cuando terminamos la bajada y entramos en Hornillos, nos topamos con un nuevo páramo que nos rodea de campos de cereales. ¡Miremos por donde miremos, los tenemos por todas partes!

Tras un nuevo ascenso, vemos San Bol, refugio enigmático a unos 150 m del camino. La siguiente parada

ya es Hontanas, donde puede hacer noche quien prefiera partir la jornada. De los dos albergues que recomendamos en nuestra guía, uno de ellos (el albergue El Puntido) también cuenta con habitaciones tipo hotel. Quienes quieran mayores comodidades o no encuentren plaza, en la cercana Castrojeriz (10 km) encontrarán muchas más alternativas de hospedaje.

Un valle de cereales nos aleja de Hontanas. Será a través de un camino y de una pequeña carretera local que no cuenta con nada de tráfico, por lo que el viaje será más seguro hasta el mágico arco de San Antón, donde será obligatorio parar con la misión de congelar la imagen para siempre. Por la misma carretera iremos hasta Castrojeriz, con sus monumentos jacobeos y su repleta historia. La verdad es que es un placer este tramo, que compensará las fuerzas gastadas en los primeros cinco parciales.

Al salir del pueblo, nos encontraremos, allí inmóvil, el alto de Mostelares, que, en caso de que creamos que pueda haber barro o si llevamos bicis que no sean MTB, es aconsejable evitar, cogiendo mejor un tramo



de carretera que nos hará salvar esta dificultad. Para ello, tomaremos un desvío a la derecha con dirección a Castrillo Mota de Judíos y, una vez dentro de esta localidad, cogeremos la carretera que lleva a Itero del Castillo e Itero de la Vega, que será donde ya enlazaremos de nuevo con la ruta planificada, justamente en el punto en el que pasemos un puente con semáforo sobre el río Pisuerga.

Los que suban Mostelares verán cómo, tras pasar un pequeño puente de madera, el camino se enfada y nos obliga a concentrarnos. Su descenso es muy rápido, por lo que es vital tener mucho cuidado para no llevarnos un susto. Este acaba cuando llegamos a la ermita de San Nicolás, cerca de Puente Fitero, en la frontera entre las provincias de Burgos y Palencia, y ya tocando con los dedos el kilómetro 50 de la etapa. Es aquí donde podemos encontrarnos con aquellos que hayan decidido tomar el desvío anteriormente para evitar la ascensión. Nada más pasar el puente, cogemos una pista de

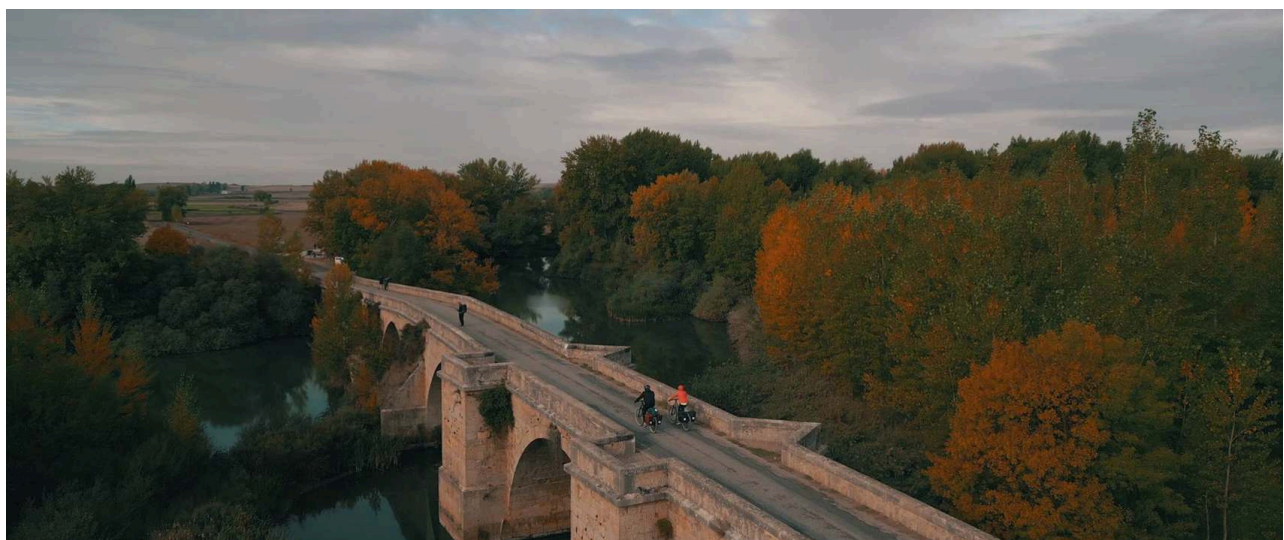
tierra a la derecha para seguir con nuestro Camino Francés. Solo 300 metros nos separan de Itero de la Vega, primer pueblo palentino en nuestra travesía por estas tierras llanas. Los siguientes puntos que nos encontramos son Boadilla del Camino y Frómista, ya acompañados por el Canal de Castilla, siempre presente a nuestra derecha.

Justo antes de entrar en la segunda localidad, rodamos por una fotogénica zona de esclusas. Con esa imagen llegamos a Frómista, donde termina nuestra sexta jornada.

Para dormir en Frómista recomendamos el Hotel San Martín, en la plaza del pueblo, justo delante de la iglesia del mismo nombre. Es un hotel familiar muy bien atendido, con muy buen precio y muy buenas instalaciones, y quienes lo llevan cuidan de las bicicletas y de los bicigrinos. Reservas: 979 81 00 00 · hotelsanmartin.es

Con bicicleta eléctrica

Primera jornada de Meseta. Sin desnivel problemático: el factor a vigilar es el viento de poniente. Con viento fuerte en contra (>20 km/h) pasar a modo ECO alarga la autonomía y reduce el esfuerzo. Consumo estimado (sin viento): 330-420 Wh en TOUR+; con viento fuerte: hasta 500 Wh. Las e-bikes Bicigrino tienen autonomía amplia en cualquier condición razonable de Meseta. Salida temprana (antes de las 8h) minimiza el impacto del viento de media mañana.



07 Frómista Sahagún

58 km

DISTANCIA

+285 m

SUBIDA

-242 m

BAJADA

Baja

DIFICULTAD

ATENCIÓN EN RUTA

1 Alternativa por asfalto a la recta del páramo: al salir de Carrión, la N-120 por Cervatos de la Cueva y Quintanilla de la Cueva hasta Calzadilla de la Cueva (línea de puntos). Indicada para bicicletas de carretera.

Los finales de etapa

Lo vamos recordando cada muy poco, casi en todas las páginas de esta Guía Oficial de Bicigrino, pero no nos cansamos de repetir que los finales de etapa propuestos no son exactos, sino recomendados. Según tu planificación, el nivel de tu fuerza o incluso las adversidades climatológicas, las paradas podrían ser otras distintas a las elegidas por nosotros. Por ejemplo, en esta séptima etapa, una excelente alternativa a nuestra propuesta es la que ofrece Calzadilla de la Cueva, donde, además, se encuentra el hostel Camino Real, que siempre tiene preparada una estuenda oferta de alojamiento para los peregrinos, así como una muy buena variedad gastronómica.

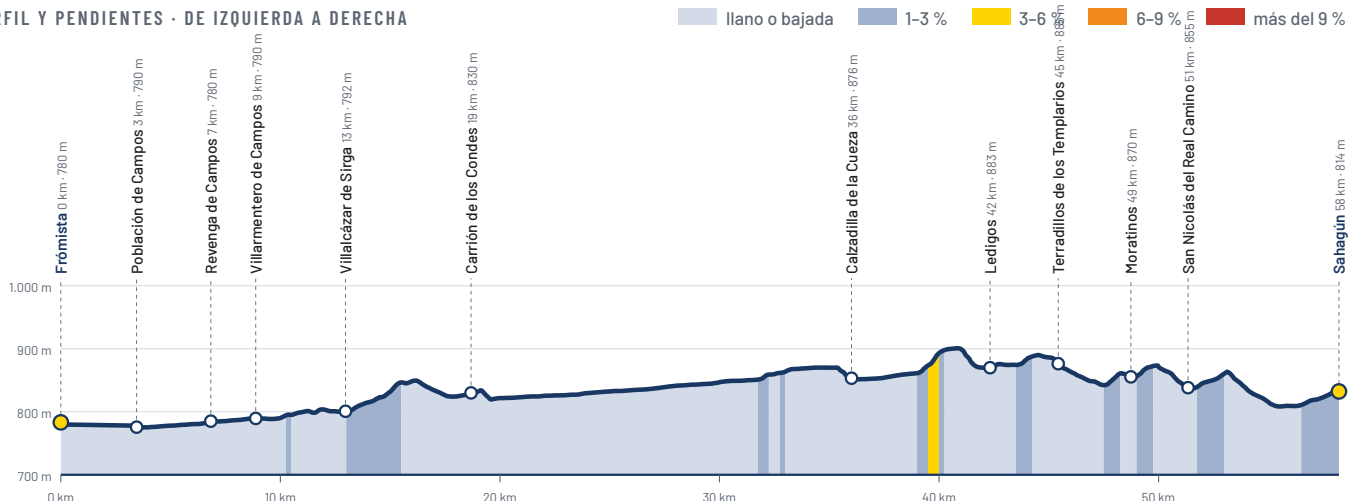
Por la Tierra de Campos

Es la etapa más llana del Camino. Sales de Frómista junto a San Martín, una de las iglesias románicas más puras de España (siglo XI), y a un paso de las esclusas del Canal de Castilla. En Villalcázar de Sirga espera Santa María la Blanca, templo ligado a los templarios. En Carrión de los Condes llena los bidones: los cerca de 17 km hasta Calzadilla de la Cueva siguen la recta de una antigua calzada romana, sin pueblos, fuentes ni sombra. Sahagún, final de etapa, se considera el punto medio del Camino Francés.

MAPA DE LA ETAPA · SALIDA A LA DERECHA, LLEGADA A LA IZQUIERDA; LA FLECHA AMARILLA MARCA EL SENTIDO DE AVANCE Y LA N, EL NORTE



PERFIL Y PENDIENTES · DE IZQUIERDA A DERECHA



Una jornada por las llanuras castellanas

Dejamos Frómista y el Canal de Castilla para seguir, en nuestro séptimo día, por las tierras llanas de Palencia.

La fotogénica zona de esclusas que dejamos a la entrada de Frómista es el último lugar interesante hasta Carrión de los Condes, pues el camino continuamente va a ir paralelo a la carretera general, cruzando poblaciones sin atractivo alguno. Sí lo hay en Villalcázar de Sirga, donde apreciamos una de las más bellas iglesias de todo el recorrido, la de Santa María la Blanca, con un pórtico digno de admirar con pausa.

Solo cinco kilómetros separan a Villalcázar de Sirga de Carrión de los Condes, un pueblo que abandonaremos guiándonos por las flechas que existen en el monasterio de San Zoilo. Es una zona en la que hay que tener bastante cuidado, ya que existen varios cruces peligrosos en un trazado muy transitado según nos acercamos a la abadía de Benevívere.

Por una interminable y pedregosa recta de trece kilómetros nos dirigimos directos a Calzadilla de la Cueva,

un tramo que, si lo cubrimos en verano, acabará con nuestra agua, por lo que es recomendable haber cargado antes los depósitos. Quien prefiera evitarla, o vaya con bicicleta de carretera, puede ir por la N-120, por Cervatos y Quintanilla de la Cueva. Al dejar atrás Calzadilla, desembocamos en la N-120, donde debemos tomar una senda paralela a esta, la que nos lleva por unos toboganes hasta, primero, Lédigos y, luego, Moratínos y sus curiosas bodegas construidas bajo tierra. Es una parte en la que, si el viento no se hace amigo de nuestro peor enemigo, no hay mayor dificultad.

San Nicolás del Real Camino nos marca el final de Palencia, mientras que Sahagún nos da la bienvenida a la provincia de León. Un poco antes, la parada es obligatoria en la ermita de la Virgen del Puente, donde se encuentra un arco conmemorativo por ser la mitad del Camino. Para dormir, la mejor opción es el Albergue y Hotel Viatoris.

Con bicicleta eléctrica

La etapa más eficiente del Camino. Modo ECO recomendado: el terreno no exige motor y la autonomía en ECO es más que suficiente. Consumo estimado: 250-360 Wh en TOUR+ (en ECO, aproximadamente un 38% menos). Con 750 Wh, las e-bikes Bicigrino pueden hacer esta etapa y la siguiente consecutivamente sin cargar: un margen excepcional.





08 Sahagún León

56 km

DISTANCIA

+250 m

SUBIDA

-230 m

BAJADA

Baja

DIFICULTAD

Diferentes opciones para dormir

En la línea de nuestro anterior consejo, va este. En esta etapa hemos escogido como meta la ciudad de León, para aquellos que busquen historia, monumentos y una gran oferta gastronómica, y también para aquellos que inicien el Camino a mitad del recorrido, pero, por ejemplo, una buena alternativa es la que regala Hospital de Órbigo por su tranquilidad, ya en la siguiente etapa.

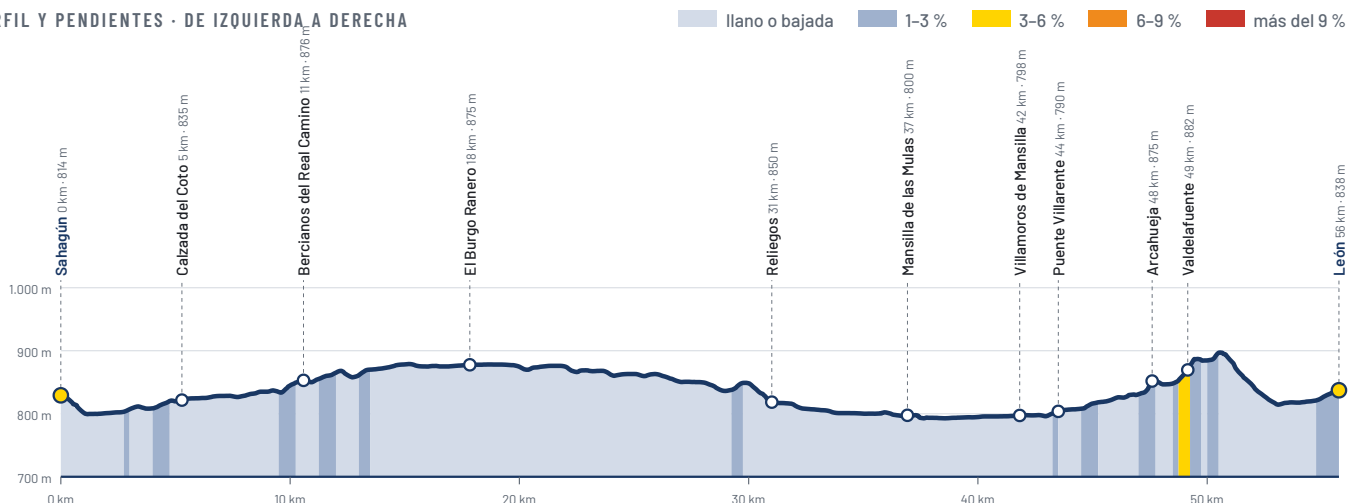
Con bicicleta eléctrica

Etapa sencilla de cierre de Meseta. Desnivel neto negativo: descenso suave hacia el valle del Esla. Modo ECO. Consumo estimado: 230-320 Wh. Las e-bikes Bicigrino llegan a León con batería muy holgada. León: carga al 100% antes de la siguiente etapa: todos los alojamientos tienen enchufe y León tiene puntos de recarga públicos.

MAPA DE LA ETAPA · SALIDA A LA DERECHA, LLEGADA A LA IZQUIERDA; LA FLECHA AMARILLA MARCA EL SENTIDO DE AVANCE Y LA N, EL NORTE



PERFIL Y PENDIENTES · DE IZQUIERDA A DERECHA



El viento puede convertir la etapa en algo parecido a un infierno

Si el anterior día han sido 58 kilómetros, esta vez son 56 los que encaramos desde Sahagún, en una octava jornada que nos lleva hasta León.

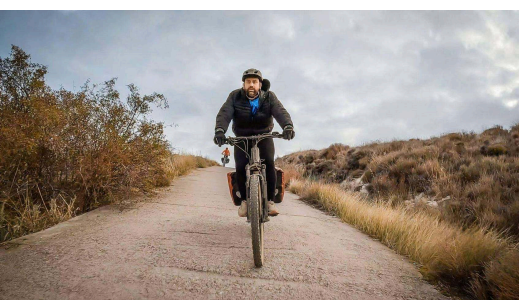
Tras dejar atrás el río Cea, nuestra ruta continúa por el Real Camino Francés, pues la otra opción que tenemos está repleta de adoquines, por lo que sería una tortura para nuestros ya cansados cuerpos. También te lo agradecerá tu inseparable bicicleta, que se librará de las malditas vibraciones que machacan su estructura.

Durante los siguientes kilómetros, los árboles nos acompañan a nuestra izquierda y la carretera a nuestra derecha. Si pega el viento, estaremos entrando en un manicomio, así que lo mejor es empezar el día con optimismo, venga lo que venga. Para no molestar a los peregrinos que van a pie, lo ideal es hacer esta parte del trazado por el asfalto, pues el camino es algo estrecho y en la vida hay que ser educado y coherente. Dieciocho kilómetros después, estamos en El Burgo Ranero, y en otros diecinueve nos presentamos en Mansilla de las Mulas tras pasar Reliegos (fin de los arbolitos). Es en Mansilla donde se vuelven a juntar las dos variantes de las que antes hablábamos, unificándose el camino de nuevo.

Lo siguiente que vemos es un puente de piedra y una pista agrícola que discurre junto a la carretera, que nos hace de guía hacia Villamoros de Mansilla y Puente de

Villarente. No hace falta ser un sabio para saber que León ya está cerca, pues lo avisan los coches, las gasolineras y todo el decorado típico que viste la entrada a una gran ciudad. En nuestro caminar hacia ella, pasamos por Arcahueja, Valdelafuente y Puente Castro. Para entrar en León, bajamos junto a la autovía hasta las primeras avenidas, donde reina el caos, pues la falta de señalización puede hacernos perder bastante tiempo, tanto a la entrada como a la salida. Aquí el Camino, parece ser, está indicado con unas flechas de bronce impresas en el asfalto. Son muy difíciles de seguir si vas sobre una bicicleta. Lo más aconsejable es hacernos amigos de nuestra orientación y de nuestras dotes para preguntar a los paisanos. La catedral es nuestro objetivo, para seguir aumentando nuestro nivel cultural y para volver a tomar contacto con las flechas amarillas a las que tanto cariño estamos cogiendo. Y a sus pies ponemos fin a nuestra octava jornada.

A León llegaremos a mediodía, así que la tarde queda libre: buena ocasión para ajustes o reparaciones. Nuestro punto de asistencia técnica de confianza es Bicicletas Blanco, que atiende Roberto, muy comprometido con los cicloturistas y con las bicicletas que pasan por el Camino de Santiago. Cierra los sábados; conviene llamar antes. Calle Teniente Andrés González, 1 · 987 20 96 10 · bicicletasblanco.com



09 León Rabanal del Camino

73 km

DISTANCIA

+640 m

SUBIDA

-341 m

BAJADA

Media

DIFICULTAD

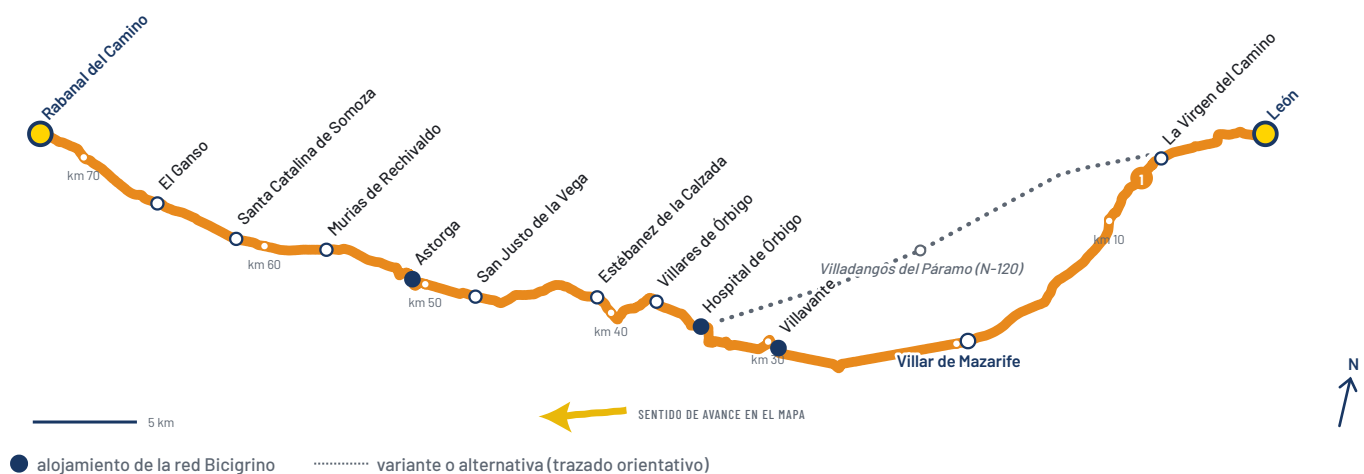
ATENCIÓN EN RUTA

1 Bifurcación y confusión en las señales. Toma la variante de la izquierda, por Villar de Mazarife: es la que recomendamos y la que siguen el mapa y el perfil. La de la derecha (línea de puntos) va pegada a la N-120, con mucho tráfico.

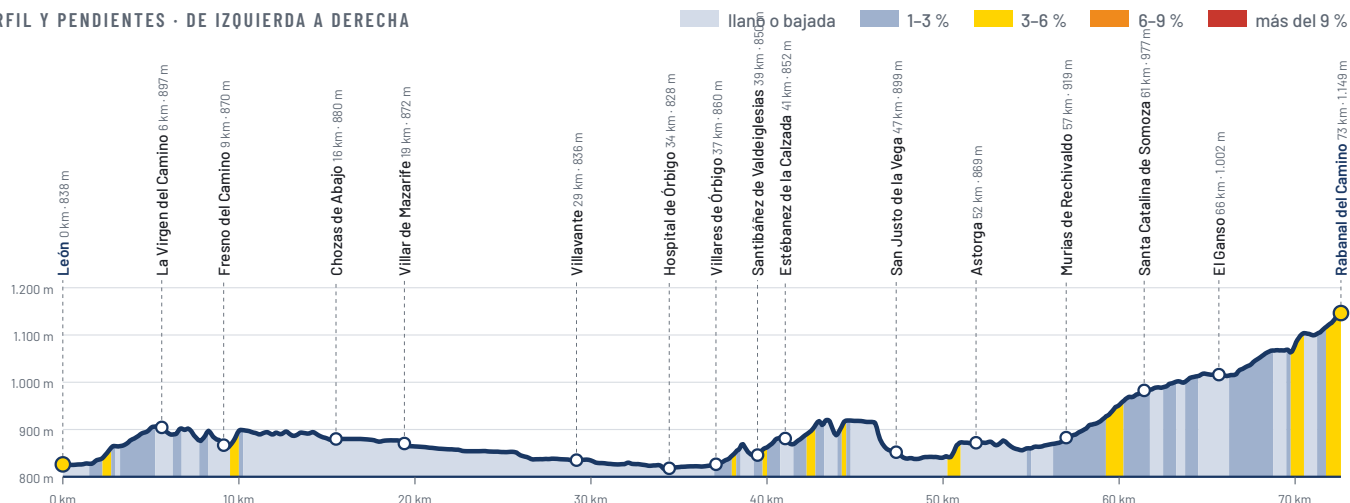
Con bicicleta eléctrica

Etapla de ascenso progresivo sin rampas extremas: los últimos 40 km desde Hospital de Órbigo hasta Rabanal ganan altitud gradualmente. Modo TOUR+ durante toda la jornada. Consumo estimado: 390-530 Wh: perfectamente dentro del rango de las e-bikes Bicigrino. Carga al 100% en León. Astorga: revisión de frenos y cadena recomendada antes de las bajadas del Bierzo.

MAPA DE LA ETAPA · SALIDA A LA DERECHA, LLEGADA A LA IZQUIERDA; LA FLECHA AMARILLA MARCA EL SENTIDO DE AVANCE Y LA N, EL NORTE



PERFIL Y PENDIENTES · DE IZQUIERDA A DERECHA



De León a los pies de las montañas, con Astorga a mitad de camino

Dejamos atrás las llanuras para ir acercándonos, poco a poco, a las montañas. Nuestra novena jornada arranca en León y termina en Rabanal del Camino, a los pies de la Cruz de Ferro.

Muchos ciclistas empiezan aquí su Camino porque no disponen de tiempo para hacer el recorrido completo. León es la ciudad perfecta para quien quiere hacer la segunda parte: es grande, tiene muy buen acceso desde Madrid y desde los aeropuertos, y se llega con facilidad en transporte público. Es uno de los puntos de salida más habituales entre nuestros clientes.

Si para entrar nos hemos hecho un lío, para salir no va a ser menos. De la locura nos salvamos preguntando por el Hostal de San Marcos. Justo después, cruzamos el puente del mismo nombre (San Marcos) y nos iremos de la ciudad a través de avenidas y calles en dirección a La Virgen del Camino, no sin antes salvar la vía del tren y un tramo con demasiado tráfico y en pendiente. Cuando lleguemos a la iglesia, por fin podemos salir de León, aunque lo que viene tampoco está nada

mal... Por el negocio que aporta el Camino, los pueblos se pelean por que este pase por ellos, con sus habitantes borrando y redibujando las señales en su beneficio. En La Virgen del Camino el trazado se divide. Nosotros recomendamos la variante de la izquierda, la de Villar de Mazarife: va por caminos y carreteras locales, lejos del tráfico pesado. Pasa por Fresno del Camino (km 9), Oncina de la Valduncina (km 10), Chozas de Abajo (km 16), Villar de Mazarife (km 19) y Villavante (km 29), y llega a Hospital de Órbigo en el km 34. Villar de Mazarife es la población de referencia de esta variante: tiene albergues y algún otro alojamiento, por si decides parar allí. La de la derecha, por Valverde de la Virgen, Villadangos del Páramo y San Martín del Camino, es más directa, pero va siempre pegada a la N-120 y cruza las travesías de varios pueblos con mucho tráfico: es peligrosa y no la aconsejamos.

En la vida hay que tomar decisiones. Y en el Camino, también. Por ejemplo, nada más salir de Hospital de Órbigo es cuando debemos decidir qué camino escoger: uno te lleva por una senda paralela a la carretera y



el otro, por la derecha, directo a Villares de Órbigo. A nosotros nos gusta más el segundo, bastante más agradable.

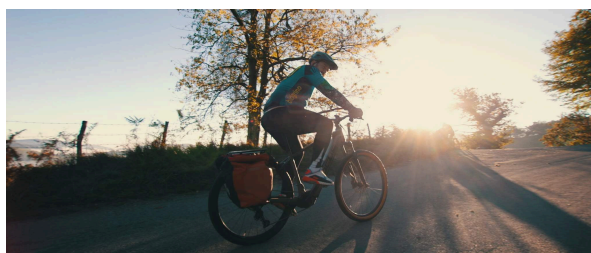
Si has elegido el segundo, un poco antes del cruce de Santo Toribio (ya casi en Astorga) encontrarás un oasis en el camino, El Jardín del Alma, un puesto de donativo donde, aparte de consejos y palabras de ánimo, se ofrece fruta y zumos a los sufridos peregrinos.

Después de este singular lugar llegamos al alto de Santo Toribio, que nos ofrece unas vistas espectaculares, dejándonos ser, por unos minutos, los reyes del lugar. Vemos Astorga, los Montes de León y la cordillera Cantábrica...

Después, toca bajar de una manera algo brusca hasta San Justo de la Vega. Ya llevamos casi trece kilómetros desde Hospital de Órbigo en una novena etapa que ahora nos hace pasar sobre las vías del tren por una pasarela especialmente acondicionada para los peregrinos. En Astorga disfrutaremos de su Plaza Mayor y de unas

calles llenas de magia. También podemos visitar el Palacio Episcopal de Gaudí y la espléndida catedral. Cuando la abandonemos, ya veremos al fondo las sombras de unos gigantes que asustan. Allí, entre esas grises siluetas, nos espera el alto de la Cruz de Ferro, uno de los puntos más emocionantes de esta particular aventura. Bastante antes, el terreno ya empieza a picar hacia arriba, haciéndonos pasar por Murias de Rechivaldo y por la comarca de la Maragatería, que a todos nos sonará por el conocido cocido maragato.

A partir de ahí, el camino ya no dejará nunca de ir incrementando la pendiente, aunque no se hace demasiado duro porque la pista, de momento, es bastante ancha hasta el cruce de Santa Catalina de Somoza. Ponemos rumbo a El Ganso y después a Rabanal del Camino, nuestro final de etapa, donde podemos alojarnos en el Albergue El Pilar, un auténtico santuario bici-grino en el que descansar a los pies de las montañas.



10

Rabanal del Camino Las Herrerías


79 km

DISTANCIA

+993 m

SUBIDA

-1.508 m

BAJADA

Alta

DIFICULTAD

ATENCIÓN EN RUTA

- 1 Bajada peligrosa. Aconsejable bajar por carretera.
- 2 Atención al cruce. Muchas personas se confunden y suben por la antigua N-VI. Hay que tomar la carretera de la izquierda en dirección a Ambasmestas y Vega de Valcarce.

¡Coge una piedra!

No olvides meter en la mochila una piedra cuando salgas de tu casa, pues, como manda la tradición, puedes dejarla en la Cruz de Ferro, ya sea por una promesa, como una penitencia o como un símbolo. Lo podrás hacer, eso sí, tras sufrir durante unos kilómetros, pues no hay otra forma de acceder que subiendo el mencionado puerto. Por suerte, luego el descenso te da la oportunidad de reponer las fuerzas gastadas.

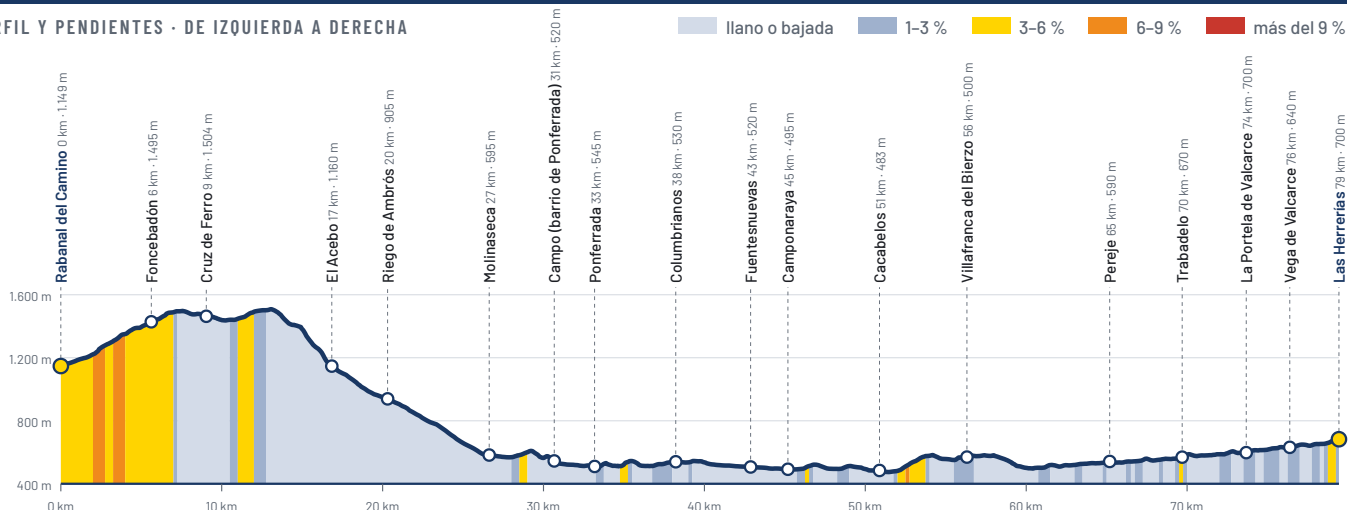
Dato importante

En esta décima etapa, al poco de dejar Molinaseca, se encuentra el punto kilométrico 200, que marca el mínimo para obtener la Compostela en bicicleta. Desde 2025 esos 200 km no tienen que ser necesariamente los últimos antes de Santiago, pero la forma segura sigue siendo acreditar los últimos 200 km con dos sellos al día.

MAPA DE LA ETAPA · SALIDA A LA DERECHA, LLEGADA A LA IZQUIERDA; LA FLECHA AMARILLA MARCA EL SENTIDO DE AVANCE Y LA N, EL NORTE



PERFIL Y PENDIENTES · DE IZQUIERDA A DERECHA



De la Cruz de Ferro a los pies de O Cebreiro

La décima jornada empieza cuesta arriba. Desde Rabanal del Camino subimos a la Cruz de Ferro y, tras un largo descenso, cruzamos El Bierzo hasta Las Herrerías.

Lo primero que nos encontramos en nuestra décima jornada es una ascensión de 8,5 kilómetros que va paralela a la carretera, por lo que hay muchos ciclistas que eligen hacerla por asfalto, a pesar de que el camino se encuentra en perfecto estado. A la altura de Foncebadón, las rampas hacen ya daño en las piernas, por lo que no es una mala decisión hacer este trozo a pie. De listos es ser precavido. Allí, en la Cruz de Ferro, es tradición dejar una piedra que ya deberíamos traer desde casa. Con ella, la mitología dice que estamos pidiendo protección para lo que nos queda de viaje. También se hace como promesa o símbolo alegórico de dejar el peso y todo lo negativo en un mágico rincón a 1.504 metros. Enseguida nos metemos en un rápido descenso hasta Manjarín, donde durante décadas el hospitalero Tomás mantuvo un refugio al más puro estilo de la Edad Media; falleció en enero de 2026 y el refugio está cerrado. Nos quedarán entonces solo

quince kilómetros hasta Molinaseca. Debemos afrontar, primero, un repecho que nos lleva hasta los 1.510 metros de altitud y, después, una larga bajada de 24 km, que termina en Molinaseca. En este tramo falleció un ciclista, por lo que se aconseja no ir por el camino original. Hay que tener los frenos bien preparados.

Durante todo el descenso iremos pasando por diferentes pueblos, con toda la belleza de El Bierzo, con sus casas de piedra y sus porches de madera. Entre otros, descubrimos El Acebo y Riego de Ambrós. Quien prefiera partir la jornada puede hacer noche en Molinaseca o en Ponferrada, separadas ambas por solo cinco kilómetros en bajada.

El valle del Bierzo nos acompaña a partir de aquí. Desde Molinaseca, lo primero que hacemos es poner rumbo a Ponferrada, una populosa ciudad, pero, a su vez, muy monumental. Destaca su castillo templario, que está perfectamente conservado y que nos ofrece una de las postales más típicas del Camino.

De la templería Ponferrada nos vamos cruzando el puente que salva el río Sil y llegando a las huertas del



Sacramento. La siguiente población es Compostilla, la que dejamos por caminos que están asfaltados, más sencillos, pero menos románticos para aquellos a los que nos pierden la tierra y las piedras. Por ellos llegamos a Columbrianos, Fuentes Nuevas y Camponaraya, donde ya sí podemos retomar nuestra estrecha relación con las sendas puras de MTB. Será tras pasar junto a unas bodegas y un área de descanso. Así nos vamos alejando de las casas, los edificios, los coches y todo aquello que huelga a algo que no sea campo. Para entonces, ya llevamos algo más de 20 km desde Molinaseca, por lo que en Cacabelos podemos parar en el restaurante Moncloa de San Lázaro, con su famoso vino men-cía y su riquísima empanada de batallón. ¡Y no olvides pedir tu sello! Esta localidad la atravesamos por su calle principal, hasta llegar al puente que hay sobre el río Cúa y el santuario de la Virgen de las Angustias, que a nuestra derecha aparece junto a un albergue. Seguimos nuestra ruta por el arcén de la N-VI, ahora ya en ligero ascenso hasta Pieros. A 2 km de este pequeño pueblo volvemos a entrar en un camino de tierra, que ya es el que nos lleva a Villafranca del Bierzo y a su iglesia románica de Santiago, con la conocida Puerta del Perdón. En Año Santo esta puerta cobra una importancia especial: como la Puerta Santa de la catedral de Santiago, solo se abre en los años jubilares, y la tradición sostiene que el peregrino enfermo o impedido que no podía continuar hasta Compostela ganaba aquí, al cruzarla, las mismas indulgencias que en Santiago. Por eso a Villafranca se la conoce como «la pequeña Compostela».

Abandonamos Villafranca por un puente que nos guía por un bonito paisaje en el que sobresale un casti-

llo. Tras él hay una bifurcación, en la que podemos elegir entre coger la variante de Pradela, que incluye duras rampas solo aptas para ciclistas en forma, o ir por un sendero más accesible que circula pegado a la carretera, aunque muy bien protegido del tráfico. Si escogemos este, veremos el río Valcarce y pasaremos por Pereje y Trabadelo, una zona en la que muchos se equivocan al querer evitar la subida de tierra a O Cebreiro por realizarla a través de la carretera nacional. Es un error que nos costará que nuestro cuentakilómetros empiece a sumar sin sentido alguno, ya que el asfalto nos desviará a Piedrafita, por la que no hace falta pasar según hemos planeado nuestro recorrido del día. Para que no haya dudas, aclaramos que lo correcto es tomar la ruta que aparece a la izquierda una vez pasada la gasolinera, siempre en dirección a Vega de Valcarce y Las Herrerías. Gracias a esta decisión, hacemos la ascensión por una carretera estrecha, entre arroyos y vegetación, por la que nos lo pasamos en grande. Eso sí, recomendamos que en etapas de este estilo, en las que la subida está en la parte final del trazado, nos quedemos a dormir a los pies de la misma para afrontarla mejor al día siguiente, ya con energía renovada. Por eso nuestra etapa termina en Las Herrerías, donde lo ideal es que reserves con antelación, pues las opciones de alojamiento no son demasiado numerosas, siendo muy probable que te encuentres con el cartel de completo. Los que más se ajustan a nuestras pretensiones son el Centro de Turismo Rural Paraíso del Bierzo, en Las Herrerías, y un excelente albergue (Casa Lixa) que goza de reconocida fama por sus excelentes instalaciones y mejores atenciones.

Con bicicleta eléctrica

La etapa más larga del recorrido con dos momentos destacados: la Cruz de Ferro (TURBO puntual en el repecho final a 1.504 m) y el descenso al Bierzo. Consumo estimado: 490-630 Wh: perfectamente asumible con las e-bikes Bicigrino y carga al 100% desde Rabanal. Ponferrada a mitad de etapa tiene enchufe si se quiere llegar a Las Herrerías al máximo de batería para el ascenso del día siguiente.



Hotel Paraíso del Bierzo, en Las Herrerías: el hotel recomendado por Bicigrino para este final de etapa, magníficamente atendido por los hermanos David y Noelia. Teléfono 987 68 41 38 · paraísodelbierzo.com. Foto: Paraíso del Bierzo.

11 Las Herrerías Sarria

55 km

DISTANCIA

+1.251 m

SUBIDA

-1.445 m

BAJADA

Alta

DIFICULTAD

ATENCIÓN EN RUTA

- 1 Cuidado si se quiere seguir por asfalto. Cruce con posibilidades de equivocarse. Tomar a la derecha. No ir a La Faba.
- 2 Opción recomendada para ciclistas: por carretera.

Tú mismo elige cómo subir O Cebreiro

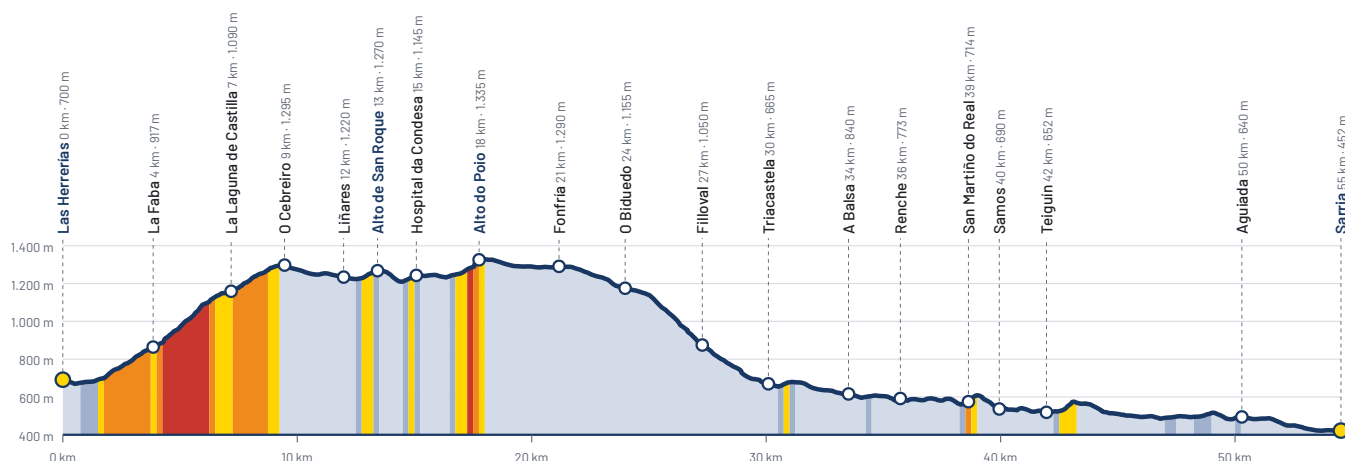
Se puede hacer por asfalto, sin bajarte de la bici en caso de que tu nivel de forma sea óptimo, o por tierra, donde deberás, si o sí, poner pie en el suelo debido a los obstáculos que irás encontrando a lo largo de toda la ascensión, sin contar que te encontrarás a numerosos peregrinos que han elegido hacer andando el Camino.

MAPA DE LA ETAPA · SALIDA A LA DERECHA, LLEGADA A LA IZQUIERDA; LA FLECHA AMARILLA MARCA EL SENTIDO DE AVANCE Y LA N, EL NORTE



PERFIL Y PENDIENTES · DE IZQUIERDA A DERECHA

Ilano o bajada 1-3 % 3-6 % 6-9 % más del 9 %



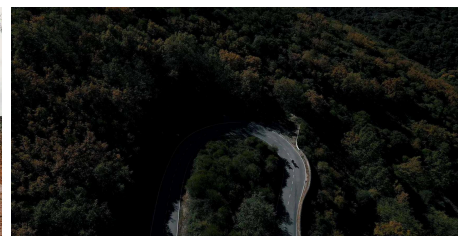
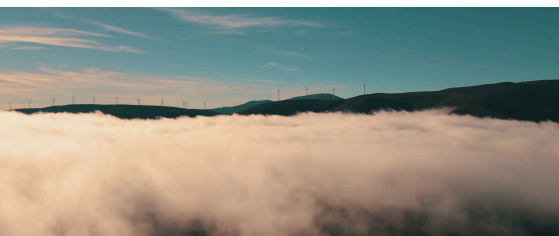
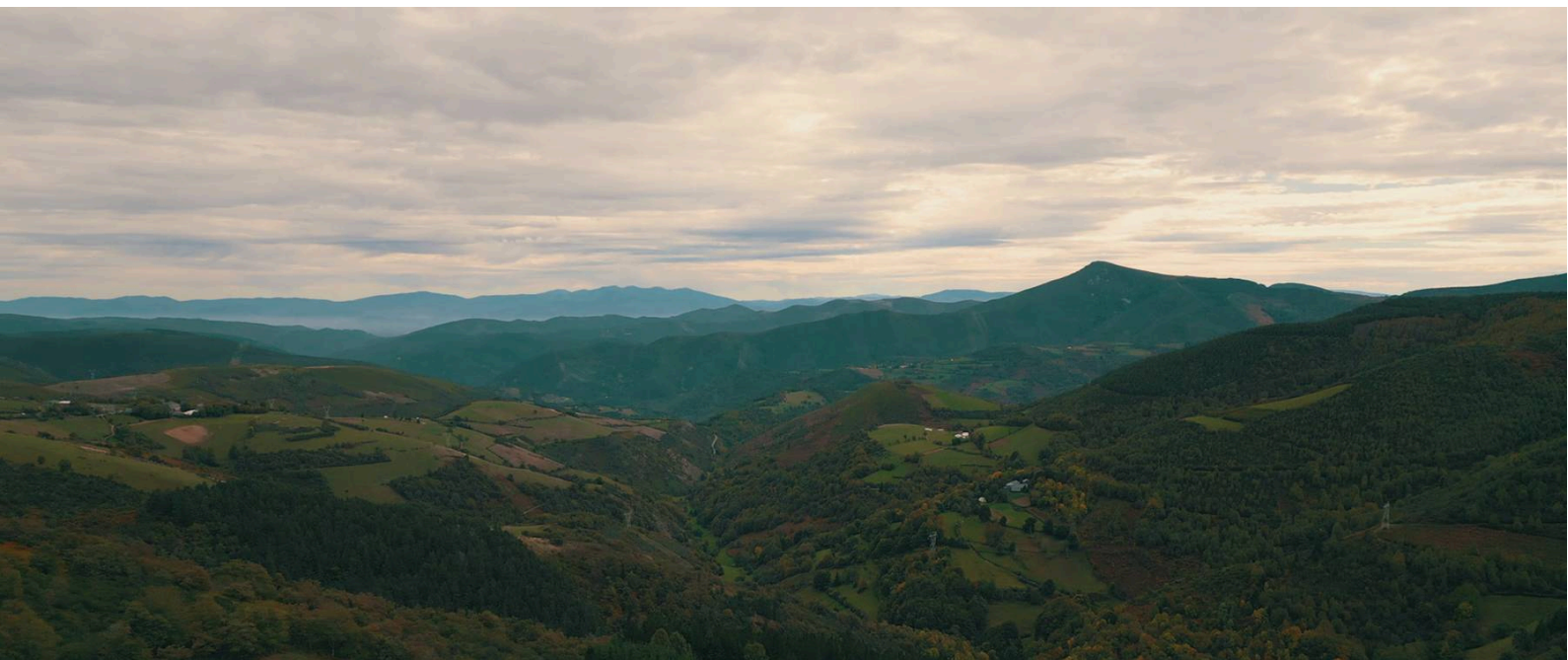
La hermosa Galicia nos cambia el paisaje por completo

Como nosotros escogimos dejar la difícil ascensión a O Cebreiro para la undécima jornada, nuestro menú empieza con un primer plato solo apto para valientes.

Si tu Camino Francés no incluyó la tempranera subida desde Saint-Jean-Pied-de-Port, aún en territorio francés, esta será la cima que marque tu límite de altitud. La etapa empieza en Las Herrerías, donde hemos pasado la noche. Desde ese instante, el camino empieza a picar siempre mirando a eso azul que hay allá arriba. La subida engaña, pues su comienzo es bastante suave. Si cogemos un buen ritmo, no sudaremos más de la cuenta para alcanzar el cruce de La Faba, que es donde realmente el porcentaje se pasa de listo. Pero ¿qué son ocho kilómetros para alguien que viene pedaleando desde el país vecino? En dicho cruce es mejor que hayamos optado por el camino de asfalto, pues el de tierra está pensado para los peregrinos que van andando, además de que tendrás que bajarte varias veces de la bici por culpa de las raíces y los numerosos escalones que contiene.

A la altura de La Laguna de Castilla, último pueblo de la provincia de León (buen lugar para poner sello y tomar un café calentito en el albergue-bar La Escuela), nos creemos que ya ha acabado lo de la concentración a tope y la subida constante de pulsaciones, pero aún nos queda un buen tramo con un desnivel a tener en cuenta. Aquí nuestra mente nos puede jugar una mala pasada. Al rato alcanzamos la cima de O Cebreiro, en la que hay un monumento que incluye el mapa europeo de nuestro internacional Camino de Santiago. También disfrutamos de las increíbles vistas que nos ofrece el lugar, contemplando buena parte de Galicia. Allí mismo, en la ermita, se encuentra la conocida réplica del cáliz (presta especial atención a la leyenda que sobre ese cáliz te facilitarán en la iglesia).

Ya entrados en la inmensa y verde Galicia, la aventura sigue por un decorado precioso, en el que la naturaleza es la reina de un área en la que las vacas son los coches y los árboles, los edificios. El trazado se torna en un eterno subibaja que irá restando fuerzas a nuestras piernas, pero que es un premio para nuestra vista.



Destacan el alto de San Roque (1.270 m), con su gran estatua del peregrino, y el alto del Poio, que minará un poco más nuestras reservas.

La bajada se presenta divertida. Los precavidos tendrán la tentación de bajar a Triacastela por carretera y los atrevidos, por camino de tierra. Nuestra recomendación para unos y para otros es que la bajada sea por el camino de tierra, pero siendo prudentes y no bajando a todo trapo. La bajada es apta para todos los públicos y preciosa, pero deberemos prestar atención para no molestar a los peregrinos y rebasarlos con respeto y cuidado (por su integridad y por la nuestra). En Triacastela atravesaremos el pueblo por una angosta y estrecha callejuela; sin proponérselo pasaremos por una terraza con mesas y un bar (Complejo Xacobeo); se recomienda parar a comer allí si es hora y degustar su famoso churrasco. Estamos ya casi 30 kilómetros después de haber tomado la salida en Las Herrerías. Nuestra siguiente decisión es si tomar una variante que pasa por Samos, que va a ser la elegida por el que esto escribe, o si pillar la que va por San Xil, la que rápido descartamos. Por lo tanto, nos sumergimos en un viaje de 9 kilómetros por un bonito valle. Es importante que se preste atención a este tramo que viene a continuación (para mí, de los más bellos de todo el Camino de Santiago): salimos de Triacastela por una carretera a la izquierda y pensamos que el camino será por asfalto y

feo (error). Debemos prestar atención y, a unos 4 km, a la derecha, las señales del Camino nos sacarán bruscamente en descenso hacia un profundo bosque. Allí empieza un tramo que yo describo como de «National Geographic», un paisaje de ensueño que no te puedes perder y que te llevará a Samos con el broche final de su imponente monasterio. Muchos bicigrinos optan por ir por carretera y es una verdadera lástima perderse este auténtico paraíso del cicloturismo.

Atravesamos Samos y permanecemos en la carretera hasta llegar a una curva en la que a nuestra derecha veremos un restaurante (Mesón Pontenova). Justo delante de ese lugar tomamos ya el camino oficial de los peregrinos y entraremos en un entramado de pistas rurales, entre asfalto y tierra, de casi 12 km que nos apartará de la carretera y de la civilización hasta casi llegar a Sarria.

En una pequeña aldea de nombre Perros confluyen las dos variantes que se iniciaban en Triacastela, la de San Xil y la de Samos, que es la que aquí describimos. Al poco, ya en descenso, pasaremos por San Mamede y en 5 kilómetros ya estaremos en Sarria. A la entrada del pueblo (en las primeras casas) está el albergue A Pedra, que también dispone de pensión del mismo nombre, muy bien atendido por Jose y Marta. En el centro, el albergue Los Blasones, un remanso de paz en el que encontrarás a «Tita».

Con bicicleta eléctrica

La etapa más técnica del Camino Francés. Los 8 km de carretera desde Las Herrerías hasta O Cebreiro (1.295 m) tienen pendientes del 10-12%: el muro más empinado del Camino. Modo TURBO en este tramo; TOUR+ en el resto de la jornada. Consumo estimado: 430-580 Wh: dentro del rango de las e-bikes Bicigrino con batería de 750 Wh. Carga al 100% en Las Herrerías la noche anterior. Una vez en O Cebreiro, Galicia despliega un perfil ondulado perfectamente manejable.



12 Sarria Melide

62 km

DISTANCIA

+1.204 m

SUBIDA

-1.190 m

BAJADA

Alta

DIFICULTAD

ATENCIÓN EN RUTA

- 1 Salida de Sarria: toma el camino histórico, la variante de la izquierda. Es el que siguen el mapa y el perfil.
- 2 Bajada a Portomarín: en la bifurcación señalizada tras Vilachá, sigue por la derecha, por asfalto. El desvío de la izquierda lleva a la trinchera, un paso estrecho con escalones en el que hay que arrastrar la bicicleta.
- 3 De Portomarín al alto de Hospital, mejor por la carretera: sube directa, sin los cruces en zigzag del camino.
- 4 Rotonda con señalización confusa: hay que pasar el puente y buscar el camino al otro lado. El camino de los caminantes y el asfalto van juntos hasta Palas de Rei; la carretera principal da un gran rodeo.

Subes, bajas, subes, bajas

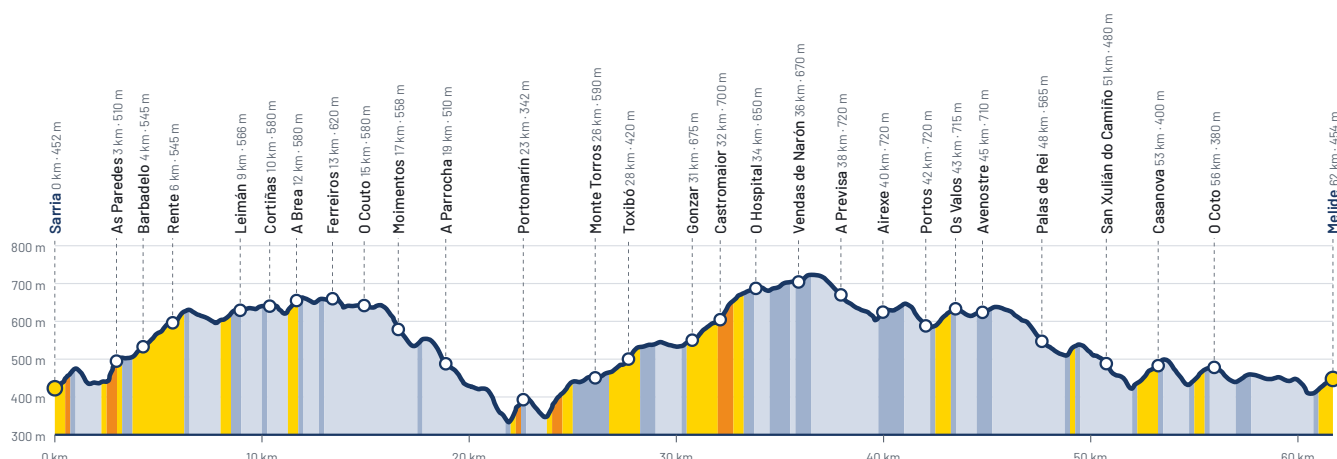
Galicia nos presenta un precioso decorado, pero también unos caminos repletos de toboganes que, lentamente, van haciendo mella en nuestras piernas. Puede que al principio te sientas como Hermida, pero ten claro que casi seguro acabarás pagándolo... No hay que menospreciar una auténtica etapa rompepiernas. Hay varias subidas de verdad, pero lo que abunda en ella son esos subibajas que tanto daño nos hacen. Y si la lluvia aparece... ¡mejor coger el camino original y no perder tiempo en buscar la carretera!

MAPA DE LA ETAPA · SALIDA A LA DERECHA, LLEGADA A LA IZQUIERDA; LA FLECHA AMARILLA MARCA EL SENTIDO DE AVANCE Y LA N, EL NORTE



PERFIL Y PENDIENTES · DE IZQUIERDA A DERECHA

Ilano o bajada 1-3 % 3-6 % 6-9 % más del 9 %



El pulpo nos espera tras una etapa rompepiernas

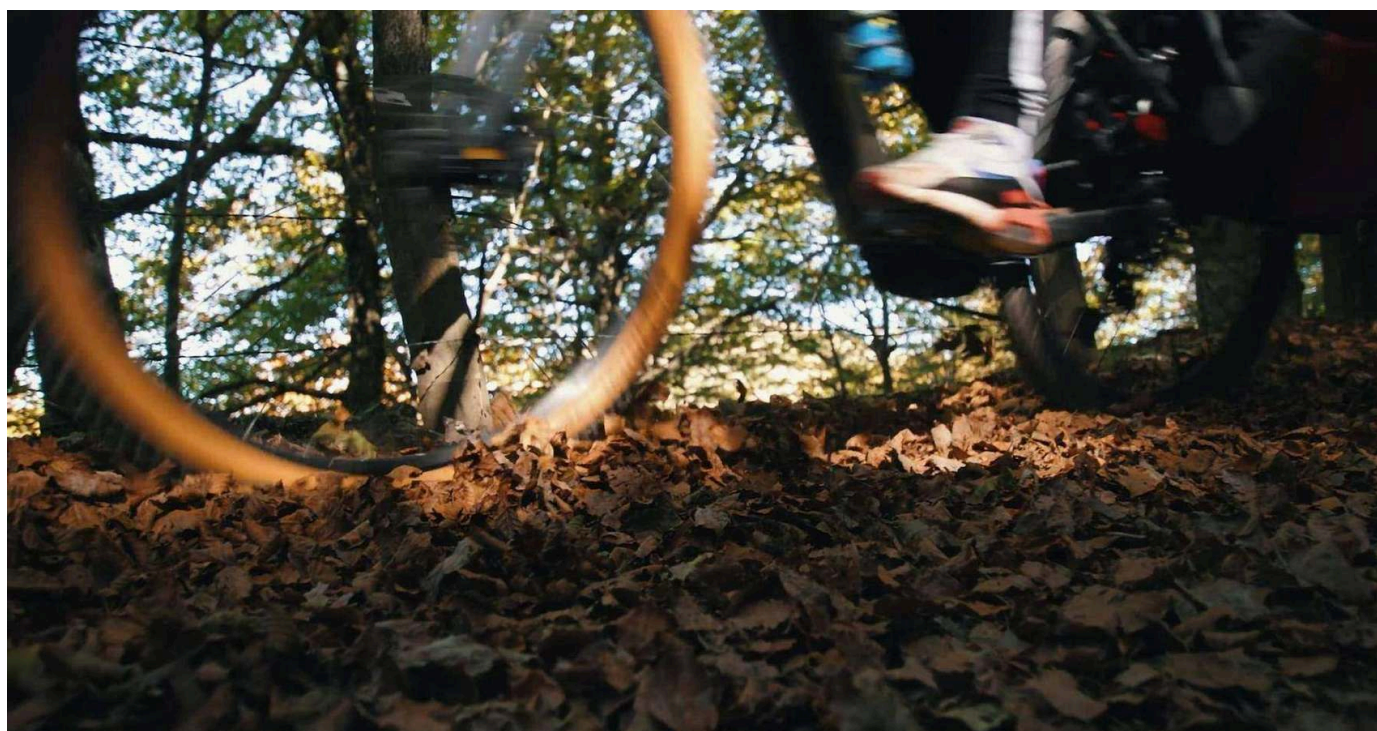
El día amanece complicado porque, nada más subirnos en la bici, el recorrido nos tiene preparada una subida para marcharnos de Sarria.

Desde aquí y casi hasta las puertas de Santiago, tenemos que prestar atención a las variantes que la Xunta de Galicia introdujo en una profunda revisión del Camino. Encontraremos desvíos señalizados con mojones con la indicación «camino complementario». Por lo general se apartan poco del trazado, pero en esta etapa sí importa cuál se elige. El primero aparece nada más salir de Sarria: nosotros recomendamos el camino histórico, el de siempre, que es la variante de la izquierda. Si no la sigues, no pasarás por las poblaciones que recogen nuestro mapa y nuestro perfil.

La suerte es que esa salida la hacemos por un camino repleto de hayas, pinos, robles y arbustos, por lo que se hace bastante más llevadero. Justo después, y antes de llegar a Barbadelo y a Rente, tenemos que entrar en la carretera, pasando luego por varias pequeñas aldeas y por paisajes que, de verdad, son un auténtico premio. Incluso, en algunos tramos debemos cruzar corrientes de agua mediante unos improvisados puentes de piedras sueltas. Es una parte de la etapa en la que se mezclan continuamente las sendas de tierra con las asfaltadas.

Cuando pasamos Brea, nos topamos de frente con el punto kilométrico 100, que marca el mínimo para que los peregrinos que van andando consigan la Compostela. A partir de aquí, compartimos terreno con los excrementos de vaca, que nos ofrecen todo su olor característico. También aprovechamos para fotografiarnos con los míticos hórreos. Será en Vilachá, cuando ya vamos, aproximadamente, por el km 15 de esta duodécima jornada, el momento en el que iniciamos un pronunciado descenso para llegar al embalse de Belesar. Hay que prestar especial cuidado en esta zona, que es algo laberíntica y confusa. Muchos son los bicigrinos que se han perdido por aquí. En bajada y rápido es fácil pasarse alguna flecha amarilla... Poco después de Vilachá, un cartel señala una bifurcación para bajar al río Miño, y aquí la elección sí es importante. No tomes el desvío de la izquierda: lleva a la famosa trinchera, un paso muy estrecho, entre dos paredes de roca y con escalones, en el que hay que bajarse de la bicicleta y arrastrarla; varios ciclistas nos lo han confirmado. Sigue por la derecha, por el camino normal, que baja por asfalto, con mucha pendiente pero sin obstáculos, hasta el puente de Portomarín.

Así llegaremos al embalse y a la majestuosa Portomarín, que nos vigila desde el cerro con su imponente y famosa iglesia. Como no vamos andando, y si no



somos demasiado virtuosos con nuestra MTB, tenemos que dar un pequeño rodeo por la carretera para entrar en el alto de la ciudad, la plaza de la iglesia, evitando la no ciclable subidita de escaleras. El viejo pueblo de Portomarín quedó sepultado bajo las aguas del embalse, pero el nuevo está sobre una colina para evitar que el pasado se repita. Lo más curioso es que desmontaron la iglesia del antiguo emplazamiento para colocarla, piedra por piedra, en el nuevo.

Después de salir de Portomarín nos espera una dura subida de unos 8 km hasta el alto de Hospital. De esta subida casi nunca se habla, pero en realidad, por lo monótona, larga y constante, no debería ser menos que las míticas subidas de la Cruz de Ferro u O Cebreiro. El camino de los peregrinos es perfectamente ciclable, pero nuestra experiencia aconseja hacer todo este tramo por asfalto: la carretera va directa y se sube del tirón, mientras que el camino la cruza una y otra vez en zigzag y lleva muchos peregrinos que dificultan el avance. Arriba, cerca de Ventas de Narón, encontraremos una rotonda confusa y un cruce de carreteras. Hay que cruzar el puente y prestar atención... Al poco, a la derecha, encontraremos una carretera estrecha que comparten los peregrinos con un andadero de tierra durante muchos kilómetros. Por aquí, cómodamente,

vamos a ir hasta Palas de Rei, mayoritariamente en descenso.

En Palas de Rei estaremos en el punto kilométrico 47 de este duodécimo capítulo del Camino. A los siguientes 3 km de ruta descubrimos el río Pambre y una bajada sin demasiada dificultad, pues el suelo está cubierto de asfalto que hace que nuestra bicicleta deslice con facilidad. Al final del descenso, giramos a la izquierda y pasamos por las fachadas de los caseríos de San Xulián, Ponte Campaña y Casanova, ya rozando el límite entre las provincias de Lugo y A Coruña.

Por un tramo con restos de la antigua Roma, la etapa nos manda a Leboeiro. Pasamos por un fotogénico puente y un no menos pintoresco pueblo (Furelos) y de allí a poco, tras una última subida, ya estaremos en nuestro destino final, Melide. Lo recorremos sin mayor problema, aunque ya pensando en el pulpo que vamos a pedir en la famosa y tradicional pulpería Ezequiel.

Para dormir en Melide recomendamos el Hotel Carlos 96, para nosotros uno de los más acogedores y entrañables de todo el Camino de Santiago, y con la mejor relación calidad y precio. Lo regenta la misma familia desde que lo fundó en 1996, y de ahí su nombre. Está en la avenida de Lugo, justo a la entrada de la población. Teléfono 981 50 76 33 · hc96.com.

Con bicicleta eléctrica

Galicia en dientes de sierra: 1.204 m acumulados en subidas cortas y repetidas, ninguna rampa extrema. Modo TOUR+. En tramos de losa de piedra mojada, TOUR+ reduce el esfuerzo y mejora el control. Consumo estimado: 460-620 Wh: las e-bikes Bicigrino gestionan este perfil con solvencia. Carga al 100% en Sarria.



13 Melide Santiago de Compostela



53 km

DISTANCIA

+892 m

SUBIDA

-1.090 m

BAJADA

Media

DIFICULTAD

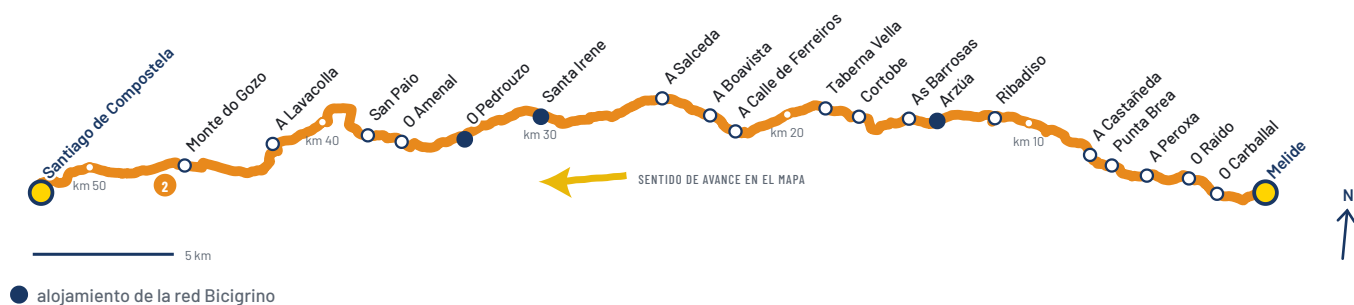
ATENCIÓN EN RUTA

- 1 Cuidado en este punto: la carretera se convierte en autopista. Hay que seguir el Camino a partir de aquí, hasta la catedral de Santiago.
- 2 Muchas personas confunden el monumento a la visita del papa al Camino con el auténtico Monte do Gozo. Para ver las figuras de los peregrinos y el auténtico Monte do Gozo, hay que desviarse por un sendero a la izquierda, dejando a nuestra derecha los barracones del albergue. Más adelante podremos retomar el Camino.

Hospedería San Martín Pinarío

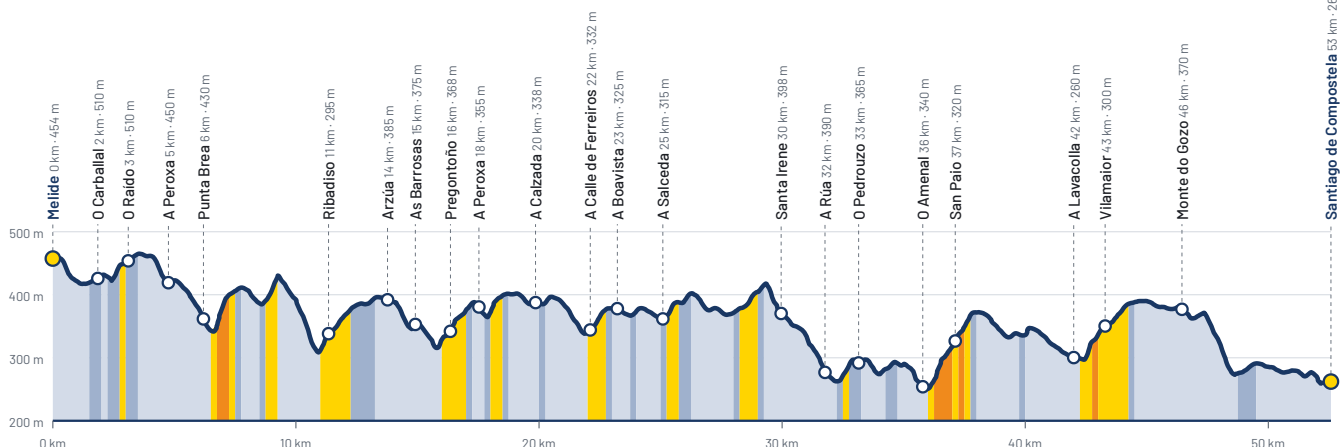
En Santiago serás abordado con anuncios de todo tipo. La devolución de las bicicletas de alquiler de Bicigrino se gestiona en la Hospedería San Martín Pinarío (Praza da Inmaculada, 3), junto a la catedral.

MAPA DE LA ETAPA · SALIDA A LA DERECHA, LLEGADA A LA IZQUIERDA; LA FLECHA AMARILLA MARCA EL SENTIDO DE AVANCE Y LA N, EL NORTE



PERFIL Y PENDIENTES · DE IZQUIERDA A DERECHA

Ilano o bajada 1-3 % 3-6 % 6-9 % más del 9 %



Es un día en el que nos invade una mezcla de sentimientos

Es la etapa más emocionante del Camino. Ese sueño de llegar a Santiago que hemos mantenido durante toda la aventura nos espera al final de una decimotercera jornada iniciada en Melide.

Ya llevamos 12 días pedaleando y, ahora que se acerca el final de nuestro viaje, nos invaden sentimientos contrapuestos: la ilusión de cumplir el reto y la pena porque algo tan maravilloso se acabe.

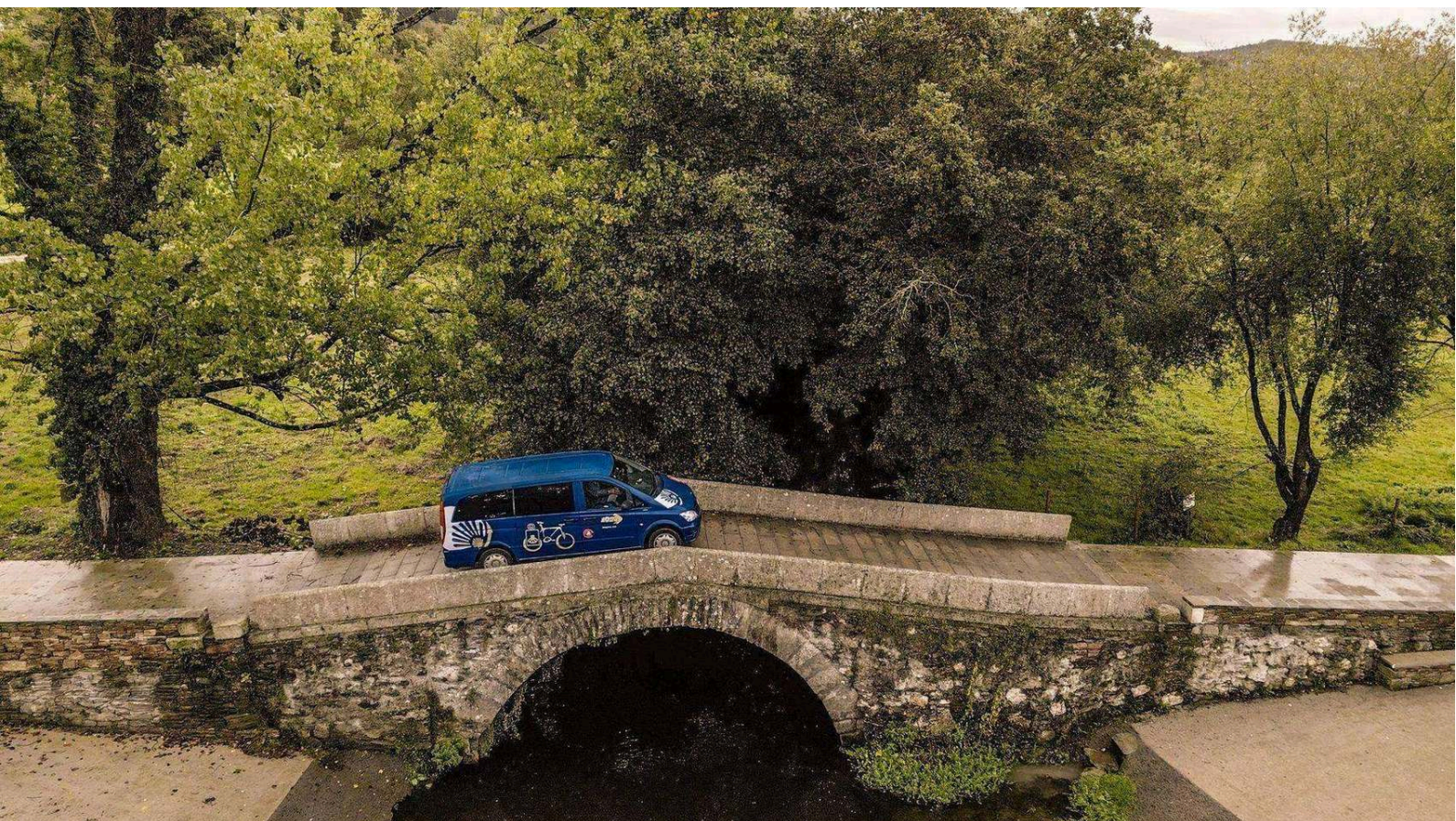
Primero por Francia y luego por España. Centenares de kilómetros, decenas de subidas y bajadas, de paisajes que te ponen la piel de gallina. Nuestra motivación desborda nuestro corazón al comienzo de una etapa que no es como las anteriores. Lo notamos en Melide y también en Raído. Son las primeras localidades que tocamos antes de entrar en un bosque que nos presenta el caserío de Parabispo y la aldea de Boente. Es en ese punto en el que iniciamos la primera bajada, la que nos deja a orillas de un río que señala el principio de los eternos toboganes que nos acompañarán durante los siguientes kilómetros. Como siempre ocurre en Galicia

cuando te montas en una bicicleta, los caminos de este parcial final vuelven a ser rompepiernas.

En esta zona hay que prestar especial atención también a las variantes del Camino que han sido recuperadas. Después de Ribadiso de Baixo y tras una dura rampa de cemento encontraremos uno de estos dilemas: ¿por la izquierda?, ¿de frente?, ¿camino complementario? Deja que tu corazón te guíe y no te preocupes: ambos trazados se reencuentran unos metros más adelante.

Así llegaremos a Arzúa, casa de la tienda de bicicletas Comercial Lamas Bike, taller colaborador de la red de asistencia de Bicigrino. Es el establecimiento al que puedes acudir si tienes una de las bicicletas de alquiler de Bicigrino, tanto para arreglar algo de la misma como para coordinar cualquier otro detalle. Si la bici es tuya, también, por supuesto, puedes pedir ayuda y consejos.

Con nuestros sentimientos a flor de piel, continuamos subiendo y bajando por el diente de sierra de las tierras gallegas. Ya hemos pasado por Pregontoño, A



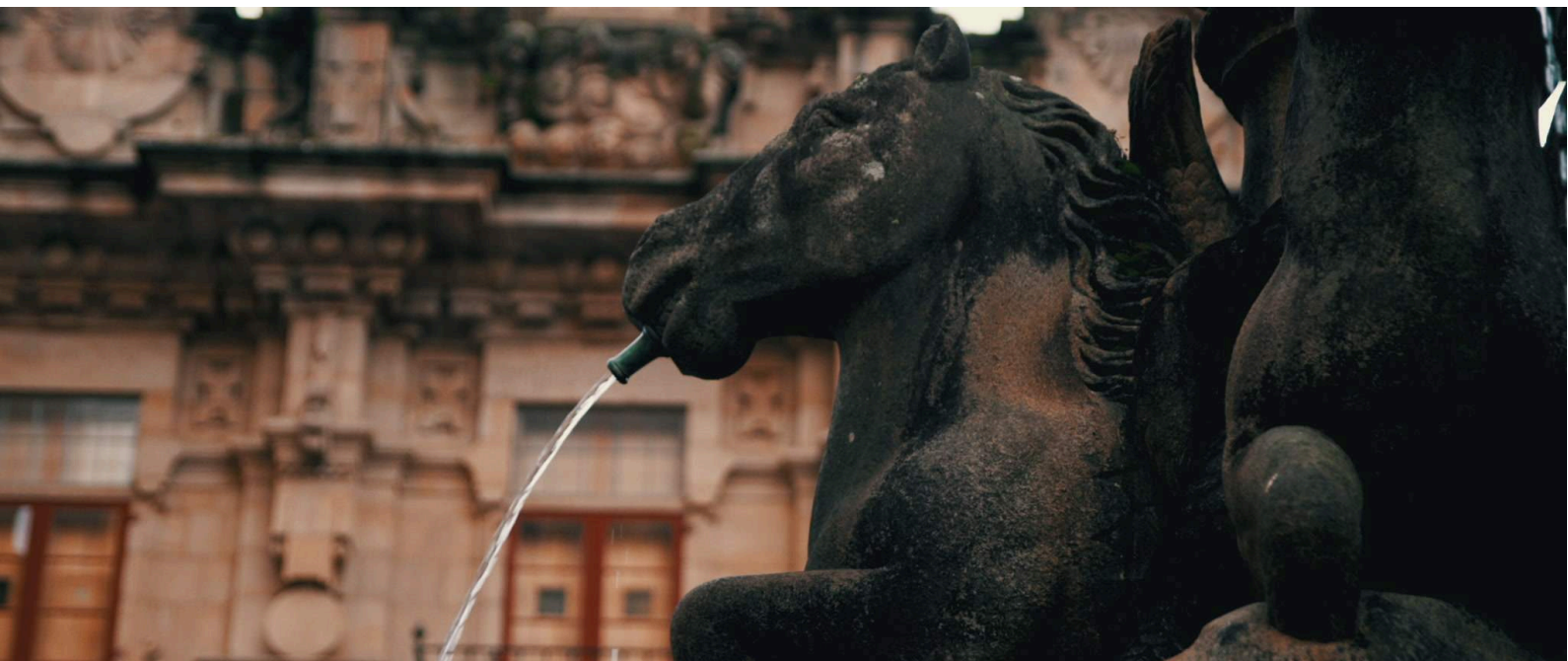
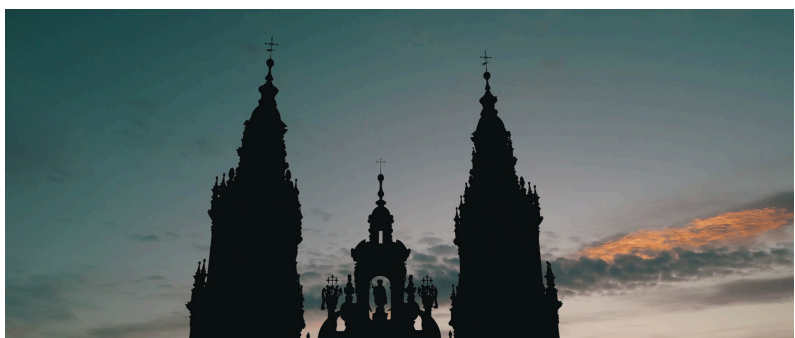
Peroxa, Calzada, Boavista y Salceda cuando nos toca enfrentarnos al pequeño alto de Santa Irene. Su bajada nos deja en Pedrouzo. Ya te habrás dado cuenta entonces de que los eucaliptos siguen ahí, a tu lado, como al principio de la jornada, treinta kilómetros atrás. Tras recorrer las pequeñas calles de Cimadevila, San Paio y Lavacolla, el terreno vuelve a ir levantando el vuelo. Es el turno del Monte do Gozo, que realmente puede darnos un buen pescozón si no hemos reservado energía. La pendiente media es elevada, pero su dureza radica, sobre todo, en el lugar en el que se encuentra, ya al final del último día del Camino. Aquí pondrás a prueba tu resistencia y tus dotes escaladoras, así como si has sabido controlar bien lo bebido y comido hasta el momento.

La buena noticia para los que lleguen algo más justos es que la ascensión se hace por asfalto. Desde su cima ya podemos ver, a lo lejos, nuestra meta final, la espléndida Santiago. Al descender del Monte do Gozo,

pasamos al lado de una autovía. Al poco, ya estamos entrando, no sin emocionarnos, en el casco antiguo de una ciudad que tanto tiempo lleva estando presente en nuestra mente. Desde 2024 se puede circular en bici por el casco histórico a 10 km/h como máximo y con prioridad peatonal; lo prudente es entrar al Obradoiro a pie. Aunque nuestros brazos empiezan a temblar, intentamos mantener el tipo para poner rumbo a la plaza del Obradoiro y a la imponente e impresionante catedral de Santiago de Compostela. Muy cerca de ahí está la Oficina de Acogida al Peregrino (Rúa Carretas, 33), el rincón en el que nos ponen el último sello de nuestra credencial; hay que registrarse antes, online o con el código QR. Y, claro, conseguimos, por fin, la Compostela. Ahora sí podemos decir que hemos realizado el Camino Francés en bicicleta. Junto a la catedral, en la Hospedería San Martín Pinario (Praza da Inmaculada, 3), se devuelven las bicicletas de alquiler de Bicigrino. ¡Ya estamos en Santiago!

Con bicicleta eléctrica

La etapa final. 53 km con desnivel bien distribuido y el Obradoiro al final. Modo ECO o TOUR+ según el estado de ánimo: las e-bikes Bicigrino tienen batería de sobra para llegar a la Plaza del Obradoiro con reserva. Consumo estimado: 370-500 Wh. Sin ninguna rampa extrema. Todo lo que queda es pedalear y disfrutar.





Santiago de Compostela Olveiroa

ETAPA 1 PROLONGACIÓN

Santiago de Compostela

Olveiroa

Santiago de Compostela

Carballal

O Lombao

Carballo

Ponte Maceira

Negreira

Zas

Rapote

Vilaserio

O Cornado

As Maroñas

A Gueima

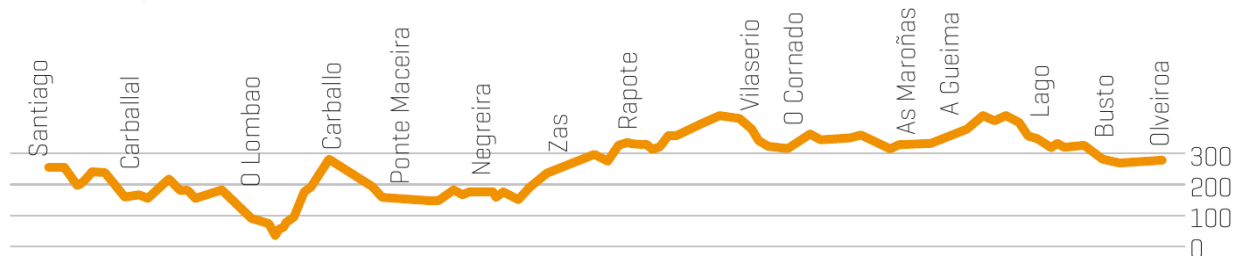
Lago

Busto

Olveiroa



PERFIL DEL TRAMO



Se recomienda hacer esta prolongación en dos días

La prolongación del Camino a Fisterra (Finisterre) y Muxía es una opción que recomendamos a quienes se lo puedan permitir por cuestiones de tiempo y de fuerzas.

No obstante, quisiéramos hacer un pequeño aviso, y es que muchos son los que piensan que, después de hacer el Camino de Santiago completo desde Saint-Jean-Pied-de-Port o desde Roncesvalles, hacer esta prolongación es un premio o regalo que se pueden permitir, y nada más lejos de la realidad. Este tramo de casi 100 km es bastante duro en cuanto a desniveles y a trazado. Es una ruta montañosa y muy exigente que requerirá al ciclista un buen derroche de fuerzas para realizarla.

Para iniciar el trayecto debemos ir a la ya conocida y mítica plaza del Obradoiro de Santiago de Compostela. Junto al Hostal de los Reyes Católicos y en sentido descendente encontraremos unas escaleras y una rampa que nos muestran una calle recta y larga (la Rúa das Hortas), que es la salida natural al Camino de Fisterra y Muxía.

Siguiendo las flechas y aún por la parte antigua de Santiago pasaremos cerca de la iglesia de San Lorenzo y abandonaremos poco a poco la ciudad para irnos adentrando en bosques y zonas de chalets y casas residenciales.

La tónica de lo que será todo el recorrido ya nos acompañará desde los primeros kilómetros: un constante sube y baja, cortas pero duras rampas y rápidos descensos..., un constante diente de sierra. Carballal es la primera población por la que pasamos, aún intuyendo la silueta de Santiago tras nosotros, para pasar entre bosques de eucaliptos y casas en dirección al río Roxos, el cual rebasaremos para enfilarse el primer alto de la jornada, en el kilómetro 9 (Alto do Vento).

Bajamos ya por asfalto y en las cercanías de Bertamirás tomamos una pista de tierra y antigua calzada restaurada que nos llevará a la siguiente cima (Alto do

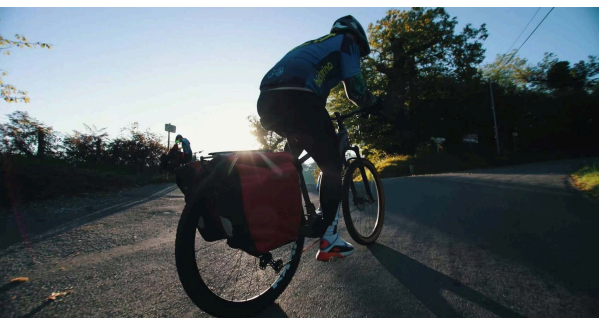
Mar de Ovellas). Serán unos 3 km de ascensión y al final encontraremos la recompensa de una zona recreativa y una fuente en la que podremos repostar agua y descansar.

Desde aquí, por asfalto, descendemos hacia lo que en lejanía se adivina un río y donde podremos admirar uno de los paisajes más bellos de todas las rutas jacobinas. Ponte Maceira nos sorprenderá tras un recodo del camino con su imponente puente medieval, sus molinos de agua y un enorme pazo gallego junto a una capilla, que en conjunto proporcionan una visión idílica del entorno que nos cautivará. Lugar fotogénico donde los haya, donde podrás tomar preciosas instantáneas.

Desde este lugar hasta Negreira distan solo 4 km. Después afrontamos, ya siempre en suave pero constante subida, un ascenso de unos 10 km aproximadamente que, por pistas forestales y pasando por las aldeas de Rapote y A Pena, nos conducirá a una especie de altiplanicie ya más despejada, con campos de cultivo y la visión de unos molinos en lejanía. Estamos aproximadamente en el kilómetro 35 de nuestra etapa.

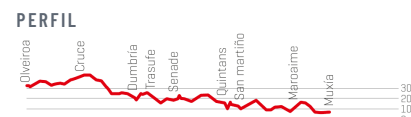
Desde aquí, mayoritariamente por asfalto y alguna pista de tierra, pero de buen firme, transitaremos de una forma más o menos cómoda para pasar cerca de la aldea de Vilaserío, por O Cornado, por la población de As Maroñas y desde aquí hasta la aldea de Lago. Desde este lugar, rodeados de granjas con ganado y prados, ascendemos hasta una loma que nos dejará ante la visión de un embalse y, ya en bajada, encararemos camino a nuestro destino final en Olveiroa.

En esta pequeña población, final de etapa para quienes hayan valorado hacer el recorrido en 2 jornadas, encontraremos alojamiento para nosotros y para nuestras bicicletas en dos alojamientos, tipo albergue y tipo hotel. Tanto en el albergue-hostal Casa Loncho como en la casa rural As Pías estaremos perfectamente atendidos.





Olveiroa Muxía



Hasta aproximadamente el kilómetro 7 de nuestra etapa no vamos a diferir en el recorrido común que nos llevará al cruce de caminos.

Allí tendremos que decidir entre ir hacia Fisterra o ir hacia Muxía, que es lo que vamos a describir en esta etapa. Así pues, salimos de Olveiroa y al poco ya tomamos un camino en ascenso en dirección a Logoso, el alto de Hospital y el cruce donde tendremos que decidir si vamos a Fisterra o a Muxía.

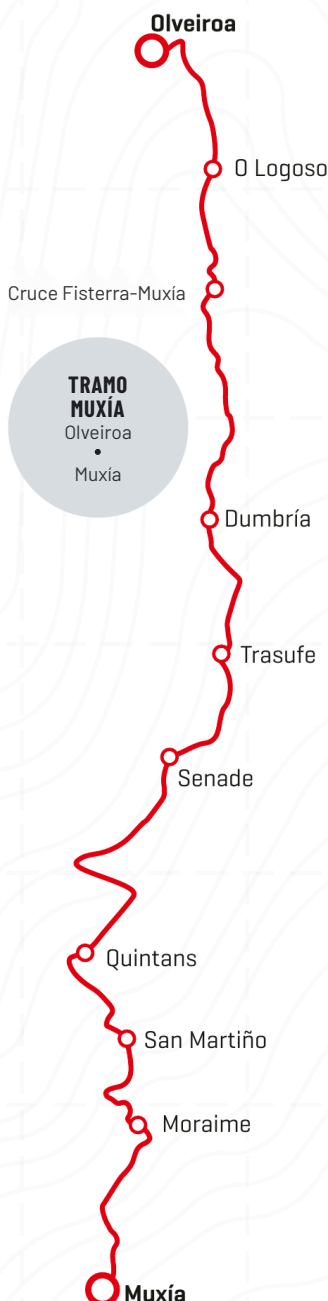
En este caso tomamos el camino de la derecha, mayoritariamente en descenso. Combinando pistas locales de tierra y asfalto, estaremos en Dumbría, capital de la comarca y, por ende, la población de mayor tamaño por la que transitaremos en la etapa de hoy.

En nuestro habitual sube y baja gallego transitaremos por las pequeñas aldeas de Trasufe, luego por Senade y Quintáns, a la que llegamos cuesta abajo, y ya estamos aproximadamente en el kilómetro 23 de lo que será una placida etapa de 35 km hasta nuestro destino final.

Tras pasaremos un fértil valle para llegar a San Martiño de Ozón, donde, aparte de una imponente iglesia, encontraremos uno de los hórreos más largos de Galicia, que sin duda nos impresionará por su longitud y su óptimo estado de conservación.

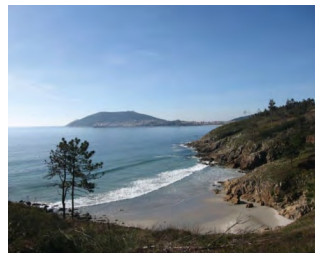
A poca distancia de aquí ya avistaremos el mar y las playas de arena blanca que preceden a Muxía. Para ello ascendemos al monte de Merexo y desde su pequeña cima veremos unas hermosas vistas del mar y de la Costa da Morte.

Ya estamos casi al final. En Os Muíños nos acercamos al mar, volvemos a ascender (otra vez) y nos plantamos en la imponente iglesia románica de Moraime. Ascendemos de nuevo por una zona de pinares que nos van descubriendo entre sus ramas la visión ya cercana de Muxía. Bajamos a la playa de Espiñeirido y llegamos a Muxía. Precioso lugar, con visita obligada al santuario de Nuestra Señora de la Barca. En Muxía, el albergue Bela Muxía es un alojamiento recomendado y preparado para bicicletas, donde encontraremos descanso para nosotros, acomodo para nuestras bicicletas y todos los servicios que podamos necesitar.

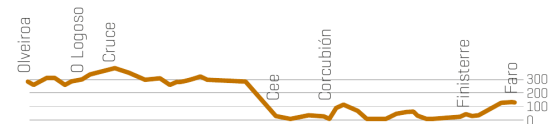




+ Olveiroa Fisterra



PERFIL



Salimos de Olveiroa y al poco ya tomamos una pista de tierra a nuestra izquierda que nos conducirá en ascenso hacia Logoso.

Seguimos hacia el alto de Hospital y en la cima, justo al atravesar una carretera principal, tendremos que tomar la decisión de si vamos para Fisterra o para Muxía.

En nuestro caso, como vamos a Fisterra, tomaremos el desvío de la izquierda. Ahora ya vamos mayoritariamente en descenso y en busca del mar. Pasamos junto a un cruceiro y ya vamos hacia la capilla de Nuestra Señora das Neves, un encantador y recogido rincón del Camino donde podremos descansar y, si queremos, escribir una dedicatoria en el libro que hay a disposición de los peregrinos. Desde aquí, en unos 6 km de terreno más o menos llano, llegaremos a un alto desde el que ya podremos divisar el mar, la próxima población de Cee, Corcubión y Fisterra en lontananza. Se podría decir que divisamos desde las alturas el resto de nuestro camino y que lo tenemos al alcance de la mano..., pero aún distan 20 km para llegar al destino final.

Nos dejamos caer hacia Cee, transitamos por sus calles y tomamos camino hacia Corcubión. Otra subida y otras vistas espectaculares: transitamos pegados al mar y en algunos tramos incluso pasamos por la playa. Vamos en volandas, entre boquiabiertos por el paisaje e ilusionados, hasta Fisterra, donde ya tomaremos una dura subida (fue final de una etapa de la Vuelta Ciclista a España) hasta el famoso faro y el km 0 del Camino.

En Fisterra contamos con la estrecha colaboración del albergue y pensión Finistellae, que es un excelente punto para alojarse. También recomendamos el Hotel Bela Fisterra, un tres estrellas ecosostenible junto a la playa de Langosteira, por la que el Camino entra en la población (Rúa Anchoa, 56 · belafisterra.com). Es importante que quienes lleven bicicletas de alquiler sepan que estas se devuelven en Santiago de Compostela; una devolución en otro lugar hay que coordinarla antes con Bicigrino y tiene suplemento. En cuanto al autobús que hace el viaje de retorno de Fisterra a Santiago, conviene confirmar antes con la compañía las condiciones para subir la bicicleta.

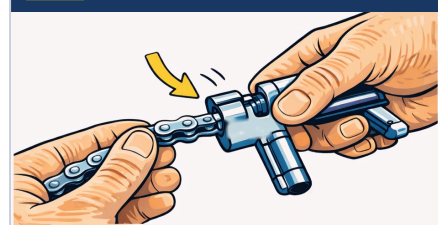


Cadena rota: cómo repararla en ruta

Da igual lo que te prepares y lo cuidadoso que seas: estas cosas pasan y forman parte de la aventura.

Tranquilo, en unos pocos pasos puedes solucionar la avería tú mismo y seguir con el Camino. Necesitas un tronchacadenas y un eslabón rápido compatible con tu cadena; las bicicletas de alquiler de Bicigrino se entregan con una multiherramienta que incluye el tronchacadenas.

PASO 1 Corta la porción de cadena dañada



Coloca la cadena correctamente y corta dejando el pin anclado en el borde.

1 Retira el eslabón dañado

Cuando la cadena se rompe, el eslabón afectado queda deformado o abierto y no se puede reutilizar. Usa el tronchacadenas para extraerlo por completo y dejar la cadena dividida en dos extremos limpios.

PASO 2 Es importante estar cómodo

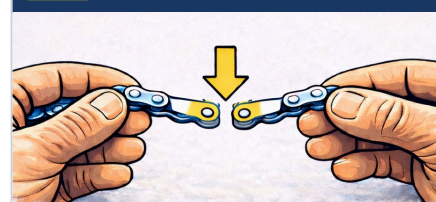


✓ Tumbala y deja la cadena reposando en el pedalier.
X Te desaconsejamos dar la vuelta a la bici.

2 Ponte cómodo

No des la vuelta a la bici: puedes dañar el sillín o las manetas, se caen las alforjas y cargada pesa un horror. Tumbala y deja la cadena reposando en el pedalier, sin arañarlo.

PASO 3 Con la cadena fuera de los platos

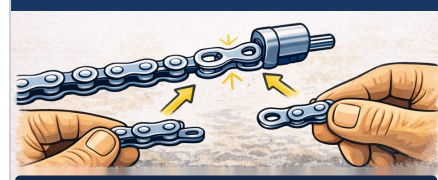


Ahora podrás aproximar ambos extremos con facilidad y presentar la parte central de la cadena dentro de los laterales.

3 Presenta los extremos

Los dos extremos deben terminar en placas interiores, con los orificios visibles y libres. Si no coinciden, quita un eslabón más. Con la cadena fuera de los platos podrás acercarlos con las manos.

PASO 4 Usar un eslabón rápido



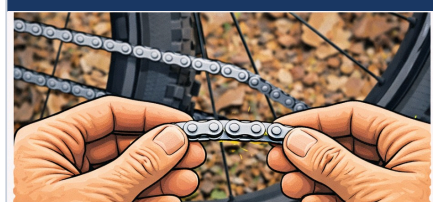
Usaremos un eslabón rápido para unir la cadena

En las bicicletas de alquiler de Bicigrino, el eslabón rápido está incluido dentro de la caja de parches.

4 Une con un eslabón rápido

Introduce cada mitad del eslabón rápido en uno de los extremos y júntalas suavemente, sin forzar. En las bicicletas de alquiler de Bicigrino, el eslabón rápido va dentro de la caja de parches.

PASO 5 El momento más delicado



Fíjate bien en que el pin queda a ras en ambos lados de la cadena.

5 Ajusta el cierre

Es el momento más delicado. Comprueba que el eslabón queda centrado, a ras por ambos lados y sin placas torcidas. Estira con las manos para que las dos mitades encajen entre sí.

PASO 6 Antes de arrancar de nuevo



Apoya el pie en el pedal y da un empujón firme hacia delante para que la cadena quede bien asentada.

6 Bloquéalo con el pedal

Coloca la cadena en la bicicleta, apoya el pie en el pedal y da un empujón firme hacia delante. Ese gesto bloquea el eslabón rápido y deja la cadena lista para rodar.



Pinchazo: cambia la cámara

Es cuestión de suerte, y es posible que acabes pinchando. La mejor reparación es la que mejor queda y menos tiempo interrumpe, así que te recomendamos cambiar la cámara y dejar el parche para después. Si no puedes con la avería, la red de talleres de la página siguiente y la asistencia de Bicigrino están para eso.

PASO 1 Sacar la rueda (eje pasante)

1. Desenrosca el eje
2. Extrae el eje
3. Retira la rueda



¡Verás que sale prácticamente sola!

1 Sacar la rueda

Lo primero es sacar la rueda. Si tu bicicleta lleva eje pasante, lo habitual hoy, necesitarás una llave Allen de la medida de tu eje, que varía de una bicicleta a otra: desenrosca y extráelo. Cuando salga del todo, la rueda sale por sí sola.

PASO 2 NO toques la maneta de freno



Si eso ocurre: tendrás que abrirlas haciendo palanca entre ellas.

Durante todo el proceso, ¡ni la mires!

2 No toques la maneta de freno

Durante todo el proceso no toques la maneta de freno, o las pastillas se cerrarán y tendrás que abrirlas haciendo palanca entre ellas.

PASO 3 Destalonar el neumático y guardar lo importante

1. Destalona el neumático
2. Guarda tapón y arandela



Tip Bicigrino: Neumático duro en e-bike: apoya la rueda en el suelo y haz fuerza con los pies sobre la goma, solo sobre la goma.

3 Destalona y guarda tapón y arandela

Usa los desmontables para sacar el neumático. Guarda en el bolsillo el tapón y la arandela de la válvula: tirarlos al suelo es intolerable y, además, te van a hacer falta luego.

PASO 4 Sacar y reemplazar la cámara

1. Saca la cámara
2. Cámbiala por una nueva



Tip Bicigrino: Si tu cámara tiene líquido antipinchazos, reemplázala por otra igual.

4 Sacar la cámara pinchada

Saca la cámara pinchada, enróllala y guárdala para no confundirla con la nueva; ya tendrás tiempo de ponerle un parche. Antes de continuar, revisa que el neumático no tenga ningún pincho clavado ni una raja.

PASO 5 Colocar la cámara y montar el neumático

1. Un poco de aire
2. Coloca la cámara
3. Monta el neumático



Tip Bicigrino: Antes de inflar, comprueba que no has pillado la cámara con el neumático.

5 Monta la cámara nueva

Hincha un poco la cámara nueva. Mete primero la válvula por el agujero, enróscala ligeramente la arandela para que no se mueva y reparte la cámara dentro del neumático. Talona el neumático, a poder ser con las manos, asegurándote de no pellizcar la cámara entre el neumático y la llanta.

PASO 6 Hinchar la rueda

1. Hinchla la rueda poco a poco
2. Revisa todo el neumático



Tip Bicigrino: Antes de inflar del todo, aprisiona el neumático con las manos alrededor de toda la rueda.

6 Hincha sin montar la rueda

No montes la rueda para hincharla: es mucho más incómodo. Encaja bien la boquilla de la bomba, sujeta la cabeza para que no retuerza la válvula y ten paciencia: pon presión hasta que, apretando fuerte con los dedos, el neumático solo ceda levemente.

PASO 7 Montar la rueda en la bicicleta

1. Vuelve a montarla
2. Que todo encaje
3. Inspección final



Tip Bicigrino: Da un par de pedaladas y frena fuerte: así te aseguras de que la rueda está bien fijada, gira correcta y sin ruidos extraños.

7 Vuelve a montar la rueda

Para meter la rueda, toma como referencia el disco y el hueco entre las pastillas. Una vez dentro, las propias pastillas hacen de guía y llevan el buje a su sitio al dejar caer la bici sobre la rueda. Mete de nuevo el eje y aprieta con firmeza, pero con cordura.

¿No puedes con la avería?

Asistencia Bicigrino 24 horas, por teléfono y WhatsApp:

+34 627 92 82 13

Te indicamos el taller más cercano de la red.



Talleres en ruta

La red de talleres colaboradores de Bicigrino en el Camino Francés, uno por cada punto clave de la ruta, tanto para quien viaja con su propia bicicleta como para los clientes de alquiler. Horarios: L-V, de lunes a viernes; S, sábados. Asistencia Bicigrino por teléfono y WhatsApp: +34 627 92 82 13.

DÓNDE ESTÁN · DE SAINT-JEAN-PIED-DE-PART (DERECHA) A SANTIAGO (IZQUIERDA)



1 SAINT-JEAN-PIED-DE-PART

Maya Sport

18 Avenue du Jaï Alai, 64220 Saint-Jean-Pied-de-Port, Francia
+33 5 59 37 15 98
L-S 9-12, 14-19

2 PAMPLONA

Mundoraintxe

C/ Nueva 121 bajo, 31001 Pamplona
948 21 30 33
L-V 9-14, 17-19:30; S cerrado

3 ESTELLA

Ciclos Lizarra

C/ Monasterio de Irache 2 bajo, 31200 Estella
948 55 01 64
L-V 9:30-13:30, 17-20; S 9:30-13

4 LOGROÑO

Hogar Ciclos

C/ General Vara de Rey 51 bajo, 26002 Logroño
941 26 12 36
L-V 10-13:30, 17-20:30; S 10-13:30

5 NÁJERA

Ciclos Baños

Pol. La Pedregosa, C/ Los Álamos 11, 26300 Nájera
941 36 34 82
L-V 9-18; S cerrado

6 SANTO DOMINGO DE LA CALZADA

Demanda Ciclos

C/ San Roque 24, 26250 Santo Domingo de la Calzada
941 34 00 11
L-V 9-13:15, 16:30-20; S 9-13:15

7 BURGOS

Velobur

Avenida de la Paz 7, 09004 Burgos
947 21 13 03
velobur.es
L-V 8:30-14, 17-18:30; S 10-14

8 CARRIÓN DE LOS CONDES

Taller Pedro Díez

C/ Las Cercas 1, 34120 Carrión de los Condes
979 88 03 40
L-V 9-14, 16-19; S cerrado

9 SAHAGÚN

Garaje Redondo

C/ Flora Flórez 18, 24320 Sahagún
987 78 00 13
L-V 8-15; S 9-14

10 LEÓN

Bicicletas Blanco

C/ Teniente Andrés González 1 bajo, 24005 León
987 20 96 10
bicicletasblanco.com
L-V 10-13:30, 16:30-20; S cerrado

11 ASTORGA

Liébana Bike

C/ El Pozo 4, 24700 Astorga
987 61 69 27
L-V 10-14, 17-20; S 10-14

12 PONFERRADA

Inercia Ponferrada

C/ General Gómez Núñez 40, 24400 Ponferrada
987 02 11 16
L-V 10-13:30, 17-20:30; S cerrado

13 SARRIA

Santa Bikes

Rúa da Liberdade 192, 27600 Sarria
621 62 17 44
L-V 10-13:30, 16:30-20; S cerrado

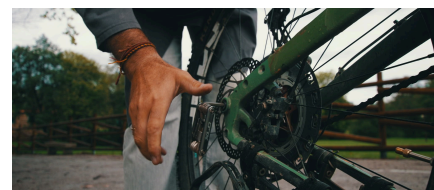
14 ARZÚA

Lamas Bikes (Comercial Lamas)

Rúa Lugo, 131, 15810 Arzúa
981 50 80 13 / 696 614 528
L-V 10-19; S mañanas

PARTNER PRINCIPAL DE BICIGRINO

Taller de la red de asistencia y base logística: aquí se guarda y se prepara toda la flota de alquiler.



Asistencia mecánica en ruta durante el rodaje de Bicigrino en el Camino.

Albergues para bicigrinos

Todos los albergues de esta lista están contrastados por Bicigrino y aceptan ciclistas y bicicletas: es la condición para figurar en bicigrino.com. Van ordenados de Saint-Jean-Pied-de-Port a Santiago; fichas completas y reservas en la web.

FRANCIA

SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT 780 km a Santiago



Gîte Ultraia

8 Rue de la Citadelle, 64220 Saint Jean Pied de Port
0033680884622 · gite.ultraia@vertesmontagnes.fr
www.ultraia64.fr

ORISSON

772 km a Santiago

Refuge Orisson

Jean-Jacques Etchandy - BP 12, 64220 Uhart-Cize
0559491303 · refuge.orisson@wanadoo.fr
www.refuge-orisson.com

NAVARRA

ZUBIRI

733 km a Santiago

Albergue Suseia

C/ Murelu nº 12, Zubiri - Navarra
948 304 353 · info@suseiazubiri.com
www.suseiazubiri.com

LARRASOÑA

728 km a Santiago

Albergue San Nicolás

C/ Sorandi, 5-7, Larrasoña - Navarra
619 559 225 · alberguesannicolas@gmail.com
www.alberguesannicolas.com

VILLAVA

715 km a Santiago

Albergue de Villava

C/ Pedro de Atarrabia, 17-19 trasera, 31610 Villava-Atarrabia
948 517 731 · info@alberguedevillava.com
alberguedevillava.com

PAMPLONA

712 km a Santiago



Albergue Casa Ibarrola

Calle del Carmen, 31, 31100 Pamplona (Navarra)
948 223 332 · info@casaiabarrola.com
www.casaiabarrola.com

MURUZÁBAL

692 km a Santiago

Albergue El Jardín de Muruzábal

C/ Montevejo, 21, 31152 Muruzábal (Navarra)
696 688 399
alberguejardindemuruzabal.com

PUNTE LA REINA

688 km a Santiago



Albergue Jakue

Irunbidea, s/n, 31100 Puente la Reina (Navarra)
948 341 017 · hotel@jakue.com
www.jakue.com

MAÑERU

683 km a Santiago

Albergue El Cantero

Calle Esperanza, 2, 31130 Mañeru (Navarra)
948 342 142 · info@albergueelcantero.com
www.albergueelcantero.com

VILLATUERTA

670 km a Santiago

La Casa Mágica

Calle Rebote, 5, 31132 Villatuerta (Navarra)
948 732 313 · aquaverum@gmail.com

ESTELLA

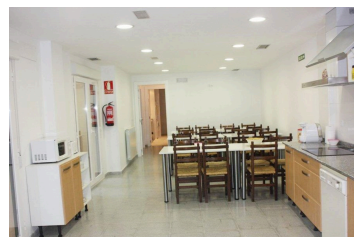
666 km a Santiago

Albergue Oncinada

Calle Monasterio de Irache, 11, 31200 Estella - Lizarra (Navarra)
948 555 022 · info@albergueestella.com
www.albergueestella.com

VIANA

626 km a Santiago



Albergue Izar

C/ El Cristo, 6, 31230 Viana (Navarra)
948 090 002 · info@albergueizar.com
www.albergueizar.com

LA RIOJA

LOGROÑO

616 km a Santiago

Check In Rioja

C/ Los Baños, 2, 26001 Logroño (La Rioja)
941 272 329 · info@checkinrioja.com
www.checkinrioja.com

NAVARRETE

603 km a Santiago



Albergue El Cantaro

Calle Herreras, 16, 26370 Navarrete (La Rioja)
941 441 180 · info@albergueelcantaro.com
www.albergueelcantaro.com

VENTOSA

599 km a Santiago



Albergue San Saturnino

C/ Mayor, 33, 26371 Ventosa (La Rioja)
941 441 899 · ventosa@jacobeos.net
www.jacobeos.net

NÁJERA

587 km a Santiago

Albergue Puerta de Nájera

C/ Carmen Nº 4 / C/ Ribera del Najerilla 1, 26300 Nájera (La Rioja)
941 362 317 · albergue@alberguedenajera.com
www.alberguedenajera.com

AZOFRA

582 km a Santiago

Albergue de Azofra

Calle Las Parras, 7, 26323 Azofra (La Rioja)
941 379 325 · ayuntazofra@riojatel.org
www.azofra.org/Albergue-Municipal.5823.0.html

CIRUEÑA

572 km a Santiago



Albergue Casa Victoria

San Andres, 10, 26258 Cirueña (La Rioja)
941 426 105 · albergue@casavictoriarural.com

GRAÑÓN

560 km a Santiago

Albergue Ave de Paso

C/ El Caño, 19, 26259 Grañón (La Rioja)
666 801 051 · avedepasosalbergue@outlook.es

BURGOS

CASTILDELGADO

554 km a Santiago

Albergue Bideluze

C/ Mayor, 8, 09259 Castildelgado (Burgos)
987 134 915 · info@alberguebideluze.com
www.alberguebideluze.com

BELORADO

544 km a Santiago



Hostal A Santiago

Camino Redoña S/N, 09250 Belorado, Burgos
947 562 164 · albergueasantiago@hotmail.com
www.a-santiago.es

VILLAFRANCA MONTES DE OCA

532 km a Santiago

Albergue S. Anton Abad

C/ Hospital, 4 (Antiguo hospital de peregrinos),
09257 Villafranca Montes de Oca (Burgos)
947 582 150 · hotelsantonabad@gmail.com
www.hotelsantonabad.com

TARDAJOS

482 km a Santiago



Albergue La Fábrica

Camino de la Fábrica 27, 09130 Tardajos (Burgos)
620 111 939 · cristina@alberguelafabrica.com
www.alberguelafabrica.com

HORNILLOS DEL CAMINO

472 km a Santiago

Albergue Meeting Point

C/ Cantarranas, 3, 09239 Hornillos del Camino
(Burgos)
608 113 599 · info@hornillosmeetingpoint.com
www.hornillosmeetingpoint.com

HONTANAS

461 km a Santiago



Albergue El Puntido

Calle La Iglesia, 6, 09227 Hontanas (Burgos)
947 378 597 · contacto@puntido.com
www.puntido.com

Albergue Santa Brígida

Calle Real, 15, 09227 Hontanas (Burgos)
609 164 697 · felixrodrigo444@hotmail.com

CASTROJERIZ

454 km a Santiago

Albergue Rosalía

Calle Cordón, 2, 09110 Castrojeriz (Burgos)
947 373 714 · info@alberguerosalia.com



Albergue Ultreia

C/ Real de Oriente, 77, 09110 Castrojeriz (Burgos)
947 378 640 ·
albergue.ultreia.castrojeriz@gmail.com

PALENCIA

BOADILLA DEL CAMINO

433 km a Santiago

Albergue en el Camino

Calle Francos, 3, 34468 Boadilla del Camino
(Palencia)
979 810 284 · boadillaman@hotmail.com
www.boadilladelcamino.com

FROMISTA

427 km a Santiago

Albergue municipal Fromista

Calle Hospital, S/N, 34440 Fromista (Palencia)
686 579 702 · carmen-hospitalera@live.com

CALZADILLA DE LA CUEZA

390 km a Santiago



Albergue Camino Real

Calle Travesía Mayor S/N, 34309 Calzadilla de la
Cueza (Palencia)
979 883 163 · cesaracero2004@yahoo.es

LEDIGOS

384 km a Santiago

Albergue el Palomar

C/ Ronda de Abajo, 23, Ledigos (Palencia)
979 883 605

TERRADILLOS TEMPLARIOS

381 km a Santiago



Jacques de Molay

C/ La Iglesia, 18, Terradillos de los Templarios
(Palencia)
979 883 679 · yaquesdemolay@hotmail.com

SAN NICOLÁS DEL REAL CAMINO

376 km a Santiago

Albergue Laganares

Plaza Mayor S/N, 34349 San Nicolás del Real
Camino (Palencia)
979 188 142 · laganares@yahoo.es
www.alberguelaganares.com

LEÓN

SAHAGÚN

368 km a Santiago

Albergue Viatoris

Calle Arco Travesía, 25, 24320 Sahagún (León)
987 780 975 · aaocho@hotmail.com
www.viatoris.es

MANSILLA DE LAS MULAS

331 km a Santiago

Albergue el Jardín del Camino

Calle Camino de Santiago, 1, 24210 Mansilla de las
Mulas (León)
987 310 232 · olgabrez@yahoo.es
www.mansilladelasmulas.com

LEÓN

311 km a Santiago



Albergue San Francisco de Asís

C/ . Alcalde Miguel Castaño, 4, 24005 León
637 439 848 ·
reservas.leon@alberguescapuchinos.org
www.alberguescapuchinos.org

Santo Tomás de Canterbury

Calle Avda de La Lastra, 53, 24005 León
987 392 626 · info@alberguesantotomas.com
www.alberguesantotomas.com

VALVERDE DE LA VIRGEN

304 km a Santiago

Albergue La Casa del Camino

Camino El Jano, 2A, 24391 Valverde de la Virgen
(León)
987 303 455 · lacasadelcamino@gmail.com
alberguelacasadelcamino.com

VILLAVANTE

284 km a Santiago

Albergue Santa Lucía

Calle Doctor Veléz, 17, 24393 Villavante (León)
987 389 105 · contacto@alberguesantalucia.es
www.alberguesantalucia.es

HOSPITAL DE ÓRBIGO

280 km a Santiago



Albergue San Miguel

Calle Álvarez Vega, 35, 24286 Hospital de Órbigo
(León)
987 388 285 · info@alberguesanmiguel.com
www.alberguesanmiguel.com

ASTORGA 262 km a Santiago**Albergue San Javier**

Calle Portería, 6, 24700 Astorga (León)
987 618 532 · alberguesanjavier@hotmail.com

RABANAL DEL CAMINO 242 km a Santiago**Albergue Ntra. Sra. del Pilar**

Plaza de Jerónimo Moran Alonso, 24722 Rabanal del Camino (León)
987 631 621 · rabanalelpilar@hotmail.com
www.alberguedelpilar.com

EL ACEBO 225 km a Santiago**Albergue la Casa del Peregrino**

Ctra. de Compludo, s/n, 24413 El Acebo (León)
987 057 793 · alberguelacasadelperegrino@gmail.com
www.alberguelacasadelperegrino.es

MOLINASECA 217 km a Santiago**Albergue Santa Marina**

Travesía Fraga Iribarne, S/N, Molinaseca (León)
653 375 727 · crismolinaseca@hotmail.com

PONFERRADA 212 km a Santiago**Albergue Guiana**

Avenida del Castillo 112-114, 24400 Ponferrada (León)
987 409 327 · info@albergueguiana.com
www.albergueguiana.com

VILLAFRANCA DEL BIERZO 186 km a Santiago**Albergue de la Piedra**

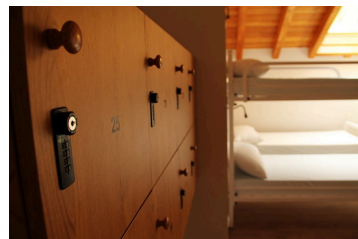
C/ Espíritu Santo 14, 24500 Villafranca del Bierzo (León)
987 540 260 · info@alberguedelapiedra.com
www.alberguedelapiedra.com

LA PORTELA DE VALCARCE 170 km a Santiago**Albergue el Peregrino**

Ctra. Nacional VI s/n, 24524 La Portela de Valcarce (León)
987 543 197 · gerencia@laportela.com
www.laportela.com

RUITELÁN 165 km a Santiago**Albergue Pequeño Potala**

C/ Carretera Nacional 6, Nº 20, 24520 Ruitelán (León)
987 561 322 · pequepotala@hotmail.com

HERRERÍAS DE VALCARCE 163 km a Santiago**Albergue Casa Lixa**

C/ Camino de Santiago 35, 25526 Herrerías de Valcarce (León)
987 134 915 · info@casalixa.com
www.casalixa.com

LA LAGUNA DE CASTILLA 158 km a Santiago**Albergue La Escuela**

C/ Camino de Santiago, 24526 Laguna de Castilla (León)
987 684 786 · baralbergueescuela@hotmail.es

LUGO**PEDRAFITA DO CEBREIRO** 155 km a Santiago**Albergue Linar do Rei**

LU-633 Liñares s/n, 27671 Pedrafita do Cebreiro (Lugo)
616 464 831 · linardorei@gmail.com

FONFRÍA DEL CAMINO 143 km a Santiago**Albergue A Reboleira**

C/ Camino de Santiago, 15, 27671 Fonfría del Camino (Lugo)
982 181 271 · alberguefonfria@yahoo.es

TRIACASTELA 141 km a Santiago**Albergue Complexo Xacobeo**

C/ L. Cadorniga Carro, 4, 27632 Triacastela (Lugo)
982 548 037 · info@complexoxacobeo.com
www.complexoxacobeo.com

SAN MAMEDE DO CAMIÑO 116 km a Santiago**Albergue Paloma y Leña**

San Mamede, S/N, 27619 Sarria (Lugo)
982 533 248 · contacto@palomaylena.com
www.palomaylena.com

SARRIA 113 km a Santiago**Albergue Los Blasones**

C/ Mayor, 31, 27600 Sarria (Lugo)
600 512 565 · info@albergue losblasones.com
www.albergue losblasones.com

**Albergue a Pedra**

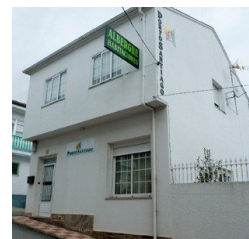
C/ Vigo de Sarria, 19, 27600 Sarria (Lugo)
982 530 130 · apedra@telefonica.net
www.albergueapedra.com

BARBADELO 109 km a Santiago**Albergue Casa a Carmen**

San Silvestre, 3, 27600 Barbadelo-Sarria (Lugo)
982 532 294 · albergueacasadecarmen@gmail.com

PARADELA 99 km a Santiago**Albergue Casa do Rego**

Calle A Pena, 4, 27611 Paradelas (Lugo)
982 167 812 · casadoregopena@gmail.com
www.casadorego.com

PORTOMARÍN 92 km a Santiago**Albergue PortoSantiago**

C/ Diputación, 8, 27170 Portomarín (Lugo)
618 826 515 · info@albergueportosantiago.com
www.albergueportosantiago.com

**Albergue Ultraia**

C/ Diputación, 9, 27170 Portomarín (Lugo)
982 545 067 · info@ultraiaportomarin.com
www.ultraiaportomarin.com

VENTAS DE NARÓN 78 km a Santiago**Albergue O Cruceiro**

Ventas de Narón (Lugo)
658 064 917 · delinavazquez@hotmail.es
albergueocruceiro.blogspot.com.es

PALAS DE REI

65 km a Santiago

Albergue Buen Camino

Rua del Peregrino, 3, 27200 Palas de Rei (Lugo)
982 380 233 · alberguebuencamino@yahoo.es
www.alberguebuencamino.com

**Albergue San Marcos**

Travesía de la Iglesia, S/N, 27200 Palas de Rei (Lugo)
982 380 711 · info@alberguesanmarcos.es
www.alberguesanmarcos.es

A CORUÑA**MELIDE**

57 km a Santiago

Albergue Pereiro

Calle Progreso, 43, 15800 Melide (A Coruña)
981 506 314 · info@alberguepereiro.com
www.alberguepereiro.com

ARZÚA

37 km a Santiago

**Albergue Don Quijote**

C/ Lugo, 130-1ª, 15810 Arzúa (A Coruña)
981 500 139 · alberguedonquijote@hotmail.com
www.alberguedonquijote.com

**Albergue Ulteira**

Calle de Lugo, 126 (Km 37,5), 15810 Arzúa (A Coruña)
981 500 471 · info@albergueulteira.com
www.albergueulteira.com

SANTA IRENE

22 km a Santiago

Albergue Santa Irene

Santa Irene (Concello do Pino)
981 511 000

ARCA O PINO

19 km a Santiago

Albergue Edreira

Rúa da Fonte, 19, Arca o Pino (A Coruña)
981 511 365 · info@albergue-edreira.com
www.albergue-edreira.com

Albergue O Burgo

Parroquia de Arca, Concello de O Pino (A Coruña)
630 404 138 · albergueoburgo@gmail.com
www.albergueoburgo.es

PEDROUZO

19 km a Santiago

Albergue Porta de Santiago

Avenida de Lugo, 11, 15821 Pedrouzo (Parroquia de Arca - O Pino)
981 511 103 · portadesantiago@hotmail.com
www.portadesantiago.com

SANTIAGO DE COMPOSTELA**Loop INN Hostel Santiago de Compostela**

Rúa de Tras Santa Clara s/n, 15704 Santiago de Compostela (A Coruña)
981 585 667 · info@loopinnhostels.com
loopinnhostels.com/santiago

CAMINO A FISTERRA Y MUXÍA**NEGREIRA**

21 km desde Santiago

Albergue San José

Calle de Castela, 20, 15830 Negreira (A Coruña)
881 976 934 · info@alberguesanjose.es
www.alberguesanjose.com.es

OLVEIROA

55 km desde Santiago

Albergue Casa Loncho

15151 Olveiroa - Dumbria, A Coruña
981 741 673 · casaloncho@gmail.com
www.casaloncho.com/ES/intro.html

MUXÍA

87 km desde Santiago

Bela Muxía

Rúa da Encarnación, 30, 15124 Muxía (A Coruña)
687 798 222 · albergue@belamuxia.com
www.belamuxia.com

Hoteles para bicigrinos

Hoteles, hostales y casas rurales contrastados por Bicigrino, que aceptan ciclistas y bicicletas: es la condición para figurar en bicigrino.com. Van ordenados de Saint-Jean-Pied-de-Port a Santiago; fichas completas y reservas en la web.

FRANCIA

SAINT-JEAN-PIED-DE-PART 780 km a Santiago

Hotel Camou

Route de Lasse, 64220 Uhart-Cize · Saint-Jean-Pied-de-Port
0033559370278 ·
relaiscompostelle64@gmail.com

NAVARRA

RONCESVALLES 755 km a Santiago

Hostal Casa Sabina

Carretera N-135, s/n. 31650 Orreaga-Roncesvalles. Navarra
948 760 012 · casasabina@roncesvalles.es
casasabina.roncesvalles.es



Hotel Roncesvalles

Calle Nuestra Señora de Roncesvalles, 14. 31650 Orreaga-Roncesvalles. Navarra
948 760 105 · hotel@roncesvalles.es
hotelroncesvalles.roncesvalles.es

La Posada de Roncesvalles

Carretera N-135, s/n. 31650 Orreaga-Roncesvalles. Navarra
948 790 322 · laposada@roncesvalles.es
laposada.roncesvalles.es

ZUBIRI

733 km a Santiago



Hotel Akerreta

C/ Transfiguración, 11, 31698 Akerreta (Navarra)
948 304 572
www.hotelakerreta.com

PAMPLONA

712 km a Santiago



Hotel Maisonnave

C/ Nueva 20, 31001 Pamplona, Navarra (España)
948 222 600 · informacion@hotelmajonnave.es
www.hotelmajonnave.es

Hotel Pamplona Catedral

Calle dos de Mayo, 4, 31001 Pamplona
948 226 688 · info@pamplonacatedralhotel.com
www.pamplonacatedralhotel.com

PUENTE LA REINA

688 km a Santiago



Hotel Jakue

C. Irunbidea 34, 31100 Puente la Reina, Navarra
948 341 017 · hotel@jakue.com
hotelalberguejakue.com

ESTELLA

666 km a Santiago

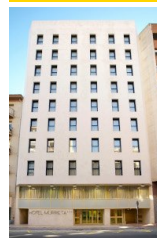
Hotel Tximista

C/ Zaldú 15, 31200 Estella (Navarra)
948 555 870 · info@hoteltximista.com
www.hoteltximista.com

LA RIOJA

LOGROÑO

616 km a Santiago



Hotel Murrieta

Calle Marqués de Murrieta, 1. Logroño. La Rioja
941 224 150
hotelmurrieta.com

NÁJERA

587 km a Santiago

Hostal Ciudad de Nájera

Cuarta Calleja de San Miguel 14, 26300 Nájera (La Rioja)
941 360 660 · ciudaddenajera@gmail.com
www.ciudaddenajera.com

VILORIA DE RIOJA

552 km a Santiago

Mihotelito Boutique Hotel

Plaza Mayor, 16, 09259 Viloria de Rioja (Burgos)
947 585 225 · mihotelito@mihotelito.es
www.mihotelito.es

BURGOS

VILLAMAYOR DEL RÍO

548 km a Santiago



Casa Rural Aldea encantada

C/ Barrio de Arriba, 102, 49639 Quintanilla del Monte (Burgos)
947 580 484 · informacion@laaldeaacantada.es
www.laaldeaencantada.es

VILLAFRANCA MONTES DE OCA

532 km a Santiago

Hotel San Anton Abad

C/ Del Hospital, 4, 09257 Villafranca Montes de Oca
947 582 149 · hotelsanantonabad@gmail.com
www.hotelsanantonabad.com

BURGOS

492 km a Santiago



Hotel Norte y Londres

Plaza Alonso Martínez, 10, 09003 Burgos, España
947 264 125 · info@hotelnorteylondres.com
www.hotelnorteylondres.com

HONTANAS

461 km a Santiago



Villa Fontanas

Calle Real, 23. Hontanas. Burgos
680 296 238 · reservas@hotelvillafontanas.com
www.hotelvillafontanas.com

CASTROJERIZ

454 km a Santiago

La Posada de Castrojeriz

C/ Landelino Tardajos, 5, Castrojeriz, Burgos
947 378 610 · info@laposadadecastrojeriz.es
www.laposadadecastrojeriz.es

PALENCIA

BOADILLA DEL CAMINO

433 km a Santiago



Hotel Rural En El Camino

Calle del Rosario, 1. 34468 Boadilla del Camino.
Palencia
979 810 999 · hotelrural@boadilladelcamino.com
www.boadilladelcamino.com/hotel

FRÓMISTA

427 km a Santiago

Hotel Doña Mayor

Calle Francesa, 31, 34440 Frómista, Palencia
630 224 369 · reservas@hoteldonamayor.com
hoteldonamayor.com/es



Hotel San Martín

Plaza de San Martín, 7, 34440 Frómista
979 810 000 · info@hotelsanmartin.es
www.hotelsanmartin.es

LEÓN

SAHAGÚN

368 km a Santiago

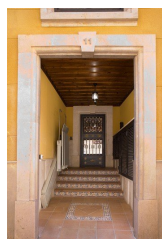


Hostal Domus Viatoris

Ctra Arriendas, 1, 24320 Sahagún, León
987 780 349 · AAOCHO@hotmail.com
www.domusviatoris.com

LEÓN

311 km a Santiago



Hostal Casco Antiguo

C/ Cardenal Landázuri, 11, 24003 León
987 074 000 · aldaleon1@hotmail.com
www.aldacascoantiguo.es

ASTORGA

262 km a Santiago



Hotel Gaudí

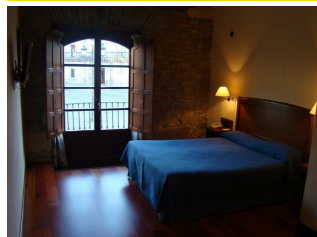
Plaza de Eduardo Castro, 6, 24700 Astorga, León
987 615 654 · reservas@gaudihotel.es
gaudihotel.es

Hotel Spa Ciudad de Astorga

C/ Los Sitios, 7, 24700 Astorga, León
987 603 001 · reservas@hotelciudaddeastorga.com
www.hotelciudaddeastorga.com

PONFERRADA

212 km a Santiago



Hotel Aroi Bierzo Plaza

Plaza del Ayuntamiento, 4, 24401 Ponferrada,
León
987 409 001 · bierzoplaza@aroioteles.com
www.aroioteles.com

CACABELOS

193 km a Santiago



Hotel La Moncloa de San Lázaro

C/ Cimadevilla, 97, 24540 Cacabelos (León)
987 546 101 · info@moncloadesanlazaro.com
www.moncloadesanlazaro.com

VILLAFRANCA DEL BIERZO

186 km a Santiago

Hostal Mendez

C/ Espíritu Santo, 1, 24500 Villafranca del Bierzo
(León)
987 540 055 · info@restaurantemendez.com
www.restaurantemendez.com



Las Doñas del Portazgo

C/ Ribadeo, 2. Calle del Agua (Esq. Plaza Catalina),
24500 Villafranca del Bierzo (León)
987 542 742 · info@elportazgo.es
www.elportazgo.es

LAS HERRERÍAS DEL VALCARCE

163 km a Santiago



Paraiso del Bierzo

24526 Las Herrerías de Valcarce, León
987 684 138 · paraisojorge@gmail.com
www.paraisodelbierzo.com

LUGO

CEBREIRO

155 km a Santiago

Hotel O' Cebreiro

Cebreiro s/n, Pedrafita do Cebreiro, 27670 Lugo
982 367 182 · informacion@hotelcebreiro.com
www.hotelcebreiro.com

SAMOS

132 km a Santiago

Casas de Outeiro

C/ Fontau, 15, 27620 Samos (Lugo)
680 379 969 · info@casasdeouteiro.com
www.casasdeouteiro.com



Hotel A Veiga

Calle Compostela, 61. Samos. Lugo
982 546 052 · hotelaveiga@hotmail.com
hotelaveiga.com

Hostal Domus Itineris

C/ Salvador, 2, 27620 Samos (Lugo)
982 546 088 · contacto@domusitineris.com
www.domusitineris.com

PORTOMARÍN

92 km a Santiago



Hotel Ferramenteiro

Calle Chantada nº3, Portomarín (Galicia)
982 545 361 · info@hotelferramenteiro.com
www.hotelferramenteiro.com

PALAS DE REI

65 km a Santiago

Hotel La Cabaña

C/ Doctor Pardo Ouro (enfrente centro de salud),
27200 Pallas de Rei
982 380 750 ·
complejolacabana@complejolacabana.com
www.complejolacabana.com

A CORUÑA

MELIDE

57 km a Santiago



Hotel Carlos 96

Avenida de Lugo, 15, 15800 Melide
981 507 633 · gestion@hc96.com
www.hc96.com

ARZÚA

46 km a Santiago

Hostal Pazo de Sedor

Sedor – Castañeda, 15819 – Arzúa (La Coruña)
981 501 600 · info@pazodesedor.com
www.pazodesedor.com



Hotel Arzúa

Calle Lugo, 132. Arzúa. A Coruña
981 500 681 · info@hotelarzua.com
hotelarzua.com

Pension A Rua

Calle Lugo, 130 - 1.º, 15810 Arzúa (La Coruña)
981 500 139 · pensionrua@hotmail.com
www.pensionrua.com

O PINO

19 km a Santiago



Hotel O Pino

A Rúa, 9, Arca (O Pedrouzo), 15821 O Pino (A
Coruña)
981 511 035 · info@hotelopino.com
www.hotelopino.com

LAVACOLLA

11 km a Santiago

Pazo Xan Xordo

C/ Xan Xordo, 6, Lavacolla (15820), Santiago de
Compostela (A Coruña) España
981 888 259 · info@pazoxanxordo.com
www.pazoxanxordo.com

SANTIAGO DE COMPOSTELA



Hospedería San Martín Pinario

Plaza da Inmaculada 3, 15704 Santiago de
Compostela, A Coruña
981 560 282
hospederia-san-martin-
pinario.bookstaygo.com/es

CAMINO A FISTERRA Y MUXÍA

CORCUBIÓN

77 km desde Santiago

Casa da Balea

Calle Rafael Juan, 44, 15130 Corcubión (A Coruña)
981 746 645 · info@casadabalea.com
www.casadabalea.com

FISTERRA

89 km desde Santiago

Hotel Bela Fisterra

Rúa Anchoa 56, 15154 Fisterra (A Coruña)
981 110 311 · info@belafisterra.com
www.belafisterra.com

PUNTO PRINCIPAL DE DEVOLUCIÓN DE BICICLETAS BICIGRINO EN SANTIAGO

Hospedería San Martín Pinario

Termina tu Camino durmiendo en uno de los mayores monasterios de España,
frente a la catedral

183

HABITACIONES

S. XVI

ACOGIENDO PEREGRINOS DESDE
FINALES DE SIGLO

24 h

RECEPCIÓN ABIERTA

1 min

A PIE DE LA CATEDRAL

La Hospedería Seminario Mayor San Martín Pinario ocupa el monasterio benedictino de la Praza da Inmaculada, frente a la fachada norte de la catedral, y recibe peregrinos desde finales del siglo XVI. Para Bicigrino es la casa de llegada: aquí se devuelven las bicicletas de alquiler, aquí esperan las maletas y aquí recomendamos pasar la noche.

Dormir en un monasterio

126 habitaciones con baño completo, calefacción y wifi gratuito, decoradas con mobiliario de forja que recuerda a las antiguas celdas de los monjes: dobles de dos camas, dobles con cama de matrimonio e individuales. Otras 57 habitaciones, más sencillas y económicas, están pensadas para peregrinos.

La tienda

Al fondo del pasillo principal, la tienda de recuerdos de la hospedería. Allí están a la venta las equipaciones ciclistas de Bicigrino, para llevarte a casa el maillot del Camino.

El restaurante

El comedor del monasterio sirve comidas y cenas, con un menú especial para peregrinos y bicigrinos de precio muy ajustado (en torno a 15 €; confírmalo al llegar). Queda de camino al patio donde se dejan las bicicletas: si llegas a la hora de comer o de cenar, es el momento.

Para grupos

Con 183 habitaciones, dos comedores, cafetería, salas de reuniones y conferencias, salón, jardín y claustro, es de los pocos alojamientos del casco histórico capaces de alojar a un grupo completo bajo el mismo techo, a un paso del Obradoiro.

RESERVA TU HABITACIÓN

981 56 02 82 · reservas@sanmartinpinario.eu

www.sanmartinpinario.es · Praza da Inmaculada, 3 · 15704 Santiago de Compostela

RESERVA DE PARTE DE

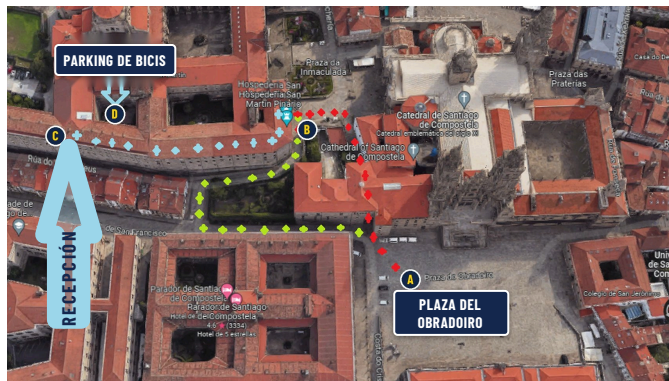
Bicigrino

PRECIOS ESPECIALES

Publirreportaje. Fotografía de la fachada: Diego Delso (delso.photo), licencia CC BY-SA. En Año Santo la ocupación es muy alta: reserva con antelación.

Cómo devolver tu bicicleta en Santiago

Has llegado al Obradoiro. La bicicleta de alquiler se devuelve a dos minutos de allí, en la Hospedería San Martín Pinario, y el trámite no lleva más que el paseo por el monasterio.



Del Obradoiro a la hospedería y, por dentro, hasta el parking de bicis. Imágenes aéreas: Google.



La puerta de la hospedería (B): en verde, el acceso ciclable desde la Rúa de San Francisco; en rojo, el que viene de las escaleras.

A Plaza del Obradoiro

C Recepción

Acceso ciclable, por la Rúa de San Francisco: el recomendado con la bicicleta

Por dentro del edificio, hasta recepción y el patio

B Entrada de la hospedería, en la Praza da Inmaculada

D Parking de bicis, en el patio interior

Acceso por el túnel junto a la catedral: tiene escaleras

1 Del Obradoiro a la plaza

Con la bicicleta, sigue el trazado verde: sal del Obradoiro por la Rúa de San Francisco, junto al Parador, gira a la derecha en la primera calle y otra vez a la derecha para llegar a la Praza da Inmaculada, por delante de la fachada de la hospedería. El túnel junto a la catedral (trazado rojo) es más corto, pero tiene escaleras.

2 Entra por la rampa

La entrada principal tiene una rampa para subir con la bicicleta. A la derecha está la conserjería; si está abierta, allí te orientan sobre la bicicleta y el equipaje.

3 Sigue el pasillo, a pie

Con la bicicleta de la mano, avanza por el pasillo. Dejarás a la derecha el claustro, que se puede visitar, y pasarás junto al restaurante y la tienda.

4 Recepción

Al fondo, a la derecha. Di que devuelves una bicicleta de Bicigrino, da tus datos y te indicarán la puerta del patio interior.

5 Aparca en el patio

Deja la bicicleta en el patio interior con el candado puesto y sin cambiar la clave, y con las alforjas y el kit de herramientas.

6 Listo

No hay que esperar a nadie: en recepción solo te indican dónde dejarla. La revisión la hace el personal de Bicigrino cuando la recoge y la lleva al taller. El bidón es tuyo, de recuerdo.

TUS MALETAS TE ESPERAN AQUÍ

Si has contratado con Bicigrino el envío de equipaje a Santiago, las maletas se entregan en la hospedería. Pregunta por ellas en conserjería o en recepción al devolver la bicicleta.

A TENER EN CUENTA

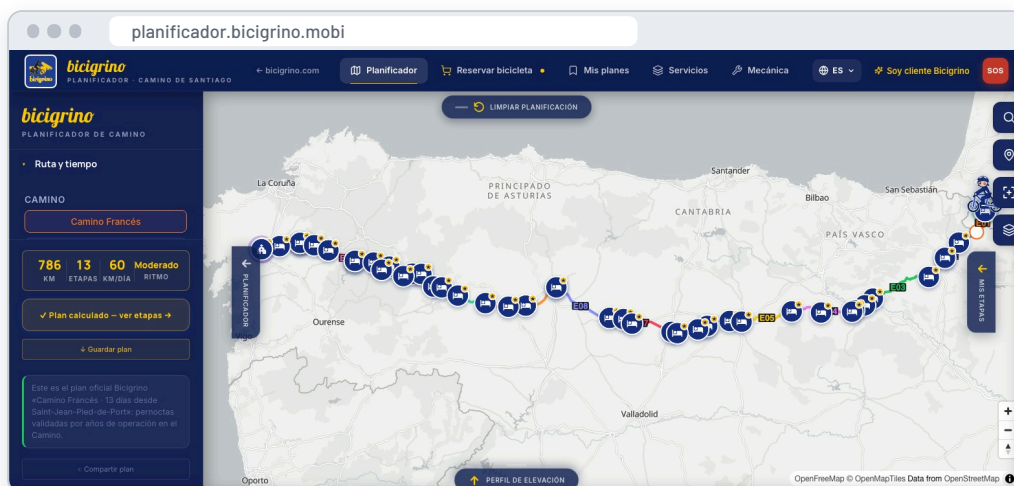
La devolución en otro lugar hay que coordinarla antes con Bicigrino y tiene un suplemento de 70 €. Ante cualquier duda, asistencia por teléfono y WhatsApp: +34 627 92 82 13.



ESCANEA Y MIRA EL VÍDEO DE LA DEVOLUCIÓN. PASO A PASO

Planifica tu Camino de forma visual

planificador.bicigrino.mobi es la herramienta de Bicigrino para preparar el Camino de Santiago en bicicleta. En la pantalla del ordenador se planifica con calma y a lo grande: el panel de planificación a la izquierda, el mapa en el centro, tus etapas a la derecha y el perfil de elevación debajo.



El planificador en un ordenador, con el Camino Francés completo calculado en diez etapas. Cartografía © OpenStreetMap, OpenMapTiles.

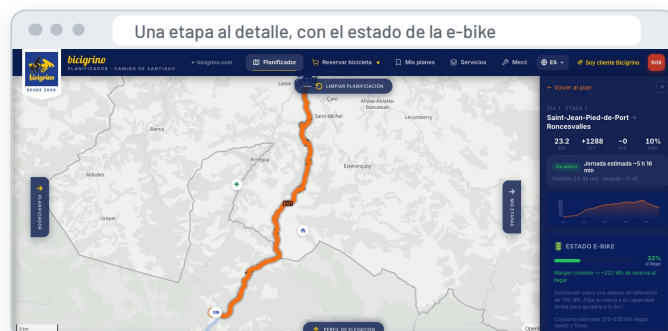
CÓMO FUNCIONA

- 1 Elige camino y tramo**
 Camino Francés o Portugués por la Costa, con el punto de salida y el de llegada que quieras. El Norte, el Primitivo y la Vía de la Plata figuran como próximas incorporaciones.
- 2 Di cómo viajas**
 Días disponibles, forma física y estilo de viaje (directo, equilibrado o contemplativo). Puedes fijar paradas obligatorias y la fecha de salida.
- 3 Describe tu bicicleta**
 MTB, gravel o eléctrica. En las e-bikes, motor, batería y modo de asistencia habitual: el plan calcula con qué carga llegas a cada final de etapa.
- 4 Activa el modo asfalto**
 Un interruptor lleva toda la ruta por asfalto, pensado para gravel y carretera y para los días de barro.
- 5 Recibe tu plan**
 Las etapas repartidas a tu medida: kilómetros, desnivel, pendiente máxima, duración estimada de la jornada y avisos de los tramos difíciles con su alternativa.
- 6 Guárdalo y llévatelo**
 Guarda el plan, compártelo o expórtalo en PDF, GPX o KML, etapa a etapa o completo. El botón «Llevar al móvil» lo pasa al teléfono.



Capas del mapa

Talleres verificados, puntos de recarga, hoteles y albergues con Sello Bicigrino, supermercados, farmacias, tramos difíciles, mapa de pendientes y tipo de firme.



Cada etapa, al detalle

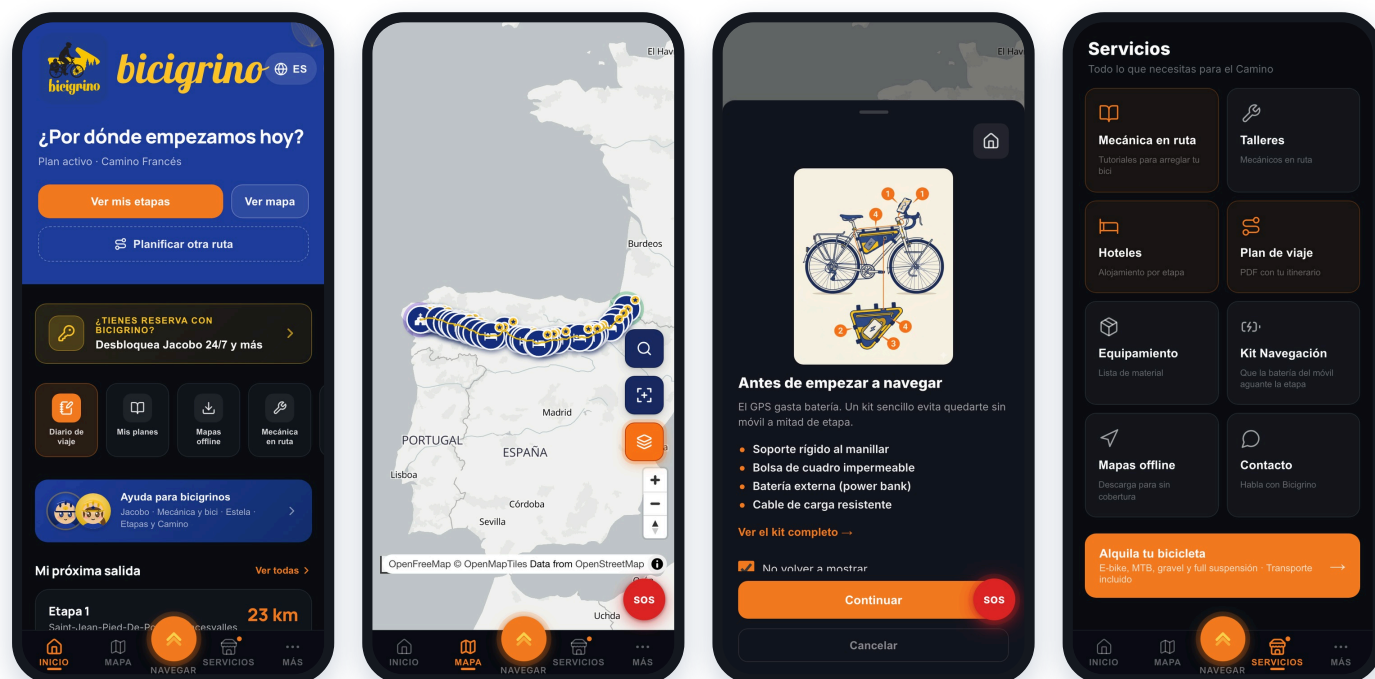
Perfil propio, talleres en ruta con su kilómetro y teléfono, paradas y alojamientos recomendados y, con e-bike, el consumo estimado.

Avisos de batería

Si una etapa se queda corta de autonomía, el plan lo marca y propone acortarla, usar el modo asfalto o cargar a mitad de camino.

Y en ruta, tu GPS en el móvil

La misma dirección, planificador.bicigrino.mobi, se abre en el teléfono como una aplicación web con el plan que preparaste en casa. Sobre la bicicleta deja de ser un planificador y pasa a ser tu navegador: el botón central «Navegar» inicia la navegación GPS giro a giro sobre el track de Bicigrino y te sitúa en vivo en el Camino.



INICIO

Tu plan activo y la próxima salida, con acceso al diario de viaje, tus planes y los mapas sin conexión.

MAPA

La ruta con los alojamientos y servicios de la red Bicigrino, las capas y el botón SOS siempre a mano.

NAVEGAR

La navegación GPS en vivo. Antes de arrancar, la aplicación recuerda el kit para que el móvil aguante la etapa.

SERVICIOS

Mecánica en ruta, talleres, hoteles, plan de viaje en PDF, equipamiento y contacto con Bicigrino.

Navegación GPS en vivo

Sigue el trazado en tiempo real, etapa a etapa, como en un GPS de bicicleta: sin descargar tracks ni instalar otra aplicación.

Mapas sin conexión

Descarga en casa, con wifi, el mapa y los tracks del Camino para navegar sin cobertura en los Pirineos, la Meseta o la Galicia rural.

Mecánica y SOS

Tutoriales para resolver una avería en ruta, los talleres más cercanos y el botón SOS en todas las pantallas.

Para clientes de Bicigrino

Con tu reserva de alquiler se desbloquean funciones adicionales, entre ellas el asistente Jacobo, disponible las 24 horas.

EMPIEZA A PLANIFICAR

planificador.bicigrino.mobi

En el ordenador para planificar · en el móvil para navegar

RESERVA 2027 CON

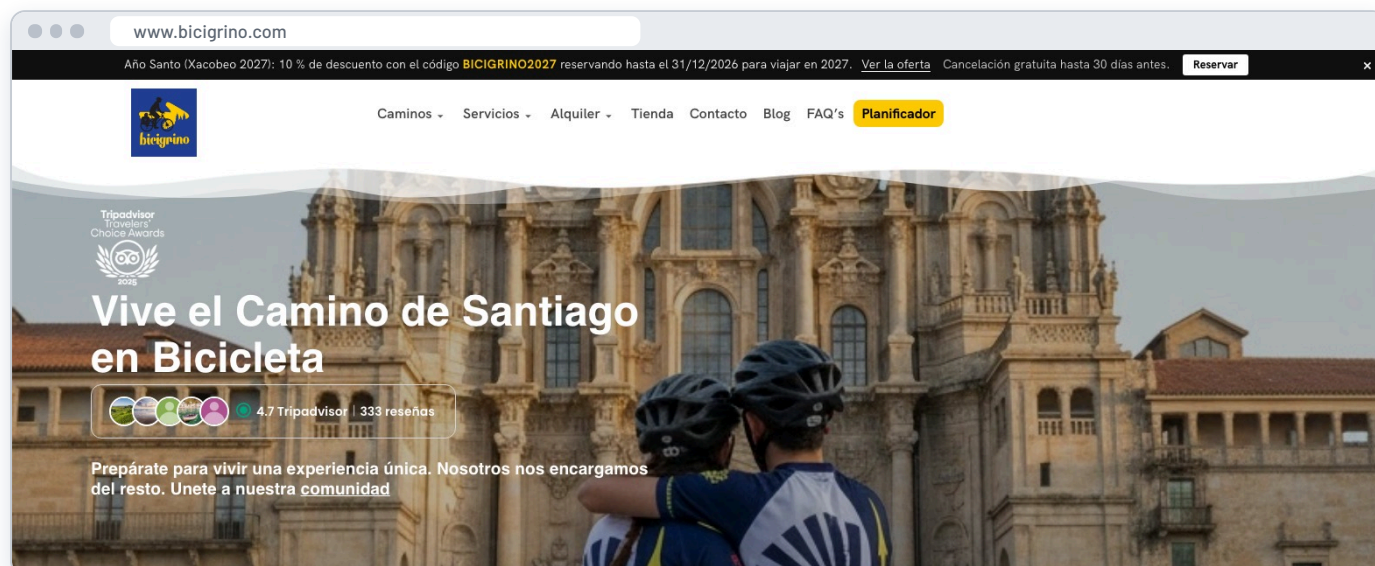
BICIGRINO2027

-10 % EN EL ALQUILER

Capturas tomadas en octubre de 2026; el planificador se actualiza con frecuencia y puede haber cambiado. Cartografía © OpenStreetMap, OpenMapTiles.

bicigrino.com: todo el Camino en bicicleta

En Bicigrino alquilamos bicicletas para largo recorrido y cubrimos todos los caminos de España y Portugal, e incluso algunas rutas de Francia. La web es la puerta de entrada: allí están las rutas, los alojamientos que aceptan bicicletas, las tarifas y la reserva.



9

CAMINOS CON FICHA PROPIA

4,7

EN TRIPADVISOR · 333 RESEÑAS

4

IDIOMAS: ES · EN · FR · PT

+15

AÑOS DE EXPERIENCIA

Caminos

Francés, Portugués, del Norte, Primitivo, Vía de la Plata, Salvador, Catalán, y las prolongaciones a Fisterra y Muxía: la ruta de cada uno y sus hoteles y albergues contrastados.

Alquiler

Las cinco categorías de bicicleta con su ficha y sus tarifas, y la reserva en línea con calendario.

Servicios

Transporte de maletas en el Camino, transporte de bicicletas, planificación a medida, fianza y garantía, y seguro de asistencia.

Blog

Consejos prácticos y novedades: cómo reparar una avería, qué camino elegir, qué hacer al llegar a Santiago, el Año Santo 2027.

Tienda y preguntas frecuentes

La equipación de Bicigrino y las respuestas a las dudas más habituales antes de reservar.

Planificador

Acceso directo desde el menú al planificador de rutas de las dos páginas anteriores.



WEB
www.bicigrino.com

PLANIFICADOR
planificador.bicigrino.mobi

CORREO
tomas@bicigrino.com

TELÉFONO Y WHATSAPP
+34 627 92 82 13

Valoración de Tripadvisor y datos de la web consultados en octubre de 2026.

La flota 2026

Bicicletas de gama alta preparadas para cicloturismo, con entrega en toda España y Portugal y también en Saint-Jean-Pied-de-Port. El transporte de la bicicleta hasta el punto de inicio está incluido en el precio. Como las bicicletas viajan hasta puntos de inicio muy distantes, el alquiler y las tarifas parten de siete días y hay que reservar con antelación. Para pocos días en Galicia existe un servicio local aparte: página 65.



MTB

Cannondale Trail SL 2

Cuadro de aluminio, monoplato de 12 velocidades, horquilla RockShox Judy Gold de 100 mm y frenos hidráulicos de disco. Con portabultos y alforjas.

DESDE **345 €** · 7 DÍAS



GRAVEL

Cannondale Topstone

Cuadro de aluminio y horquilla de carbono, monoplato. Con portabultos y alforjas, pensada para pistas compactas y largas distancias.

DESDE **345 €** · 7 DÍAS



EMTB

Mondraker Prime R

Motor Bosch Performance Line CX y batería de 750 Wh. Ruedas de 29 pulgadas y horquilla de 120 mm. Con portabultos y alforjas.

DESDE **495 €** · 7 DÍAS



EMTB FULL SUSPENSION

Cannondale Moterra Neo 3

Doble suspensión, motor Bosch y batería mínima garantizada de 750 Wh. Con portabultos y alforjas.

DESDE **595 €** · 7 DÍAS



AMFLOW

Amflow PL Carbon

Motor DJI Avinox y batería de 800 Wh de carga rápida. Se entrega sin portabultos ni alforjas: pensada para quien contrata transporte de equipaje.

DESDE **895 €** · 7 DÍAS

INCLUIDO EN EL ALQUILER

Portabultos y alforjas impermeables · Kit de herramientas y tronchacadenas · Candado · Bidón · Bolsa para el móvil · Funda de gel para el sillín · Puños ergonómicos · Esta guía

Opcional al reservar: credencial del peregrino, 5 €; viaja junto a la bicicleta.

No se incluyen casco, timbre ni luces. Si un modelo no está disponible, se entrega otro de características iguales o superiores.

CÓMO FUNCIONA

Entrega

La flota sale de nuestra base logística en Arzúa (Comercial Lamas). La bicicleta se entrega en una tienda del punto de inicio, revisada de nuevo por su mecánico. Este servicio tiene un suplemento de 20 € que se paga en la tienda al retirarla.

Asistencia 24 horas

Por teléfono y WhatsApp en el +34 627 92 82 13, con el apoyo de la red de talleres de esta guía.

Devolución en Santiago

Hospedería San Martín Pinario, Praza da Inmaculada, 3, junto a la catedral. La devolución en otro lugar hay que coordinarla antes y tiene un suplemento de 70 €.

Guía y coche de apoyo

Para grupos ya formados de hasta diez personas y para agencias: coordinación de etapas, hoteles y equipajes, asistencia mecánica y bicicleta de sustitución. 400 € al día.

Tarifas de alquiler 2026

Precio total del alquiler según el número de días, por bicicleta.

DÍAS	MTB Cannondale Trail SL 2	GRAVEL Cannondale Topstone	EMTB Mondraker Prime R	EMTB FULL SUSPENSION Cannondale Moterra Neo 3	AMFLOW Amflow PL Carbon
7	345 €	345 €	495 €	595 €	895 €
8	360 €	360 €	510 €	610 €	910 €
9	375 €	375 €	525 €	625 €	925 €
10	385 €	385 €	535 €	635 €	935 €
11	395 €	395 €	545 €	645 €	945 €
12	405 €	405 €	555 €	655 €	955 €
13	415 €	415 €	565 €	665 €	965 €
14	425 €	425 €	575 €	675 €	975 €
15	435 €	435 €	585 €	685 €	985 €
16	445 €	445 €	595 €	695 €	995 €
17	455 €	455 €	605 €	705 €	1.000 €
18	465 €	465 €	615 €	715 €	1.005 €
19	475 €	475 €	625 €	725 €	1.010 €
20	485 €	485 €	635 €	735 €	1.015 €
21	490 €	490 €	640 €	740 €	1.020 €
22	495 €	495 €	645 €	745 €	1.025 €
23	500 €	500 €	650 €	750 €	1.030 €
24	505 €	505 €	655 €	755 €	1.035 €
25	510 €	510 €	660 €	760 €	1.040 €
26	515 €	515 €	665 €	765 €	1.045 €
27	520 €	520 €	670 €	770 €	1.050 €
28	525 €	525 €	675 €	775 €	1.055 €
29	530 €	530 €	680 €	780 €	1.060 €
30	535 €	535 €	685 €	785 €	1.065 €

BICIGRINO2027

Reserva antes del 31 de diciembre de 2026 tu viaje de 2027 con este código: 10 % de descuento sobre estas tarifas, que quedan congeladas para el Año Santo. Más información en la página 5.

RESERVAS E INFORMACIÓN
bicigrino.com

PLANIFICADOR DE RUTAS
planificador.bicigrino.mobi

CORREO
tomas@bicigrino.com

TELÉFONO Y WHATSAPP
+34 627 92 82 13

Bicigrino Asistencia Total

El alquiler de Bicigrino incluye de serie la asistencia básica. Asistencia Total es el seguro opcional que añade lo que más preocupa en ruta: que una avería no te cueste dinero ni te deje tirado. Cubre la solución de averías, el transporte de emergencia al taller y las reparaciones autorizadas.

DIAGNÓSTICO POR WHATSAPP

Ante cualquier incidencia, el equipo de Bicigrino evalúa la avería a distancia, localiza el taller más cercano y coordina con el mecánico.

TAXI AL TALLER

Si la bicicleta no puede rodar, traslado en taxi del ciclista y de la bicicleta hasta el taller más cercano.

REPARACIÓN PAGADA

Bicigrino asume la factura del taller, mano de obra y recambios, en las reparaciones autorizadas, pinchazos y roturas de cadena incluidos.

BICICLETA DE SUSTITUCIÓN

Si la avería es grave, otra bicicleta de gama equivalente o superior en un plazo objetivo de 24 a 48 horas laborables.

QUÉ CUBRE CADA OPCIÓN

INCLUIDO EN EL ALQUILER

Servicio básico

- ✓ **Rotura por deficiencia de mantenimiento**
avisando en los primeros 80 km o las primeras 24 horas
- ✓ **Rotura por problema de transporte**
avisando en los primeros 80 km o las primeras 24 horas
- ✓ **Asistencia por WhatsApp 24 horas**
- ✓ **Cambio de bicicleta**
sujeto a valoración de la causa y sin transporte urgente
- ✗ **Reparación de pinchazo o rotura de cadena**
la paga el cliente; el kit de herramientas va incluido
- ✗ **Traslado en taxi al taller**
lo paga el cliente

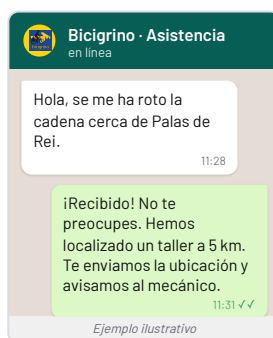
OPCIONAL

Asistencia Total

- ✓ **Reparación de pinchazo o rotura de cadena**
mano de obra y recambios
- ✓ **Traslado en taxi al taller**
ciclista y bicicleta
- ✓ **Rotura por deficiencia de mantenimiento**
- ✓ **Rotura por problema de transporte**
- ✓ **Asistencia por WhatsApp 24 horas**
- ✓ **Cambio de bicicleta**
si la reparación supera las 24-48 horas

CÓMO SE ACTIVA

- 1 Contacta**
Escribe por WhatsApp al número de soporte de Bicigrino.
- 2 Informa**
Indica tu número de reserva y tu ubicación exacta, y envía fotos o vídeos del problema.
- 3 Sigue las instrucciones**
Te dirán a qué taller acudir o, si la bicicleta no puede rodar, activarán el taxi.



LO QUE NO ES

No es un seguro de robo, ni de accidentes o salud, ni un seguro de viaje. No cubre las averías por uso indebido, negligencia, conducción temeraria o modificaciones no autorizadas. El taxi es solo para llegar al taller, no para traslados turísticos. Es exclusivo para las bicicletas de alquiler de Bicigrino.

CÓMO CONTRATARLO

Al hacer la reserva en bicigrino.com

o escribiendo a Bicigrino antes de empezar el viaje · +34 627 92 82 13

PRECIO

Consúltalo
AL RESERVAR

Coberturas según bicigrino.com/seguro-de-asistencia en octubre de 2026. En festivos la respuesta puede ser más lenta. Las condiciones completas son las de la reserva.

SERVICIO LOCAL · COMERCIAL LAMAS, PARTNER DE BICIGRINO

Alquiler de bicicletas en Galicia

Para los últimos kilómetros del Camino de Santiago y las rutas gallegas, con base en Arzúa

Arzúa

BASE LOGÍSTICA DE BICIGRINO

Galicia

ÁMBITO DEL SERVICIO

Hoy o mañana

ENTREGA EN EL DÍA O AL SIGUIENTE

Días sueltos

SIN EL MÍNIMO DE SIETE DÍAS

Este apartado no es el alquiler de Bicigrino de las páginas anteriores: es un servicio distinto, local y regional. Las bicicletas de Bicigrino son de largo recorrido y viajan lejos, hasta Saint-Jean-Pied-de-Port, Lisboa u Oporto. Llevarlas tan lejos solo es viable con alquileres y tarifas de siete días como mínimo, y con la reserva hecha con antelación, porque el transporte necesita su tiempo.

En Galicia la situación es otra. Comercial Lamas (Lamas Bike), en Arzúa, es el partner logístico principal de Bicigrino: en sus instalaciones, en pleno Camino Francés y a una etapa de Santiago, se guarda y se prepara toda nuestra flota. Con las bicicletas ya allí, dentro de Galicia se puede entregar una en el mismo día o al día siguiente. Por eso aquí sí caben los alquileres de pocos días.

PARA QUIÉN ES

Los últimos kilómetros del Camino

De Sarria a Santiago, o desde O Cebreiro: el final del Camino Francés con la bicicleta esperándote en el punto de salida.

Un fin de semana en Galicia

Dos o tres días de ruta sin el mínimo de siete días del alquiler de largo recorrido.

Rutas gallegas

El Camino Portugués desde Tui, la prolongación a Fisterra y Muxía o cualquier recorrido por la región.

Reservas de última hora

La cercanía de la base de Arzúa permite preparar y entregar una bicicleta en el mismo día o al día siguiente.

EL SERVICIO PRINCIPAL · LARGO RECORRIDO

Alquiler Bicigrino

Toda España, todo Portugal y algunas rutas de Francia · alquiler y tarifas desde 7 días · reserva con antelación · flota y tarifas en las páginas 62 y 63 · bicigrino.com

SERVICIO LOCAL · POCOS DÍAS

Alquiler en Galicia

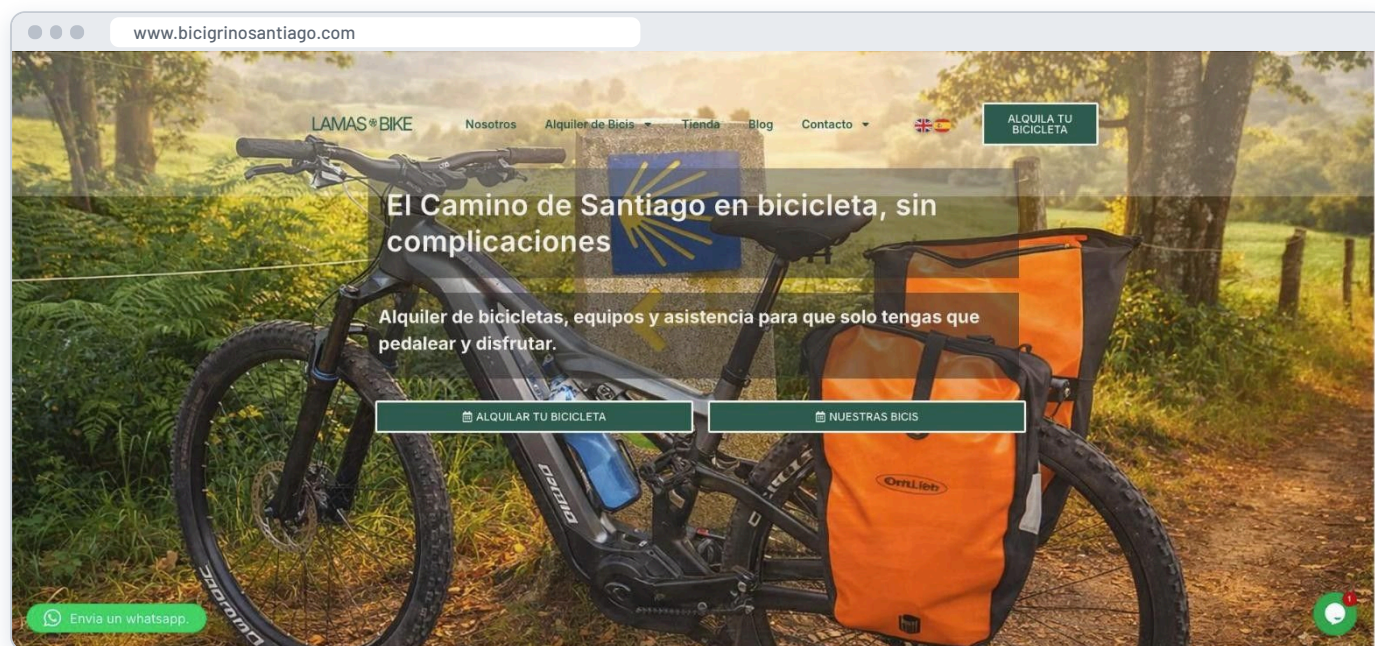
Comercial Lamas, base logística de Bicigrino · entregas y recogidas solo en Galicia · últimos kilómetros del Camino y rutas gallegas · entrega en el día o al siguiente · bicigrinosantiago.com

COMPOSTELA EN BICICLETA: 200 KM

Desde Sarria hay algo más de 100 km hasta Santiago: es la distancia que da derecho a la Compostela a pie, pero en bicicleta hacen falta 200 km. Si la quieres, tendrás que salir desde Ponferrada o antes, ya fuera de Galicia, con el alquiler Bicigrino de largo recorrido.

Así funciona el alquiler en Galicia

- 1 Reserva tu bici**
 Elige el tipo de bicicleta, la talla y las fechas en bicigrinosantiago.com. La dejan lista y te la llevan al punto de salida.
- 2 Pedalea el Camino**
 La bicicleta, las alforjas y el equipamiento están pensados para que solo tengas que ocuparte de la ruta.
- 3 Ellos hacen el resto**
 Asistencia durante el recorrido y recogida al final. En Santiago, la devolución es en la Hospedería San Martín Pinario.



LAS BICICLETAS

MTB 29" Cannondale De montaña, sin motor: la opción clásica para el Camino.	E-BIKE DOBLE SUSPENSIÓN Fantic XTF 1.5 All Track Eléctrica con suspensión delantera y trasera.	E-BIKE Focus o Mondraker Eléctrica de montaña rígida.	E-GRAVEL Bottecchia BE85 Merak Eléctrica de gravel para pista y asfalto.	GRAVEL Cannondale o Focus Ligera y rodadora, sin motor.
---	--	---	--	---

QUÉ INCLUYE

Casco, alforjas, candado, bomba, cámara de repuesto, multiherramienta y kit de reparación de pinchazos. Entrega en hotel o albergue (en Galicia), asistencia mecánica y recogida final.

CANCELACIÓN

Reembolso del 100 % cancelando hasta cuatro días antes.

DÓNDE ENTREGAN Y RECOGEN

En Galicia. Sarria · Portomarín · Palas de Rei · Melide · Arzúa (tienda) · O Pino · Santiago de Compostela · O Cebreiro · Pedrafita · Tui · Pontevedra · Finisterre · Muxía

COMERCIAL LAMAS · LAMAS BIKE

981 50 80 13 · 696 614 528

Rúa Lugo, 131 · 15810 Arzúa (A Coruña) · infobicigrino@bicigrinosantiago.com

RESERVAS EN

bicigrinosantiago.com

PARTNER DE BICIGRINO

Modelos, puntos de entrega y condiciones según bicigrinosantiago.com en octubre de 2026; confirma tarifas y disponibilidad al reservar. Comercial Lamas es el partner logístico principal de Bicigrino, donde se guarda toda su flota, y taller de la red de asistencia en Arzúa.



Buen Camino

EDICIÓN 2027 · ESPECIAL XACOBEO 2027

Fotografía y vídeo: Lucas Bazoni · Dagda Visual

BICIGRINO EN LA RED

WEB

bicigrino.com

PLANIFICADOR DE RUTAS

planificador.bicigrino.mobi

FACEBOOK · PÁGINA

facebook.com/bicigrinos

FACEBOOK · GRUPO

facebook.com/groups/bicigrino

INSTAGRAM

[@bicigrino](https://instagram.com/bicigrino)

RESERVA EN 2026 · PEDALEA EN 2027

BICIGRINO2027 · -10 %